



# Propositions de rotations - catégorie U9



Toutes les équipes ne sont pas obligées de se rencontrer.

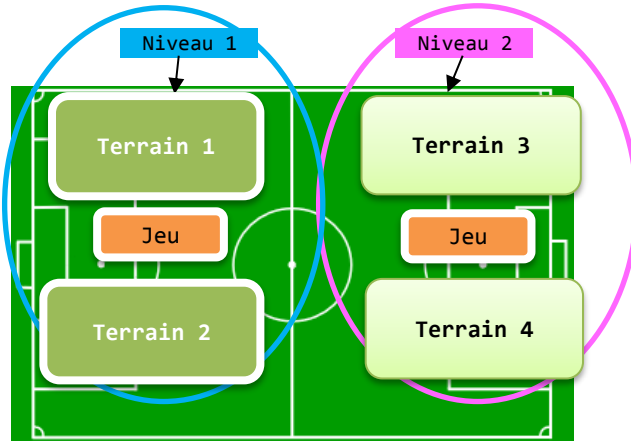
En cas de nombre impair :

- créer 1 équipe supplémentaire ou
- basculer de niveau ou
- créer 1 atelier de coordination pour 1 équipe

Plateau U8-U9

10 équipes

4 équipes N1 (A-B-C-D) / 6 équipes N2 (E-F-G-H-I-J)



NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu
Séquence 1	A-B	C-D	
Séquence 2	A-C		B-D
Séquence 3	A-D	B-C	
Séquence 4	B-D		A-C
Séquence 5	A-B	C-D	

**OU**

NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2
Séquence 1	A-B	C-D
Séquence 2	A-C	B-D
Séquence 3	Jeu pour tous	
Séquence 4	A-D	B-C

Tps  
12'  
12'  
12'  
12'

mettre 2 jeux en place

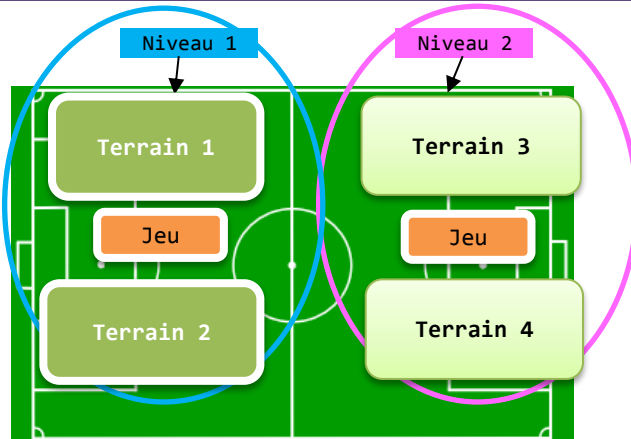
NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu
Séquence 1	E-F	G-H	I-J
Séquence 2	E-I	H-J	F-G
Séquence 3	I-F	G-J	E-H
Séquence 4	E-G	F-J	H-I=Repos
Séquence 5	F-H	G-I	E-J=Repos
Séquence 6	H-I	E-J	F-G=Repos

10'  
10'  
10'  
10'  
10'  
10'

Plateau U8-U9

11 équipes

4 équipes N1 (A-B-C-D) / 7 équipes N2 (E-F-G-H-I-J-K)



NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu
Séquence 1	A-B	C-D	
Séquence 2	A-C		B-D
Séquence 3	A-D	B-C	
Séquence 4	B-D		A-C
Séquence 5	A-B	C-D	

**OU**

NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2
Séquence 1	A-B	C-D
Séquence 2	A-C	B-D
Séquence 3	Jeu pour tous	
Séquence 4	A-D	B-C

