



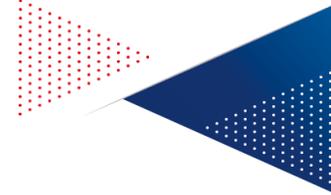
Projet de Performance Fédéral District de l'Allier

Les Centres de Perfectionnement U12 – U13

« Au service de la progression du joueur »



LES DATES



Centre de
Perf N°1
3 secteurs
Lundi 16/12

Centre de
Perf N°2
3 secteurs
Lundi 20/01

Centre de
Perf N°3
3 secteurs
Lundi 03/02

Centre de
Perf N°4
3 secteurs
Lundi 17/03

Centre de
Perf N°5
3 secteurs
Lundi 31/03

Centre de
Perf N°6
3 secteurs
Lundi 14/04

Centre de
Perf N°7
3 secteurs
Lundi 05/05

Centre de
Perf N°8
3 secteurs
Lundi 26/05

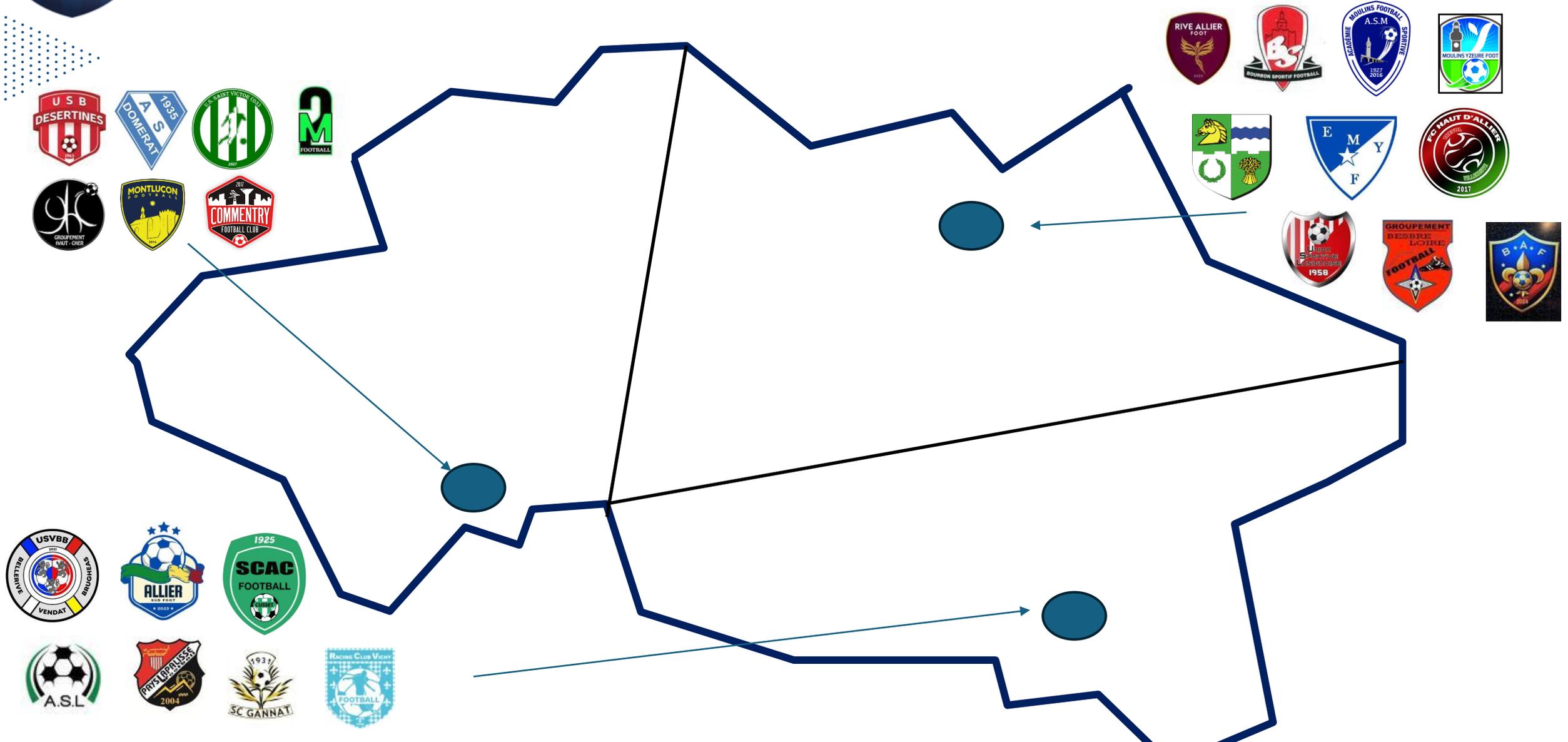
QU'EST-CE QUE C'EST ?

