



ACTION TERRAIN

**OBJECTIF DE L'ATELIER**

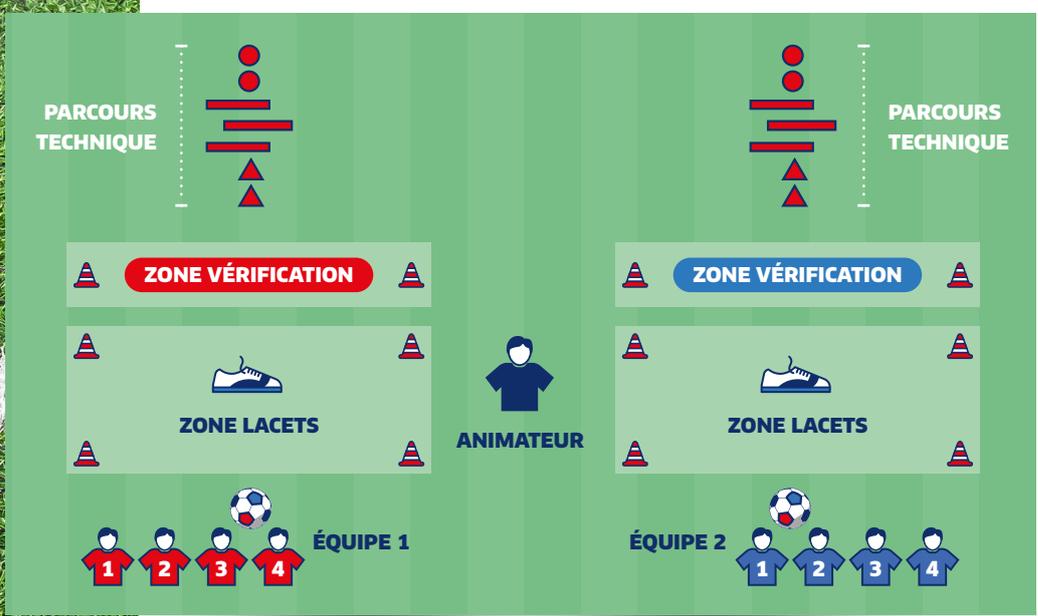
Apprendre à faire ses lacets par l'intermédiaire d'un atelier technique.

- **Espace nécessaire**  
1/2 terrain de football
- **Encadrement souhaité**  
2 à 3 personnes
- **Effectif idéal**  
10 à 12 joueur(se)s
- **Durée de l'action**  
20 minutes
- **Matériel nécessaire**  
Coupelles, cerceaux, cônes, ballons, chasubles, chronomètre

COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- Apprendre à faire ses lacets en autonomie

MODÉLISATION DE L'ATELIER



CONSIGNES DE L'ATELIER

- Organiser une démonstration collective sur la manière de réaliser ses lacets de chaussures.
- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques en identifiant 3 zones distinctes :
  - la zone « lacets » : c'est la zone de laçage des chaussures
  - la zone « vérification » : c'est la zone de vérification du laçage des chaussures
  - la zone « technique » : c'est le parcours technique
- Imposer à tou(te)s les joueur(se)s de défaire leurs lacets de chaussures.
- Demander à chaque joueur(se) de débiter l'atelier par le laçage de ses lacets.
- Inviter le/la joueur(se) à se rendre dans la zone « vérification » afin de les faire valider par son éducateur(trice).
  - Si les lacets sont conformes : autoriser le/la joueur(se) à poursuivre l'atelier pour y réaliser le « parcours technique ». Demander au/à la joueur(se) de revenir en conduite de balle et de taper dans le main de son partenaire.
  - Si les lacets ne sont pas conformes : demander au/à la joueur(se) de retourner dans la zone « lacets » et de refaire correctement ses lacets jusqu'à ce qu'ils soient correctement réalisés.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.
- Organiser un débriefing avec les joueur(se)s qui ont encore des difficultés à réaliser leurs lacets.