Tps  
12'  
12'  
12'  
12'

mettre 2 jeux en place

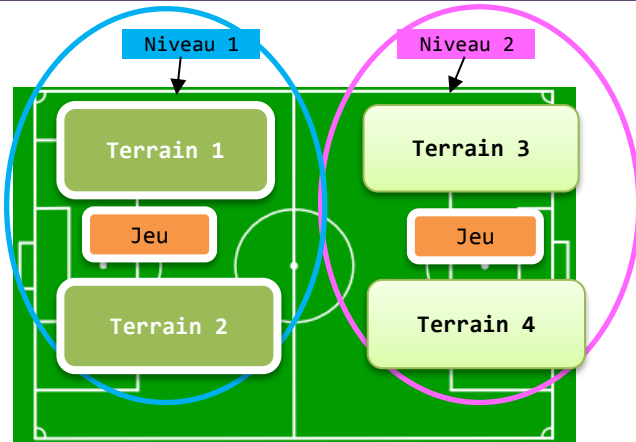
NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu	Coord
Séquence 1	E-F	G-H	I-J	K
Séquence 2	G-I	H-J	E-K	F
Séquence 3	E-H	J-K	F-G	I
Séquence 4	E-J	F-I	H-K	G
Séquence 5	H-I	F-K	G-J	E
Séquence 6	E-G	I-K	F-H	J
Séquence 7	G-K	F-J	E-I	H

7'  
7'  
7'  
7'  
7'  
7'  
7'

Plateau U8-U9

12 équipes

6 équipes N1 (A-B-C-D-E-F) / 6 équipes N2 (G-H-I-J-K-L)



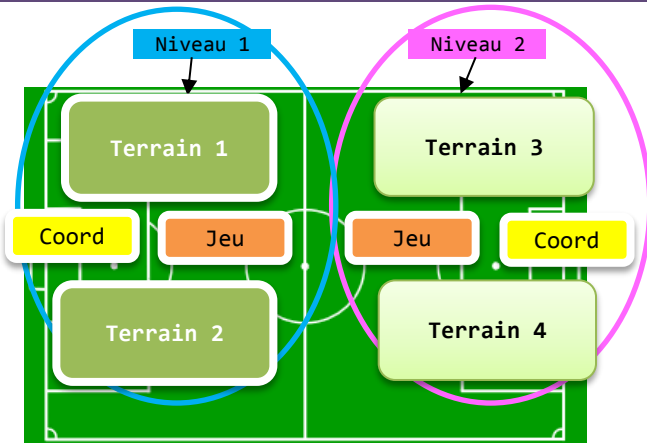
NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu	
Séquence 1	A-B	C-D	E-F	8'
Séquence 2	A-E	D-F	B-C	8'
Séquence 3	E-B	C-F	A-D	8'
Séquence 4	A-C	B-F	D-E=repos	8'
Séquence 5	B-D	C-E	A-F=repos	8'
Séquence 6	D-E	A-F	B-C=repos	8'

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu	
Séquence 1	G-H	I-J	K-L	8'
Séquence 2	G-K	J-L	H-I	8'
Séquence 3	K-H	I-L	G-J	8'
Séquence 4	G-I	H-L	J-K=repos	8'
Séquence 5	H-J	I-K	G-L=repos	8'
Séquence 6	J-K	G-L	H-I=repos	8'

Plateau U8-U9

12 équipes

5 équipes N1 (A-B-C-D-E) / 7 équipes N2 (F-G-H-I-J-K-L)



