

# Les Filières Scolaires Proposées

## Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements optionnels : 2 au maximum

- LV3 Chinois
- Cinéma-audiovisuel
- Management et gestion
  - Brevet initiation aéronautique

- Sciences de l'ingénieur
- Sciences et laboratoire
- Création et innovation Technologiques
- Section euro "Sciences"
- Classe défense

- Bac Générale (spécialités maths, physique-chimie, SVT et SI),
- Bac STI2D (spécialités architecture et construction ou énergie et environnement)
- Bac STMG (spécialités gestion-finance ou mercatique)
- Bac pro commerce

### Pour tous renseignements sur la scolarité

Mme DELMAS, Proviseure Adjointe  
LPO JEAN MONNET Tél. : 04.70.46.93.01  
39, place Jules Ferry – BP 5 - 03401 Yzeure Cedex

- **Acte de candidature** auprès du lycée Jean MONNET  
(Dossier à télécharger sur le site du lycée ou du MYF BESSAY ou à retirer auprès de l'établissement)
- **Concours de recrutement 15 MAI 2024.**  
(tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu,....)
- **Dossier scolaire**
- **Entretien de motivation**



## Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet Yzeure (03) :**
  - ▶ Est responsable de la scolarité et de l'hébergement (*internat*)
- **La Ligue d'Auvergne de Football et le District de l'Allier**
  - ▶ Aide matérielle et financière
  - ▶ Aide au passage module d'entraîneur
- **Le club support MOULINS YZEURE FOOT BESSAY:**
  - ▶ Met à disposition un éducateur, titulaire du BEF
- **La ville d'Yzeure:**
  - ▶ Prêt des installations sportives (*terrain + vestiaires*)

## Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueuses:**
  - ▶ D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale,
  - ▶ De suivre une scolarité normale,
  - ▶ De respecter les rythmes et les intérêts de la jeune joueuse.

## Le Fonctionnement

- Groupe de 25 joueuses maximum,
- La semaine, les joueuses qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements,
- Le week-end, elles rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

## L'Encadrement Technique

- **Patrice DEGIRONDE, Professeur E.P.S. et D.E.S Football**  
Responsable de la section au niveau de l'Etablissement
- **Educateur (trice) mis à disposition par le club**

## Les Objectifs Sportifs

- **Au niveau Technique:**
  - ▶ Maîtriser le ballon (*contrôle, conduit de balle, passe courte*)
  - ▶ Prendre le ballon et enchaîner (*passe longue, tir, centre, dribble*)
  - ▶ Frapper le ballon (*tir, volée, jeu de tête*)
- **Au niveau Tactique:**
  - ▶ Evoluer collectivement (*récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon*)
- **Au niveau Athlétique :**
  - ▶ Développer la vitesse, vivacité, les filières aérobies (*endurance*)
  - ▶ Renforcement musculaire
  - ▶ Coordination gestuelle
- **Au niveau Mental:**
  - ▶ Le gout de l'effort
  - ▶ La concentration, la responsabilité
  - ▶ Le respect, l'esprit d'équipe

## Les Séances d'Entraînement

- **Semaine type:**
  - ▶ **Lundi de 18h à 19h:** Futsal ou musculation
  - ▶ **Mardi de 16h à 18h:** *Travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle*
  - ▶ **Mercredi de 16h à 18h:** *Travail tactique, endurance puissance ou vitesse, coordination généralisée, cycle musculation, rencontres UNSS excellence.*
  - ▶ **Jeudi de 16h à 18h:** *Travail technique et tactique, coordination rythmique*
  - ▶ **Vendredi :** *séance club*
  - ▶ **Dimanche:** *Match*