

U9

- Les équipes attaquent et défendent chacune leur tour pendant 5 minutes, puis changent de rôle
- S'assurer d'avoir une source de ballons de proche de soit permettant de faire repartir le jeu rapidement
- Placer les joueurs dans des dispositifs à 3 (en 2-1 ou en 1-2) et faire évoluer les joueurs à différents postes à chaque séquence
- Conseiller, guider les joueurs dans le jeu
- Le joueur attaquant en zone de finition doit se démarquer dans le dos des défenseurs, le joueur avec ballon doit vite voir son attaquant libre
- Les défenseurs doivent défendre ensemble dans la rivière, le déf le plus proche doit vite se replacer en zone de finition si l'attaquant reçoit le ballon
- Encourager et valoriser dans la réussite comme dans l'amélioration
- **Variante** : les défenseurs peuvent défendre dans la zone de relance protégée des attaquants suite à la première passe