



Propositions de rotations - catégorie U9



Toutes les équipes ne sont pas obligées de se rencontrer.

En cas de nombre impair :

- créer 1 équipe supplémentaire ou
- basculer de niveau ou
- créer 1 atelier de coordination pour 1 équipe

Plateau U8-U9
10 équipes
4 équipes N1 (A-B-C-D) / 6 équipes N2 (E-F-G-H-I-J)

NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu	OU	Tps	NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Tps
Séquence 1	A-B	C-D			10'	Séquence 1	A-B	C-D	12'
Séquence 2	A-C		B-D		10'	Séquence 2	A-C	B-D	12'
Séquence 3	A-D	B-C			10'	Séquence 3	Jeu pour tous		12'
Séquence 4	B-D		A-C		10'	Séquence 4	A-D	B-C	12'
Séquence 5	A-B	C-D			10'				

mettre 2 jeux en place

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu	Tps
Séquence 1	E-F	G-H	I-J	10'
Séquence 2	E-I	H-J	F-G	10'
Séquence 3	I-F	G-J	E-H	10'
Séquence 4	E-G	F-J	H-I=Repos	10'
Séquence 5	F-H	G-I	E-J=Repos	10'
Séquence 6	H-I	E-J	F-G=Repos	10'

Plateau U8-U9
11 équipes
4 équipes N1 (A-B-C-D) / 7 équipes N2 (E-F-G-H-I-J-K)

NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu	OU	Tps	NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Tps
Séquence 1	A-B	C-D			10'	Séquence 1	A-B	C-D	12'
Séquence 2	A-C		B-D		10'	Séquence 2	A-C	B-D	12'
Séquence 3	A-D	B-C			10'	Séquence 3	Jeu pour tous		12'
Séquence 4	B-D		A-C		10'	Séquence 4	A-D	B-C	12'
Séquence 5	A-B	C-D			10'				

mettre 2 jeux en place

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu	Coord	Tps
Séquence 1	E-F	G-H	I-J	K	7'
Séquence 2	G-I	H-J	E-K	F	7'
Séquence 3	E-H	J-K	F-G	I	7'
Séquence 4	E-J	F-I	H-K	G	7'
Séquence 5	H-I	F-K	G-J	E	7'
Séquence 6	E-G	I-K	F-H	J	7'

Plateau U8-U9 12 équipes 6 équipes N1 (A-B-C-D-E-F) / 6 équipes N2 (G-H-I-J-K-L)

NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu	
Séquence 1	A-B	C-D	E-F	8'
Séquence 2	A-E	D-F	B-C	8'
Séquence 3	E-B	C-F	A-D	8'
Séquence 4	A-C	B-F	D-E=repos	8'
Séquence 5	B-D	C-E	A-F=repos	8'
Séquence 6	D-E	A-F	B-C=repos	8'

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu	
Séquence 1	G-H	I-J	K-L	8'
Séquence 2	G-K	J-L	H-I	8'
Séquence 3	K-H	I-L	G-J	8'
Séquence 4	G-I	H-L	J-K=repos	8'
Séquence 5	H-J	I-K	G-L=repos	8'
Séquence 6	J-K	G-L	H-I=repos	8'

Plateau U8-U9 12 équipes 5 équipes N1 (A-B-C-D-E) / 7 équipes N2 (F-G-H-I-J-K-L)

NIVEAU 1	Terrain1	Terrain 2	Jeu	Coord	
Séquence 1	A-B	C-D		E	10'
Séquence 2	A-C		D-E	B	10'
Séquence 3		B-E	A-D	C	10'
Séquence 4	A-E		B-C	D	10'
Séquence 5	B-D	C-E		A	10'

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu	Coord	
Séquence 1	E-F	G-H	I-J	K	7'
Séquence 2	G-I	H-J	E-K	F	7'
Séquence 3	E-H	J-K	F-G	I	7'
Séquence 4	E-J	F-I	H-K	G	7'
Séquence 5	H-I	F-K	G-J	E	7'
Séquence 6	E-G	I-K	F-H	J	7'
Séquence 7	G-K	F-J	E-I	H	7'

Plateau U8-U9 12 équipes 4 équipes N1 (A-B-C-D) / 8 équipes N2 (E-F-G-H-I-J-K-L)

NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu	Tps
Séquence 1	A-B	C-D		12'
Séquence 2	A-C	B-D		12'
Séquence 3			Jeu (les 4)	12'
Séquence 4	A-D	B-C		12'

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Jeu	Tps
Séquence 1	E-J	G-H	K-L	I-F	10'
Séquence 2	I-L	J-K	F-H	E-G	10'
Séquence 3	E-H	F-G	J-L	I-K	10'
Séquence 4	F-K	E-I	G-L	H-J	10'
Séquence 5	I-J	H-L	E-F	G-K	10'

Jeu pour tous
(F-G = terrain 1 et I-K = terrain 2)

Séquences 3 et 5 : que des matches sur tous les terrains

Plateau U8-U9 14 équipes 6 équipes (A-B-C-D-E-F) / 8 équipes (G-H-I-J-K-L-M-N)

NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu	Tps
Séquence 1	A-B	C-D	E-F	8'
Séquence 2	A-E	D-F	B-C	8'
Séquence 3	E-B	C-F	A-D	8'
Séquence 4	A-C	B-F	D-E=Repos	8'
Séquence 5	B-D	C-E	A-F=Repos	8'
Séquence 6	D-E	A-F	B-C=Repos	8'

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Jeu	Tps
Séquence 1	G-H	I-J	K-L	M-N	10'
Séquence 2	M-J	G-L	I-N	H-K	10'
Séquence 3	K-N	M-L	I-H	G-J	10'

Séquence 4	K-J	M-H	G-N	I-L
Séquence 5	L-H	G-I	M-K	J-N

10'

10'