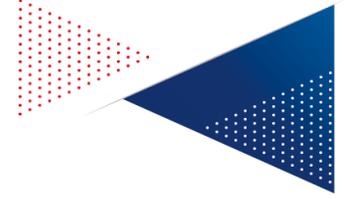


Les Centres de Perfectionnement de Secteurs (Montluçon, Moulins, Vichy) sont pilotés et animés par l'équipe technique départementale et la commission technique du District de l'Allier. Les catégories concernées sont les U12G et U13G et les U12F et U13F. Après un tour de détection U12G et U13G les listes sont établies pour démarrer les centres. Les joueurs sélectionnés participent à 8 séances d'entraînement réparties sur la saison. Le Centre de Perfectionnement de Secteur vise à perfectionner une cohorte de joueurs d'un secteur géographique du district, en proposant un minimum de 8 séances de perfectionnement (idée de régularité, de continuité => fréquence de 8 à 10 séances).



MAILLAGE TERRITORIAL





LES INTERVENANTS

REFERENTS EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

Stéphanie MAITRE
(Conseillère Technique
Départementale PPF)

Joan CONTOUR
(Educateur District)

Frédéric MARTINET
(Conseiller Secteur Vichy)

COMMISSION TECHNIQUE ET DAP

SECTEUR MONTLUCON

Jocelyn WATY
Gaëtan BONNO (spé gardiens)
Thierry GRANDJEAN
David GENESTOUX (spé gardiens)

SECTEUR MOULINS

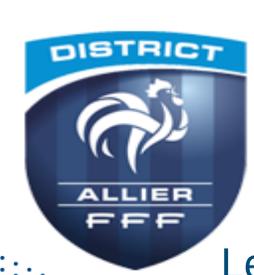
Fabien PLACHOT
Fabien DURON
Jens RECHER (spé gardiens)

SECTEUR VICHY

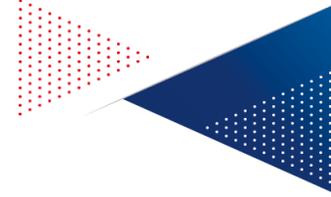
Théo GARCIA
Baptiste ROUSSET
Gérard DAUPRAT (spé gardiens)
Gérald TRINCAL (spé gardiens)

CLUBS SUPPORTS





LES OBJECTIFS



Le CPS vise à perfectionner une cohorte de joueurs, identifiés en amont, dans un parcours de détection préalable (1ère partie de saison, brassage/détection).

Il s'agit de créer un groupe d'entraînement de joueur du secteur (dont un potentiel a été identifié) qu'on souhaite perfectionner en leur permettant d'avoir accès à de bonnes conditions d'entraînement (rapport de force, conditions matérielles, enseignements, contenus...), complémentaire au club.

Augmenter les
normes
d'entraînement sur
le territoire

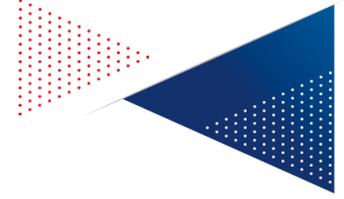
Mailler le territoire
en favorisant
l'accès aux CPS à
tous

