



PARTENAIRE DE TOUS LES CLUBS DE L'ALLIER

ORGANISATION

***Plateaux des 8 et 15 février 2025
pour les U7 et U9***



Plateaux des 8 et 15 février 2025

Intérêts et objectifs des plateaux :

- Proposer 2 plateaux entre Noël foot de cœur et la 2ème phase
- Proposer des plateaux de reprise festifs pour les jeunes.

Dates : Samedi 8 février 2025 et samedi 15 février 2025 (Possibilité de décaler une date au samedi 1 février 2025).

Organisation :

- Les catégories concernées sont les U7 et U9 et seront rassemblées ensemble sur le même site.
- Formule interclubs (plateau avec 1 – 2 ou 3 clubs de son secteur ou hors secteur). Association libre des clubs (même association des clubs pour les 2 dates !)

Les feuilles de plateau et de présence sont les mêmes que d'habitude et sont obligatoires.

Contenu :

- La composition des plateaux est volontairement flexible, mais nous avons tout de même proposé différentes configurations pour vous inspirer.
- Si une autre proposition de plateau est mise en place, nous vous remercions de bien vouloir nous en faire part. Cela nous permettra de constituer une base de données d'idées de plateaux diversifiés et enrichissants pour l'ensemble des participants.

Fonctionnement :

- **Prévenir le District de l'Allier de Football (compléter le lien google form pour le 29/01/25) :** noms des clubs qui se sont associés, des lieux retenus, les horaires et les propositions retenues pour les 2 plateaux (si possible de diversifier les 2 plateaux)

Merci pour votre collaboration et bonne reprise !



1

PROPOSITION 1 Plateau Chandeleur



Plateau classique avec un jeu ou un défi technique avec accent spécifique sur le goûter. Les clubs sollicitent les parents pour faire des crêpes aux enfants.

2

PROPOSITION 2 Plateau PEF



Plateau classique sans jeu obligatoire mais avec un ou plusieurs ateliers PEF (action sur le terrain) de mis en place par le club organisateur afin de mettre en avant un ou plusieurs thèmes (santé, environnement...)

Ci-joint, plusieurs fiches PEF proposées. Site FFF pour consulter d'autres fiches <https://pef.fff.fr/thematiques/>

3

PROPOSITION 3 Plateau Carnaval



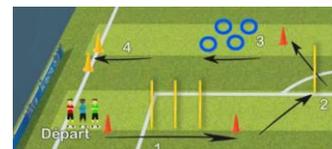
Plateau classique avec un jeu ou défi technique avec un dress code pour l'occasion = être déguisé ou maquillé !
(Veiller à la tenue du footballeur avec protège tibia)

Le club organisateur peut solliciter les parents et créer un atelier maquillage également pour avant pendant et après plateau.



4

PROPOSITION 4 *Plateau Pratique alternée*



Plateau avec une alternance de jeu et de mini – jeux. Exemple 1 rotation match puis 1 rotation mini-jeu (exercice de frappe, parcours, défi tir, relais par équipe...).

5

PROPOSITION 5 *Plateau Futsal*



Plateau en gymnase avec des terrains réduits. Attention à ne pas avoir trop de joueurs sur la même rotation.

6

PROPOSITION 6 *Plateau Libre*



Plateau avec liberté aux clubs dans la conception mais attention, faire que des matchs n'est pas toléré.

Pensez à prendre des photos des actions que vous faites