



# Propositions de rotations - catégorie U9



Toutes les équipes ne sont pas obligées de se rencontrer.

En cas de nombre impair :

- créer 1 équipe supplémentaire ou
- basculer de niveau ou
- créer 1 atelier de coordination pour 1 équipe

Plateau U8-U9
10 équipes
4 équipes N1 (A-B-C-D) / 6 équipes N2 (E-F-G-H-I-J)

| NIVEAU 1   | Terrain 1 | Terrain 2 | Jeu |
|------------|-----------|-----------|-----|
| Séquence 1 | A-B       | C-D       |     |
| Séquence 2 | A-C       |           | B-D |
| Séquence 3 | A-D       | B-C       |     |
| Séquence 4 | B-D       |           | A-C |
| Séquence 5 | A-B       | C-D       |     |

| NIVEAU 2   | Terrain 3 | Terrain 4 | Jeu       |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| Séquence 1 | E-F       | G-H       | I-J       |
| Séquence 2 | E-I       | H-J       | F-G       |
| Séquence 3 | I-F       | G-J       | E-H       |
| Séquence 4 | E-G       | F-J       | H-I=Repos |
| Séquence 5 | F-H       | G-I       | E-J=Repos |
| Séquence 6 | H-I       | E-J       | F-G=Repos |

**OU**

| NIVEAU 1   | Terrain 1     | Terrain 2 |
|------------|---------------|-----------|
| Séquence 1 | A-B           | C-D       |
| Séquence 2 | A-C           | B-D       |
| Séquence 3 | Jeu pour tous |           |
| Séquence 4 | A-D           | B-C       |

Tps

10'

12'

12'

12'

12'

mettre 2 jeux en place

| NIVEAU 1   | Terrain 1 | Terrain 2 | Jeu |
|------------|-----------|-----------|-----|
| Séquence 1 | A-B       | C-D       |     |
| Séquence 2 | A-C       |           | B-D |
| Séquence 3 | A-D       | B-C       |     |
| Séquence 4 | B-D       |           | A-C |
| Séquence 5 | A-B       | C-D       |     |

| NIVEAU 2   | Terrain 3 | Terrain 4 | Jeu | Coord |
|------------|-----------|-----------|-----|-------|
| Séquence 1 | E-F       | G-H       | I-J | K     |
| Séquence 2 | G-I       | H-J       | E-K | F     |
| Séquence 3 | E-H       | J-K       | F-G | I     |
| Séquence 4 | E-J       | F-I       | H-K | G     |
| Séquence 5 | H-I       | F-K       | G-J | E     |
| Séquence 6 | E-G       | I-K       | F-H | J     |
| Séquence 7 | G-K       | F-J       | E-I | H     |

**OU**

| NIVEAU 1   | Terrain 1     | Terrain 2 |
|------------|---------------|-----------|
| Séquence 1 | A-B           | C-D       |
| Séquence 2 | A-C           | B-D       |
| Séquence 3 | Jeu pour tous |           |
| Séquence 4 | A-D           | B-C       |

Tps

10'

12'

12'

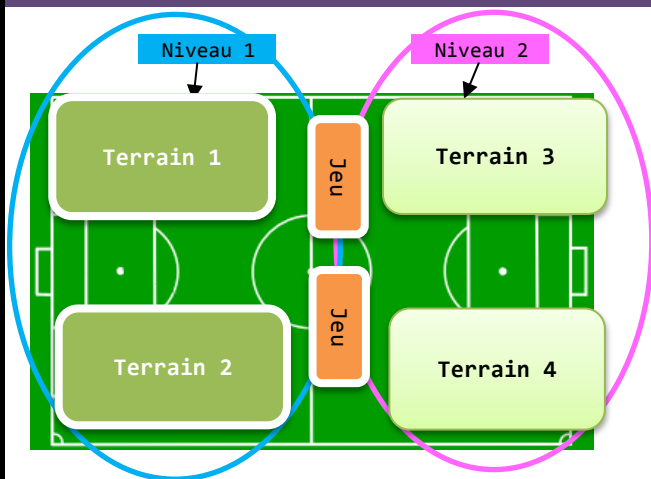
12'

mettre 2 jeux en place

Plateau U8-U9

12 équipes

6 équipes N1 (A-B-C-D-E-F) / 6 équipes N2 (G-H-I-J-K-L)



