



LE CONTENU (2ÈME PHASE)

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes.

* Les 2 jeux sont à choisir parmi: le béret, le défi jeu à 2 et tir, le défi centre et tir, par le responsable du plateau.

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Jeu 1 *
Séquence n°2	Jeu 2 *
Séquence n°3	Match 4c4 U6 U7
Séquence n°4	Match 4c4 U6 U7
Séquence n°5	Match 4c4 U6 U7

Protocole FIN DE PLATEAU

