



Thème de la séance : Découvrir l'espace de jeu

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif		Consignes
~ 25 x 20 m	5 5		<p>Attaquer à 3 c 1</p> <p> Occuper les 2 zones ballon : 1 joueur minimum dans chaque zone (1 et 2).</p> <p>Consigne non respectée = 1 pt pour l'adversaire </p>
<p><u>Matériel par terrain</u></p> <p>8 x </p> <p>8 </p> <p>5/5 </p>	<p></p> <p>12 à 15'</p>		<p><u>But et objectifs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : marquer dans l'1 des 2 buts • 1 pt : après récupération marquer dans l'un des 2 buts

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
- 3 c 2	<p>Active</p> <p>Laisser jouer / Observer</p> <p>Questionner</p>	<p>Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES</p> <p>Prendre l'information : se situer par rapport aux zones et ses partenaires.</p>