

# 1

## LE PLATEAU U9: SON ORGANISATION, LES REGLES, LES JEUX, FEUILLE DE PLATEAU



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022



CATÉGORIES – LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	✗		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Football à 4 avec GDB : 28 m x 20m				terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 m		Zone à 8 m		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	✗		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT			Au centre du terrain, interdiction de marquer directement					
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passe uniquement		Au pied			
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7 m, face au but		Sur la ligne des 8 m, face au but		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m (engagement, coup franc, corner et touche)		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
	Protégée à 7 m		Protégée à 8 m		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	



Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr

# INFORMATIONS

- Le format du plateau est de 5 séquences de 10 minutes (4 matches et 1 jeu)
- Le jeu est défini par plateau et il est obligatoire (progression enfant)
- Possibilité d'aménager le jeu
- Proposer le jeu à l'entraînement (en amont du plateau)
- Le club recevant du plateau sera en charge de l'accueil des équipes, la mise en place, la gestion du plateau et le goûter.

# PROPOSITION D'ORGANISATION D'UN PLATEAU U9



## ESPACES DE JEU

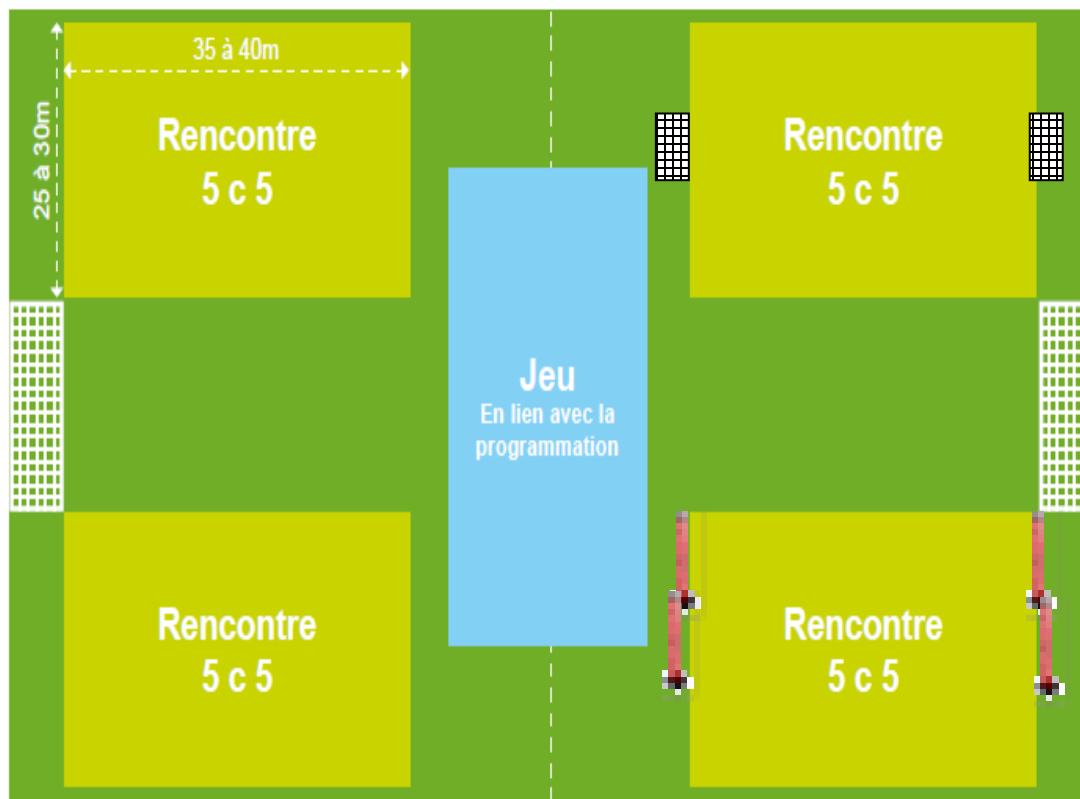
Rencontres 5 contre 5

Aucun classement

Préconisations fédérales :