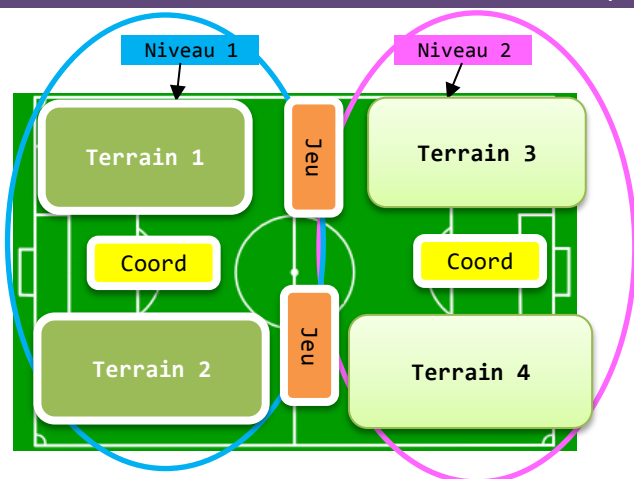
| NIVEAU 1   | Terrain 1 | Terrain 2 | Jeu       |    |
|------------|-----------|-----------|-----------|----|
| Séquence 1 | A-B       | C-D       | E-F       | 8' |
| Séquence 2 | A-E       | D-F       | B-C       | 8' |
| Séquence 3 | E-B       | C-F       | A-D       | 8' |
| Séquence 4 | A-C       | B-F       | D-E=repos | 8' |
| Séquence 5 | B-D       | C-E       | A-F=repos | 8' |
| Séquence 6 | D-E       | A-F       | B-C=repos | 8' |

| NIVEAU 2   | Terrain 3 | Terrain 4 | Jeu       |    |
|------------|-----------|-----------|-----------|----|
| Séquence 1 | G-H       | I-J       | K-L       | 8' |
| Séquence 2 | G-K       | J-L       | H-I       | 8' |
| Séquence 3 | K-H       | I-L       | G-J       | 8' |
| Séquence 4 | G-I       | H-L       | J-K=repos | 8' |
| Séquence 5 | H-J       | I-K       | G-L=repos | 8' |
| Séquence 6 | J-K       | G-L       | H-I=repos | 8' |

Plateau U8-U9

12 équipes

5 équipes N1 (A-B-C-D-E) / 7 équipes N2 (F-G-H-I-J-K-L)



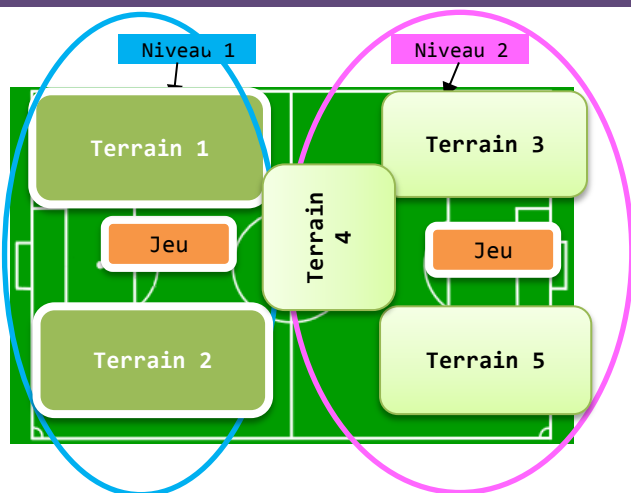
| NIVEAU 1   | Terrain1 | Terrain 2 | Jeu | Coord |     |
|------------|----------|-----------|-----|-------|-----|
| Séquence 1 | A-B      | C-D       |     | E     | 10' |
| Séquence 2 | A-C      |           | D-E | B     | 10' |
| Séquence 3 |          | B-E       | A-D | C     | 10' |
| Séquence 4 | A-E      |           | B-C | D     | 10' |
| Séquence 5 | B-D      | C-E       |     | A     | 10' |

