



Date : 3/06

Horaire : 18h30

Centre de Perfectionnement

Effectif : 20

Séance n° : 8

Phase de Jeu

Conserver - progresser

Thème

Créer et utiliser les espaces

Dominante

Tech

Tact

Ment

But(s) / Consigne(s)

Organisation

Marquer un point si 5 passes consécutives

Durée

15'

Tps récup

1'

Comportement(s) attendu(s)

Nb série(s)

3

Se déplacer dans un espace libre, timing appel passe, coordonner les déplacements entre les joueurs

Nb répét(s)

Jeu

X

Critère(s) de réussite

Situation

Sur une séquence de 4 minutes combien de points marqués

Exercice

Méthode Péda

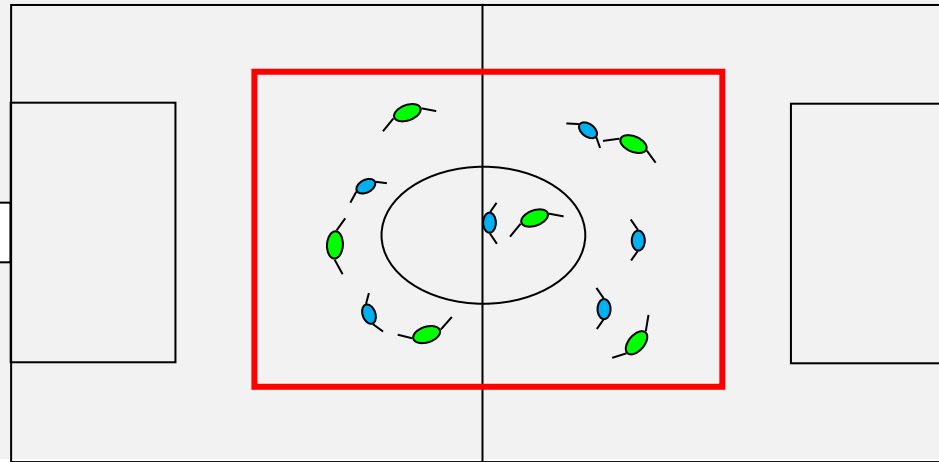
Variable(s)

Active

X

S1: libre S2: 2 touches S3: marquer en stp balle

Directive



Bilan

But(s) / Consigne(s)

Organisation

Trouver le joueur cible

Durée

15

Tps récup

Comportement(s) attendu(s)

Nb série(s)

3

Se déplacer dans un espace libre, timing appel passe, coordonner les déplacements entre les joueurs

Nb répét(s)

Jeu

Critère(s) de réussite

Situation

X

Sur une séquence de 3 minutes combien de points marqués

Exercice

Méthode Péda

Variable(s)