- 10 équipes maxi (si possible) / par terrain à 11
- Plateaux par niveau ou par âge
- 3 équipes / clubs maximum

Exemple de plateau à 10 équipes



Zoom sur un espace de jeu

Source guide interactif FFF





# U8/U9

CALENDRIER  
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/2)



## AMÉLIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

### RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

#### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

#### Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Être orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

#### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)

CARRÉ



#### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U8/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



Source guide interactif FFF

*La relance protégée a pour but de faciliter la construction du jeu et améliorer la progression du ballon*



## AMÉLIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

### RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

#### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Losange

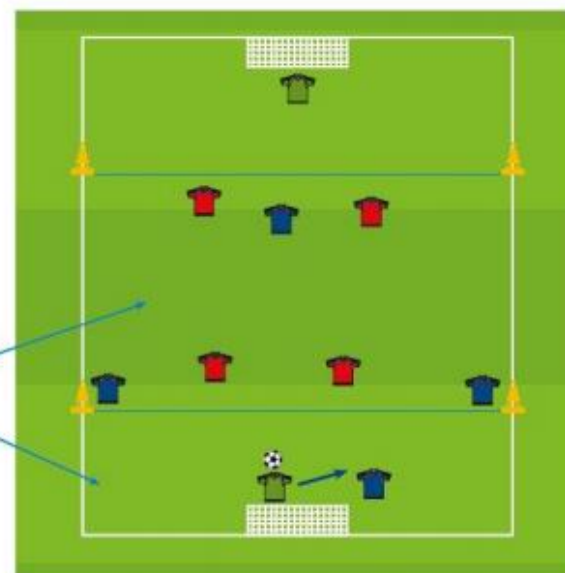
#### 1 joueur dans la zone protégée

- > Se situer à droite ou à gauche du GB (largeur)
- > Être orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

#### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer (occupation de l'espace) :
  - 2 joueurs occupent la largeur (près de la ligne de touche) avec une orientation du corps (3/4)
  - Notion d'appui (profondeur) : entre les lignes et intervalles un joueur se positionne plus haut


### LOSANGE



Source guide interactif FFF



*La relance protégée a pour but de faciliter la construction du jeu et améliorer la progression du ballon*

Club recevant complète la feuille  
et l'intègre dans le FAL



**FFF**

# FEUILLE DE PLATEAU

District : \_\_\_\_\_

Épreuve / Phase : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_ Poule \_\_\_\_\_

Journée : \_\_\_\_\_

Installation : \_\_\_\_\_

Saison : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Horaire : \_\_\_\_\_

Plateau réalisé (oui/non) : ☐ OUI ☐ NON

Motif d'annulation : \_\_\_\_\_

Club Organisateur : \_\_\_\_\_

Responsable du plateau : \_\_\_\_\_

Nom Prénom : \_\_\_\_\_

N° de licencié : \_\_\_\_\_

Nom du club	Nbre d'entraîneurs prévus	Nbre d'équipes présentes	Absent Prévenu	Absent non prévu	Nbre de joueurs	Nbre de joueuses	Responsable club		
							Nom Prénom	N° de licencié	Signature
<b>Total</b>									

Remarques du responsable du plateau : \_\_\_\_\_

**ÉVALUATION GLOBALE DU DÉROULEMENT DU PLATEAU**

(ambiance, plaisir des enfants, encadrement...)

Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)

Signature responsable du plateau : \_\_\_\_\_

**NOTE :** \_\_\_\_\_

**À remplir pour chaque organisation**

Buts mobiles de taille adaptée à la catégorie (au maximum 4m x 1,50m) :

☐ Tous les terrains équipés

☐ Au moins la moitié des terrains équipés

☐ Moins de la moitié

**À remplir uniquement dans le cas d'un plateau classique :**

Mise en place d'un atelier et/ou jeu : OUI ☐ NON ☐

Mise en place d'un atelier PEF : OUI ☐ NON ☐

Mise en place d'un goûter : OUI ☐ NON ☐

[illegible]



BONNE REPRISE ET BONNE SAISON !