



Thème de la séance : Jouer dans les intervalles / démarquage

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U8/U9

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif		Consignes
~ 25 x 35 m	5 5		<p>2 défenseurs en zone 2 cherchent à intercepter le ballon.</p> <p>Le GBD et les 2 joueurs en zone 1 sont inattaquables et cherchent à trouver l'intervalles sur 1 des 2 attaquants en zone 3 dans le dos des défenseurs.</p> <p>Les attaquants en zone 3 doivent marquer le but.</p>
<p>Matériel par terrain</p> <p>14 x </p> <p>10 </p> <p>5/5 </p>	12 à 15'		<p>But et objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : passage du ballon de la zone 1 à la zone 3 • 2 pts : si but • 1 pt : après récupération, les deux défenseurs de la zone 2 peuvent marquer en zone 1

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ul style="list-style-type: none"> - Dès que le joueur en zone 1 maîtrise le ballon, un des deux défenseurs peut sortir presser. - Un défenseur peut défendre en zone 3 dès que le ballon rentre dans celle-ci. 5'' pour marquer ... - Le joueur en zone 1, peut aller fixer en zone 2 	<p>Active</p> <p>Faire répéter l'action</p> <p>Questionner / Orienter</p>	<p>Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES</p>