Active

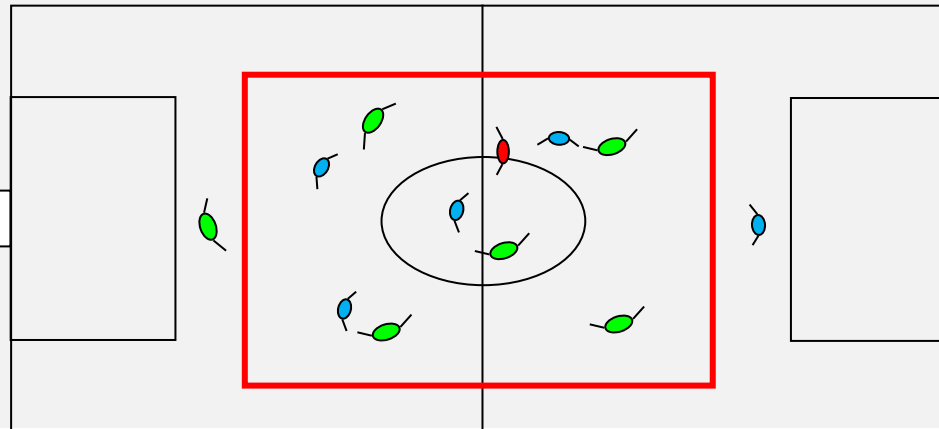
X

S1: libre S2: 2 touches S3: trouver un troisième

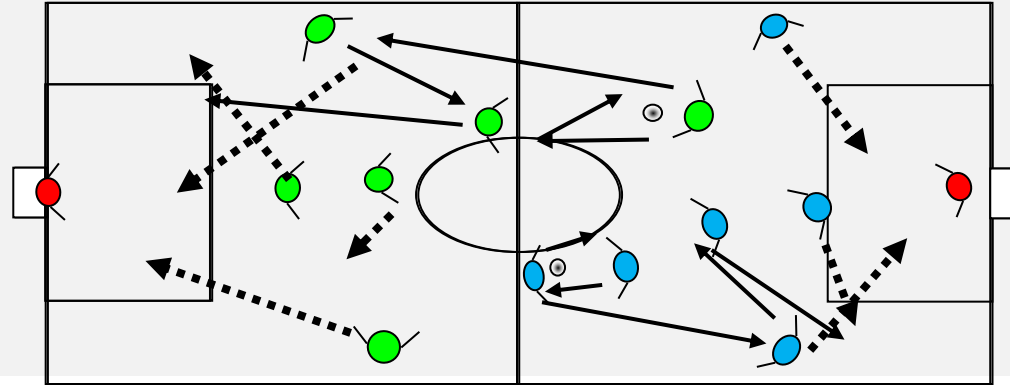
Directive

Mixte

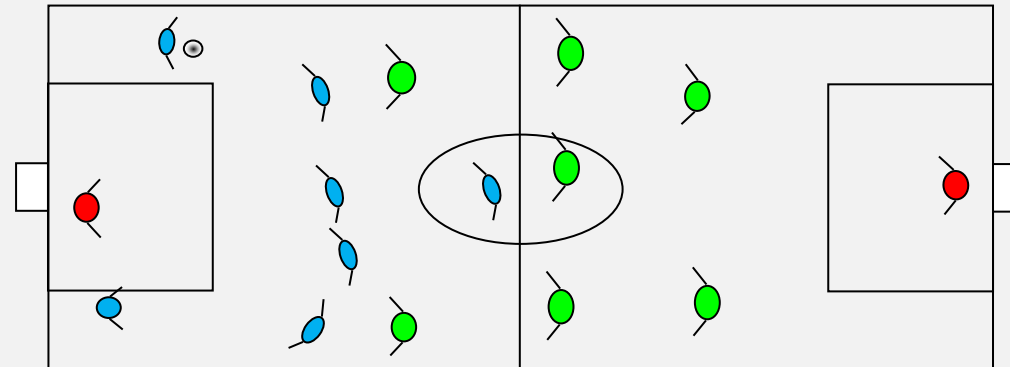
Descriptif



But(s) / Consigne(s)		Organisation		Descriptif
Marquer - réaliser le circuit	<i>Durée</i>	15		
	<i>Tps récup</i>			
<b>Comportement(s) attendu(s)</b>	<i>Nb série(s)</i>			
	<i>Nb répét(s)</i>			
Timing appel passe, occuper les espaces en largeur et profondeur, qualité technique	<i>Jeu</i>			
	<b>Critère(s) de réussite</b>	<i>Situation</i>		
Sur 6 ballons, combien de but ?	<i>Exercice</i>	X		
	<b>Méthode Péda</b>			
<b>Variable(s)</b>	<i>Active</i>			
	<i>Directive</i>	X		
	<i>Mixte</i>			



But(s) / Consigne(s)		Organisation		Descriptif
Opposition simple	<i>Durée</i>	20		
	<i>Tps récup</i>			
<b>Comportement(s) attendu(s)</b>	<i>Nb série(s)</i>			
	<i>Nb répét(s)</i>			
<b>Critère(s) de réussite</b>	<i>Jeu</i>	X		
	<i>Situation</i>			
	<i>Exercice</i>			
	<b>Méthode Péda</b>			
<b>Variable(s)</b>	<i>Active</i>	X		
	<i>Directive</i>			
	<i>Mixte</i>			



**BILAN:**