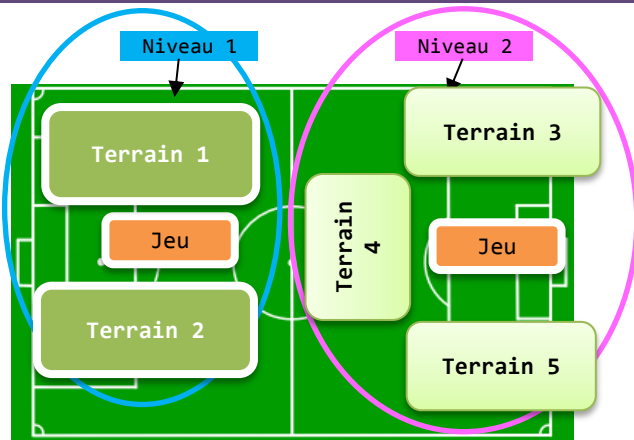
NIVEAU 1	Terrain1	Terrain 2	Jeu	Coord	
Séquence 1	A-B	C-D		E	10'
Séquence 2	A-C		D-E	B	10'
Séquence 3		B-E	A-D	C	10'
Séquence 4	A-E		B-C	D	10'
Séquence 5	B-D	C-E		A	10'

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu	Coord	
Séquence 1	E-F	G-H	I-J	K	7'
Séquence 2	G-I	H-J	E-K	F	7'
Séquence 3	E-H	J-K	F-G	I	7'
Séquence 4	E-J	F-I	H-K	G	7'
Séquence 5	H-I	F-K	G-J	E	7'
Séquence 6	E-G	I-K	F-H	J	7'
Séquence 7	G-K	F-J	E-I	H	7'

Plateau U8-U9

12 équipes

4 équipes N1 (A-B-C-D) / 8 équipes N2 (E-F-G-H-I-J-K-L)



NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu
Séquence 1	A-B	C-D	
Séquence 2	A-C	B-D	
Séquence 3			<b>Jeu (les 4)</b>
Séquence 4	A-D	B-C	

Tps

12'

12'

12'

12'

Jeu pour tous  
(F-G = terrain 1 et  
I-K = terrain 2)

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Jeu
Séquence 1	E-J	G-H	K-L	I-F
Séquence 2	I-L	J-K	F-H	E-G
Séquence 3	E-H	F-G	J-L	I-K
Séquence 4	F-K	E-I	G-L	H-J
Séquence 5	I-J	H-L	E-F	G-K

10'

10'

10'

10'

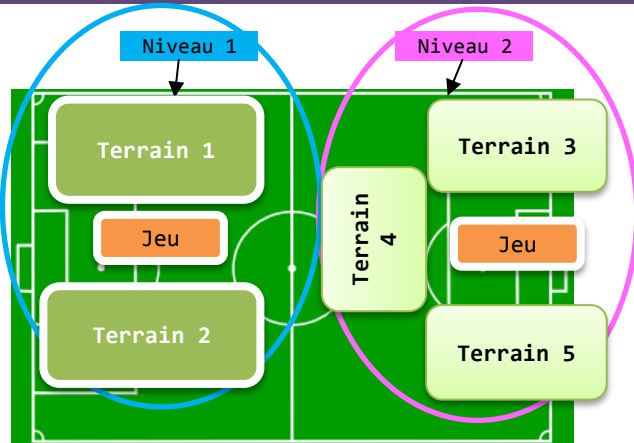
10'

Séquences 3 et 5 : que des matches sur tous les terrains

Plateau U8-U9

14 équipes

6 équipes (A-B-C-D-E-F) / 8 équipes (G-H-I-J-K-L-M-N)



NIVEAU 1	Terrain 1	Terrain 2	Jeu
Séquence 1	A-B	C-D	E-F
Séquence 2	A-E	D-F	B-C
Séquence 3	E-B	C-F	A-D
Séquence 4	A-C	B-F	D-E=Repos
Séquence 5	B-D	C-E	A-F=Repos
Séquence 6	D-E	A-F	B-C=Repos

8'

8'

8'

8'

8'

8'

NIVEAU 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Jeu
Séquence 1	G-H	I-J	K-L	M-N
Séquence 2	M-J	G-L	I-N	H-K
Séquence 3	K-N	M-L	I-H	G-J
Séquence 4	K-J	M-H	G-N	I-L
Séquence 5	L-H	G-I	M-K	J-N

10'

10'

10'

10'

10'