| NIVEAU 2   | Terrain 3 | Terrain 4 | Jeu | Coord |    |
|------------|-----------|-----------|-----|-------|----|
| Séquence 1 | E-F       | G-H       | I-J | K     | 7' |
| Séquence 2 | G-I       | H-J       | E-K | F     | 7' |
| Séquence 3 | E-H       | J-K       | F-G | I     | 7' |
| Séquence 4 | E-J       | F-I       | H-K | G     | 7' |
| Séquence 5 | H-I       | F-K       | G-J | E     | 7' |
| Séquence 6 | E-G       | I-K       | F-H | J     | 7' |
| Séquence 7 | G-K       | F-J       | E-I | H     | 7' |

Plateau U8-U9

12 équipes

4 équipes N1 (A-B-C-D) / 8 équipes N2 (E-F-G-H-I-J-K-L)



| NIVEAU 1   | Terrain 1 | Terrain 2 | Jeu         |
|------------|-----------|-----------|-------------|
| Séquence 1 | A-B       | C-D       |             |
| Séquence 2 | A-C       | B-D       |             |
| Séquence 3 |           |           | Jeu (les 4) |
| Séquence 4 | A-D       | B-C       |             |

Tps  
12'  
12'  
12'  
12'

Jeu pour tous  
(F-G = terrain 1 et I-K = terrain 2)

| NIVEAU 2   | Terrain 3 | Terrain 4 | Terrain 5 | Jeu |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----|
| Séquence 1 | E-J       | G-H       | K-L       | I-F |
| Séquence 2 | I-L       | J-K       | F-H       | E-G |
| Séquence 3 | E-H       | F-G       | J-L       | I-K |
| Séquence 4 | F-K       | E-I       | G-L       | H-J |
| Séquence 5 | I-J       | H-L       | E-F       | G-K |

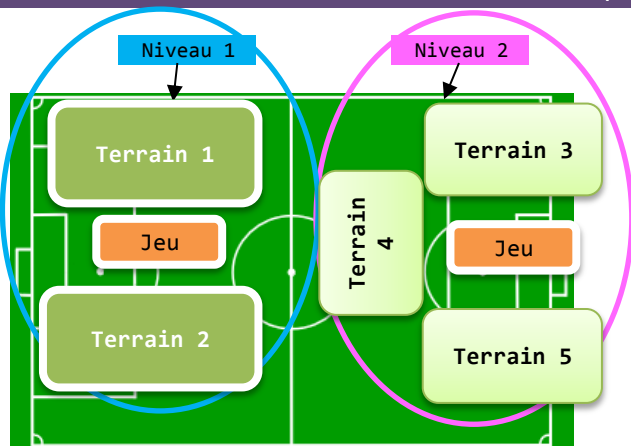
10'  
10'  
10'  
10'  
10'

Séquences 3 et 5 : que des matches sur tous les terrains

Plateau U8-U9

14 équipes

6 équipes (A-B-C-D-E-F) / 8 équipes (G-H-I-J-K-L-M-N)



| NIVEAU 1   | Terrain 1 | Terrain 2 | Jeu       |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| Séquence 1 | A-B       | C-D       | E-F       |
| Séquence 2 | A-E       | D-F       | B-C       |
| Séquence 3 | E-B       | C-F       | A-D       |
| Séquence 4 | A-C       | B-F       | D-E=Repos |
| Séquence 5 | B-D       | C-E       | A-F=Repos |
| Séquence 6 | D-E       | A-F       | B-C=Repos |

8'  
8'  
8'  
8'  
8'  
8'

| NIVEAU 2   | Terrain 3 | Terrain 4 | Terrain 5 | Jeu |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----|
| Séquence 1 | G-H       | I-J       | K-L       | M-N |
| Séquence 2 | M-J       | G-L       | I-N       | H-K |
| Séquence 3 | K-N       | M-L       | I-H       | G-J |
| Séquence 4 | K-J       | M-H       | G-N       | I-L |
| Séquence 5 | L-H       | G-I       | M-K       | J-N |

10'  
10'  
10'  
10'  
10'