Mieux
accompagner les
joueurs sur le
parcours de
détection

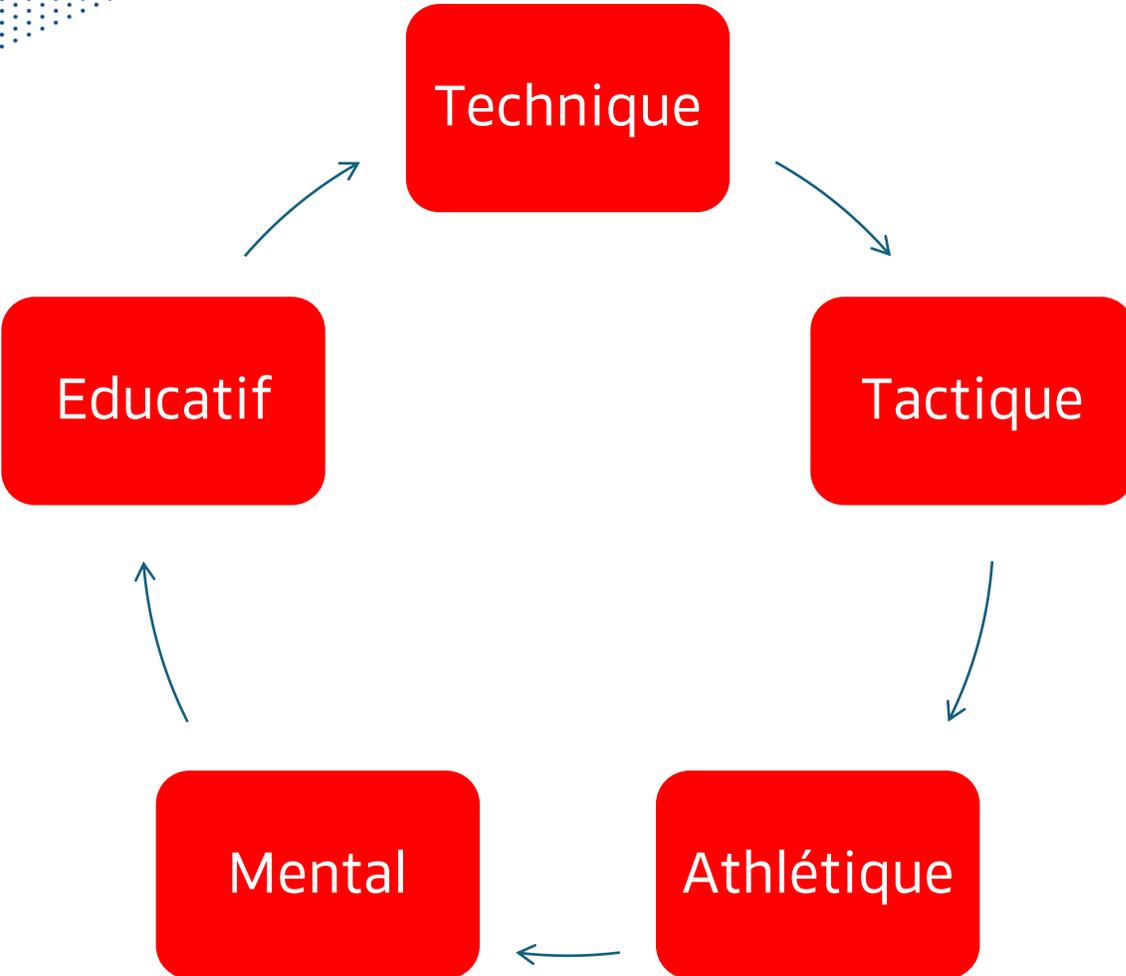
Identifier les
meilleurs profils
dès U12 et les
perfectionner



