



Rentrée du foot U9

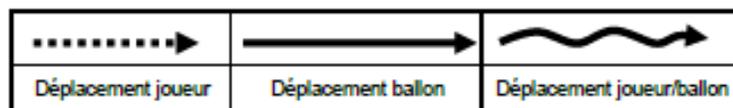
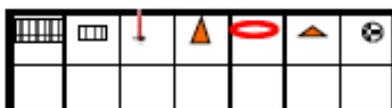
Thème de séance : Avoir des solutions de passes

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U9

SEMAINE:

Matériel



Effectif

5	5		

Parties	Taches		Descriptif	Elements pedagogiques
Jeu	Objectif :	Durée		Variables
	Découvrir le partenaire	12'		1/ Si plus de joueurs = possibilité de mettre des appuis libres sur les côtés afin d'augmenter encore les possibilités de passes
	But : Transmettre le ballon à l'un des deux capitaines de son équipe = 1 pt			2/ Interdiction de rejouer avec le passeur
	Consignes :	Nbre de joueurs		3/ Pour marquer, obliger le capitaine à rejouer avec un partenaire
	Balle aux capitaines	10		Méthode Pédagogique
3 contre 3 au milieu	Espaces	ACTIVE		
Chaque capitaine occupe sa zone délimitée	20 x 15	Laisser jouer - Observer - Questionner		
			Veiller à ...	
			Penser à changer les capitaines toutes les 2' environ	
			Compter les points et valoriser les réussites	