



*PARTENAIRE DE TOUS LES CLUBS DE L'ALLIER*

## INTERCLUBS U7-U9-U11



# INTERCLUBS U7 / U9 /U11

## Qu'est-ce qu'un interclubs ?

### Objectifs :

- Réunir l'école de foot
- Moment festif
- Intégrer actions PEF

Cela concerne les clubs ou ayant des jeunes parmi les catégories: U7/U9/U11  
Les dates mentionnées sur le calendrier du District de l'Allier sont  
les 8 novembre 2025 et 28 mars 2026.

### Organisation :

L'école de football du club X accueille l'école de football du club Y (possibilité d'être plusieurs clubs uniquement si les effectifs sont restreints).

Possibilité ou non de mélanger les équipes des clubs (ou de le proposer que sur un temps). Si les clubs ne possèdent pas les 3 catégories, ils pourront intégrer un plateau de 2 clubs.

Chaque club choisit son club partenaire et définit avec lui la formule et les modalités du plateau  
(lieu du plateau, contenu, catégories, nombre d'équipes)

## **PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DE L'INTERCLUBS**

**R**assembler des clubs du même secteur voire inter-secteurs,  
**E**changer et rencontrer les parents des différents clubs,  
**S**'investir auprès des autres « familles » (arbitrage, supporters...),  
**P**ermettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,  
**E**ncourager les autres équipes,  
**C**réer un moment d'échanges entre clubs,  
**T**out le monde joue.



Ce moment convivial et festif qui **rassemble l'école de foot** doit être une fête pour les clubs, les encadrants, les participants, les parents...

L'occasion de pouvoir intégrer dans les plateaux du Programme Educatif Fédéral <https://pef.fff.fr/>, de sensibiliser les enfants aux valeurs et bonnes pratiques et de les associer également à cette organisation (exemple : dessins à offrir pour le club partenaire).

Les accompagnateurs, joueurs et dirigeants pourront être habillés aux couleurs de leur club. L'interclubs a lieu le matin ou l'après-midi ou sur la journée avec le repas pris en commun (enfants, éducateurs, parents). Les parents et accompagnateurs devront encourager leur équipe dans un climat de sportivité. En fin de plateau, les parents pourront également apporter et organiser les goûters pour les petits et grands.

Merci de communiquer à Alexandra DEROUALLE [aderoualle@allier.fff.fr](mailto:aderoualle@allier.fff.fr) les éléments d'organisation (heure, lieu, club partenaire) au plus vite pour enregistrer les différents plateaux dans le FAL. Les feuilles de présences et de plateaux sont identiques à celles des plateaux traditionnels U7 U9.

N'hésitez pas à nous retourner vos photos ou vidéos !  
Belle fête des interclubs !



## DÉROULEMENT TYPE D'UN INTERCLUBS

Rencontrer les clubs partenaires pour définir les effectifs et le programme
J - 3 à J - 1
Convoquer tous les enfants
Informer et mobiliser les parents
Déterminer le responsable de l'organisation
Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles 😊
Prévoir un goûter par équipe
Prévoir un panneau d'affichage
Anticiper l'affectation des vestiaires, vestiaires pour les filles 😊
Prévoir le traçage et l'équipement des terrains
Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)



## DÉROULEMENT TYPE D'UN INTERCLUBS

### LE JOUR J

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu

Prévoir une trousse de premiers secours

Accueillir les équipes avec un sourire :

- > Indiquer les vestiaires
- > Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

- > Indiquer le terrain de jeu
- > Faire remplir la feuille de plateau

Prévoir un temps d'accueil et un stand pour les parents (café,...)

Prise parole de chaque responsable de clubs (présentation rapide du club) et/ou mot d'un élu

Prévoir jeux de 5 chasubles

Prévoir au moins 2 ballons par terrain

Constitution des équipes - possibilité de surclassement

Échauffement des équipes



## DÉROULEMENT TYPE D'UN INTERCLUBS

### PENDANT LE RASSEMBLEMENT

Présenter l'animation aux joueurs

Veiller au respect du protocole

Respecter les horaires - début et rotations

Coordination et suivi des rencontres et des animations

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

### APRÈS LE RASSEMBLEMENT

Veiller au respect du protocole

Présentation par les enfants de leur production et/ou animation

Accompagner les équipes au goûter  
Moment de partage pour les parents et accompagnateurs (table des produits du terroir, ...)

Les clubs remplissent la fiche « Bilan » avant de la retourner au district

Ranger les équipements sportifs



## Ateliers Educatifs

*Interclubs*  
*« Une Journée D'échange »*

Catégories	U7	U9	U11
Quiz			
Débat			
Chansons			
Slogans			
Dessins			
Clip			
Poster			



# EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN INTERCLUBS U6 à U11

**Effectif :** U6 à U11

**Pratique :** 3 c 3 à 8 c 8

**Suppléants :** Le moins possible

**Nombre d'équipes :** 6 équipes U7  
4 équipes U9  
4 équipes U11

**Temps de jeu :** 6 x 7 minutes en U6 à U9  
3 matchs de 14 minutes en U11

**Espace de jeu :** n°2

**Matériel :**

- > Ballons n°3 et 4
- > Coupelles (pour sécuriser les aires de jeu)
- > 36 cônes ou jalons
- > 6 jeux de 5 chasubles
- > 1 pharmacie

Horaires	Rotations	Terrains	
9 h 45	Accueil	½ Terrain 1	½ Terrain 2
10 h 00	Rotation 1	Rencontre 1 U11 2 x 7 mn	Rencontre 1 U11 2 x 7 mn
10 h 10	Rotation 2		
10 h 20	Rotation 3	6 équipes U7 Foot à 3 + 4 équipes U9 Foot à 5	Les U11 participent à un atelier éducatif
10 h 30	Rotation 4	Rotations des équipes U7 : les visiteurs tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.	
10 h 40	Pause	Les U9 rencontrent les deux autres équipes du plateau puis rejouent deux rencontres (Play Off)	Pause
10 h 50	Rotation 5		Rencontre 2 U11 2 x 7 mn
11 h 00	Rotation 6		
11 h 10	Rotation 7		Rencontre 3 U11 2 x 7 mn
11 h 20	Rotation 8		
11 h 30	Rotation 9	Rencontre 4 U11 2 x 7mn	Rencontre 4 U11 2 x 7mn
11 h 45		Goûter et verre de l'amitié	



## EXEMPLES D'ESPACES DE JEU