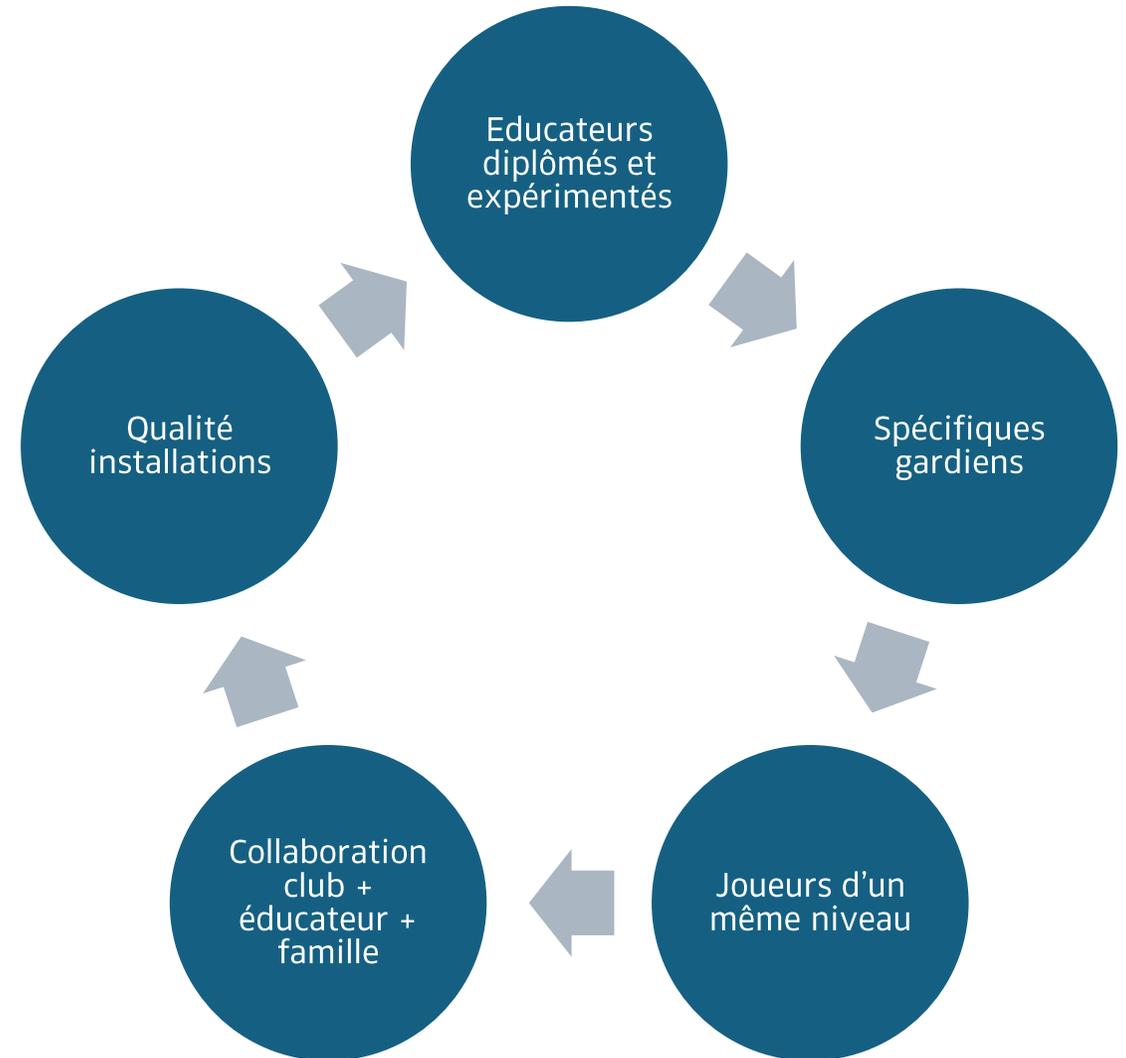
LES OBJECTIFS

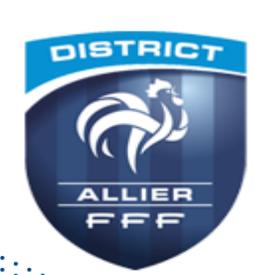


SPORTIFS

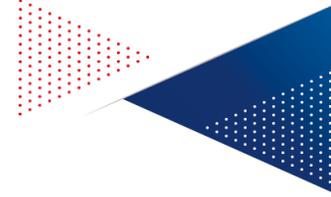


LES MOYENS





LES OBJECTIFS



En réunissant en petits effectifs les cohortes de joueurs, nos méthodes visent à faire progresser individuellement le joueur à travers les 4 facteurs de performance.



Technique

Passe
Prise de balle et enchaînement
Techniques défensives
Prise d'information

Tactique

Agir individuellement et collectivement
Analyser pour s'adapter
Se coordonner
S'orienter

Athlétique

Motricité
Fréquence d'appuis
Rythmicité
Latéralité

Mental

Gestion des émotions
Combativité
Se dépasser
Plaisir



UN TRAVAIL COMMUN ET COMPLEMENTAIRE



En lien étroit avec les clubs, nous invitons les éducateurs U12 – U13 du département sur les centres de perf. Invitations à partir de Février.

COLLABORATION

SUIVI

ECHANGES

FORMATION



INFOS ET CONTACT

Stéphanie Maitre
Conseillère Technique Départementale
Projet de Performance Fédéral

06 – 79 – 59 – 90 – 37
smaitre@laurafoot.fff.fr