

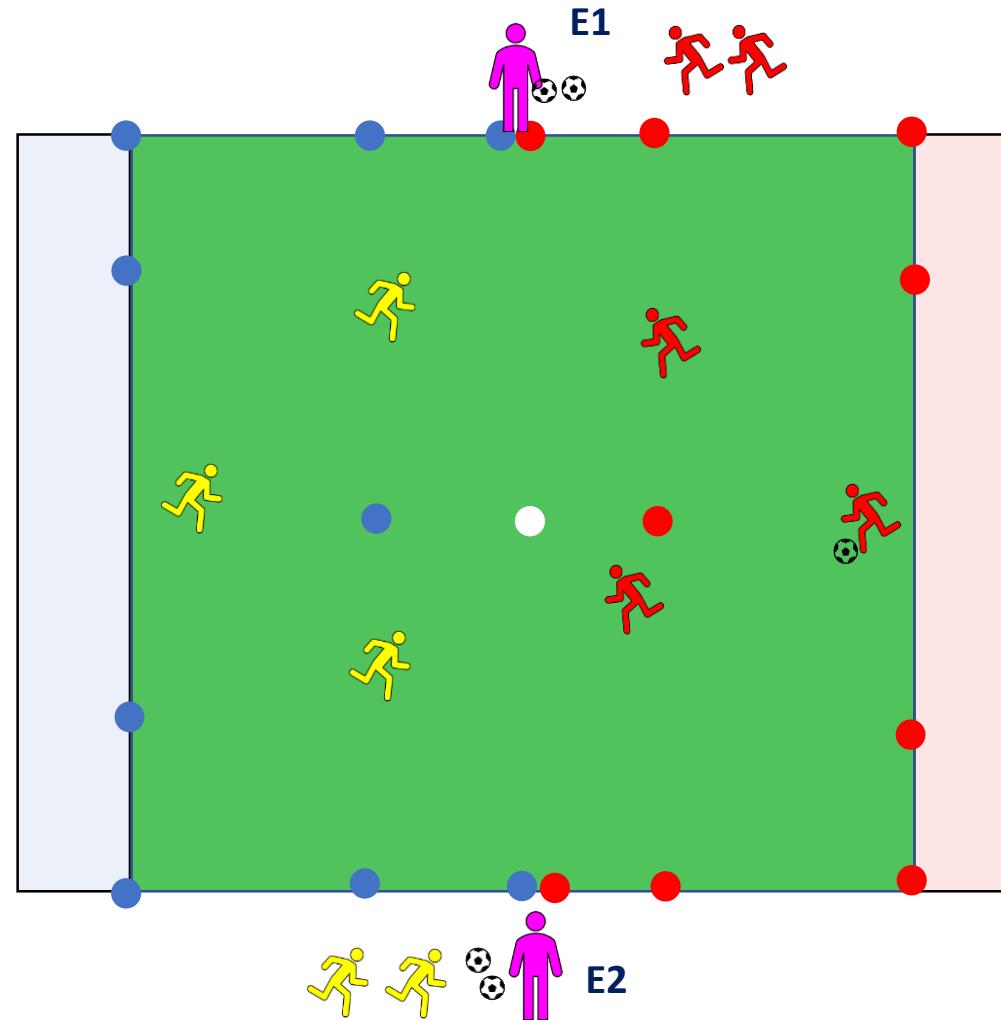


JEU EN 3 CONTRE 3 (STOP BALLE)

JEU REDUIT D'OPPOSITION EN 3 CONTRE 3 AVEC STOP BALLE

CONSIGNES

- Les deux équipes se placent en 3 contre 3
- Les zones protégées sont identifiées pour la relance (première passe)
- Une zone de stop-balle à attaquer et à défendre avec sens de jeu pour chaque équipe
 - Pour marquer, l'équipe doit rentrer par la conduite de balle ou par la passe dans la zone de stop-balle
 - Si le ballon sort en touche, on repart comme en match U8-U9, par la conduite ou la passe depuis la ligne de touche et l'endroit où est sorti le ballon
 - Faire des séquences de jeu courte de 2 à 3 minutes pour faire les changements



CONSEILS pour E1 et E2 :

- A la fin de chaque séquence de 2 ou 3 minutes effectuer les changements de joueurs
- S'assurer d'avoir une source de ballons de proche de soit permettant de faire repartir le jeu rapidement
- Placer les joueurs dans des dispositifs à 3 (en 2-1 ou en 1-2) et faire évoluer les joueurs à différents postes à chaque séquence
- Conseiller, guider les joueurs dans le jeu
- Encourager et valoriser dans la réussite comme dans l'échec