

3 CONTRE 2 RIVIERE

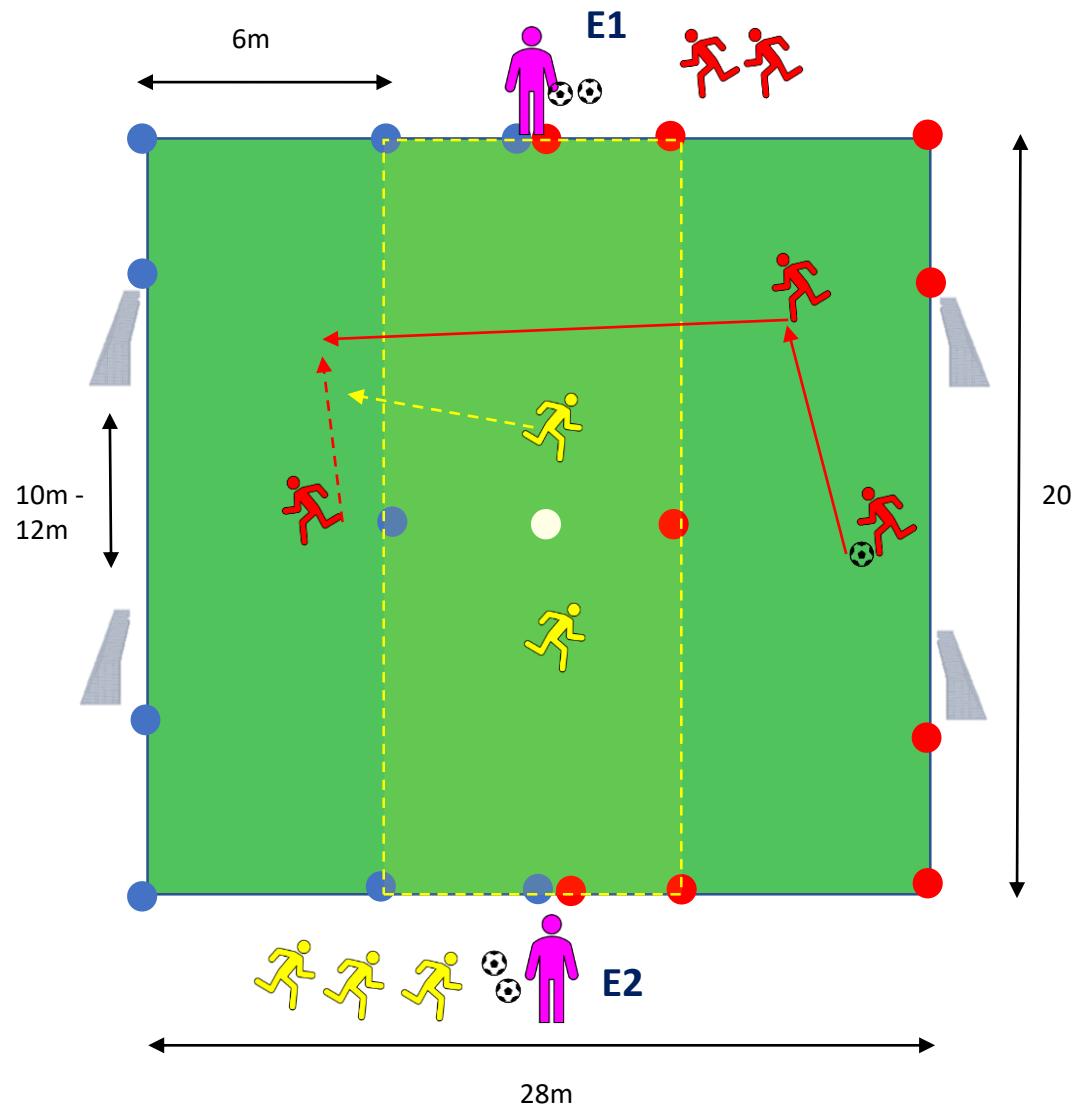
SITUATION 3 CONTRE 2 AVEC RIVIERE

U8

U9

CONSIGNES

- Une équipe se place avec 2 joueurs dans la zone protégée, 1 attaquant déjà placé en zone de finition
- Les 2 défenseurs se placent dans la zone médiane (rivière jaune)
- Les zones protégées servent de zone de finition pour les adversaires
- 2 mini-buts à attaquer et à défendre avec sens de jeu pour chaque équipe
 - Les 2 joueurs attaquants de la zone protégée doivent obligatoirement trouver l'attaquant de la zone de finition par la passe, ces joueurs sont fixe dans leurs zones
 - Les défenseurs sont fixe dans la zone de la rivière, une fois le ballon dans la zone de finition, 1 défenseur peut revenir défendre ses buts
 - Le ballon démarre toujours avec la même équipe pendant une séquence
 - Limiter les actions à 45 secondes avant de passer à un nouveau 3 contre 2



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Les équipes attaquent et défendent chacune leur tour pendant 5 minutes, puis changent de rôle
- S'assurer d'avoir une source de ballons de proche de soi permettant de faire repartir le jeu rapidement
- Placer les joueurs dans des dispositifs à 3 (en 2-1 ou en 1-2) et faire évoluer les joueurs à différents postes à chaque séquence
- Conseiller, guider les joueurs dans le jeu
- Le joueur attaquant en zone de finition doit se démarquer dans le dos des défenseurs, le joueur avec ballon doit vite voir son attaquant libre
- Les défenseurs doivent défendre ensemble dans la rivière, le déf le plus proche doit vite se replacer en zone de finition si l'attaquant reçoit le ballon
- Encourager et valoriser dans la réussite comme dans l'amélioration
- **Variante** : les défenseurs peuvent défendre dans la zone de relance protégée des attaquants suite à la première passe