

# 1

## LE PLATEAU U9: SON ORGANISATION, LES REGLES, LES JEUX, FEUILLE DE PLATEAU



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

À PARTIR DE 2021

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U6 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres		Zone à 8 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX: RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisé		Autorisé		Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres		Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
	Protégée à 8 m		Protégée à 8 m		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		arbitres (privilegier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr

Source guide interactif FFF



# INFORMATIONS

- Le format du plateau est de 5 séquences de 10 minutes (4 matches et 1 jeu)
- Le jeu est défini par plateau et il est obligatoire (progression enfant)
- Possibilité d'aménager le jeu
- Proposer le jeu à l'entraînement (en amont du plateau)
- Le club recevant du plateau sera en charge de l'accueil des équipes, la mise en place, la gestion du plateau et le goûter.

# PROPOSITION D'ORGANISATION D'UN PLATEAU U9



## ESPACES DE JEU

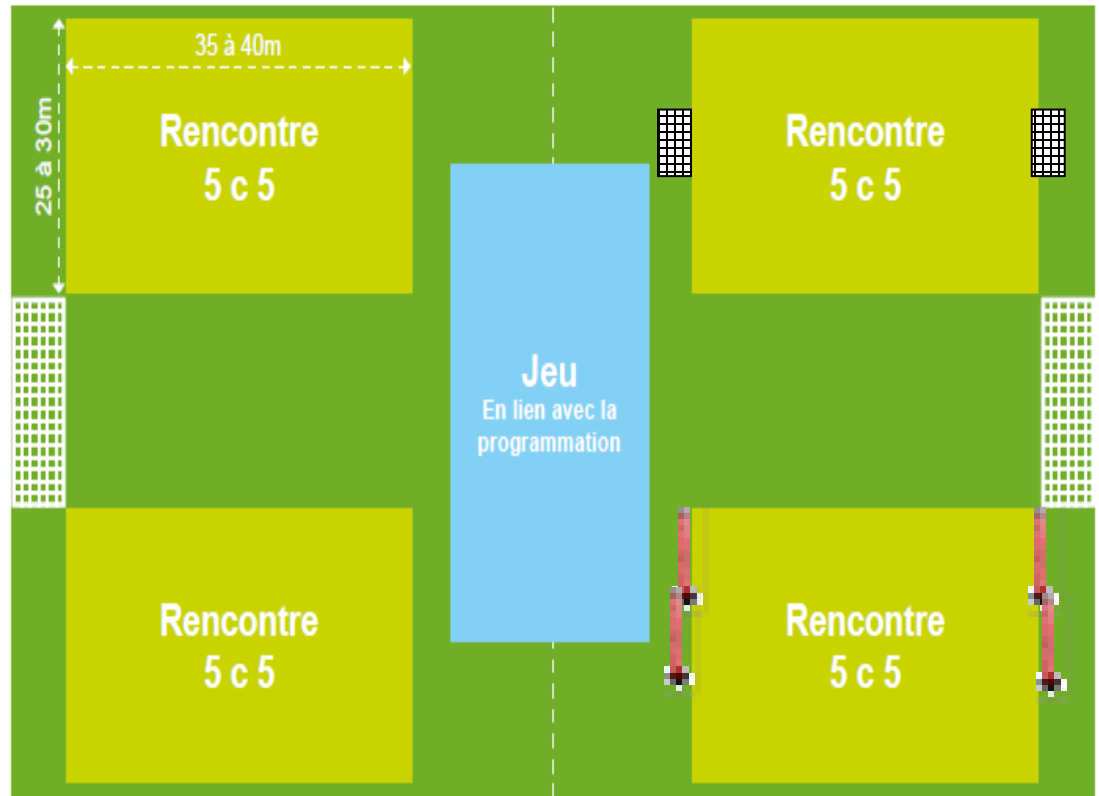
Rencontres 5 contre 5

Aucun classement

Préconisations fédérales :

- 10 équipes maxi (si possible) / par terrain à 11
- Plateaux par niveau ou par âge
- 3 équipes / clubs maximum

Exemple de plateau à 10 équipes



Zoom sur un espace de jeu

Source guide interactif FFF





## AMÉLIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

### Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Être orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)

## CARRÉ



### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied),
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.





## AMÉLIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

### RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

#### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Losange

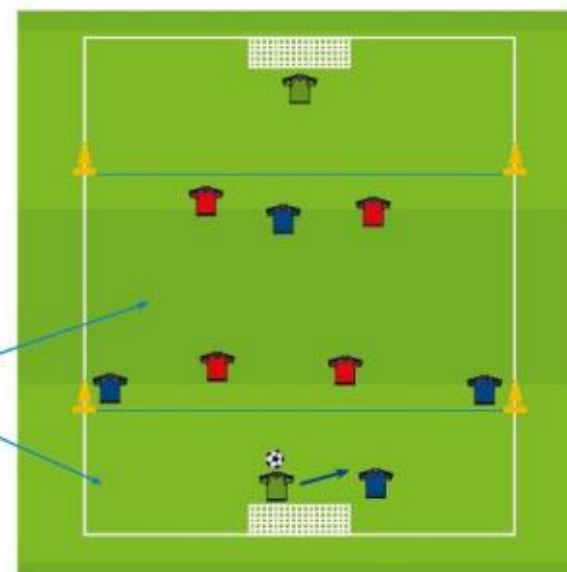
#### 1 joueur dans la zone protégée

- > Se situer à droite ou à gauche du GB (largeur)
- > Être orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

#### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer (occupation de l'espace) :
  - 2 joueurs occupent la largeur (près de la ligne de touche) avec une orientation du corps (3/4)
  - Notion d'appui (profondeur) : entre les lignes et intervalles un joueur se positionne plus haut

### LOSANGE



Source guide interactif FFF

*La relance protégée a pour but de faciliter la construction du jeu et améliorer la progression du ballon*

## Important :

Bien renseigner les licenciés par équipe et les enfants qui y participent (assurance)

Vous avez la possibilité de remplir le fichier word une seule fois et de faire des copies. Puis rayer les absents ou surligner les présents

# LA FEUILLE DE PLATEAU (À RENVOYER AU DAF)

## Important :

Bien compléter les renseignements demandés pour avoir un retour du plateau

FEUILLE DE PRESENCE N°1					
EQUIPE du Club de :			EQUIPE du Club de :		
N°	Nom	Prénom	N° Licence	US	US
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :			Nom de l'Educateur :		
Email :			Email :		

FEUILLE DE PRESENCE N°2					
EQUIPE du Club de :			EQUIPE du Club de :		
N°	Nom	Prénom	N° Licence	US	US
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :			Nom de l'Educateur :		
Email :			Email :		

FEUILLE DE PRESENCE N°3					
EQUIPE du Club de :			EQUIPE du Club de :		
N°	Nom	Prénom	N° Licence	US	US
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :			Nom de l'Educateur :		
Email :			Email :		

FEUILLE DE PRESENCE N°4					
EQUIPE du Club de :			EQUIPE du Club de :		
N°	Nom	Prénom	N° Licence	US	US
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Nom de l'Educateur :			Nom de l'Educateur :		
Email :			Email :		



EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE  
Développement des Pratiques

## FEUILLE DE PLATEAU FOOT A 5 Catégorie U8 (2015) - U9 (2014) - Garçons et Filles

Date :	Plateau N° :
Lieu :	Groupe :

Club organisateur :	
Nom du responsable du plateau :	
Email :	Tel :
<b>Observations sur le plateau :</b>	
Clubs absents :	
Nombre d'équipes présentes :	

### Les caractéristiques :

Espace de jeu : 40 x 30 / Matériel : Ballon Taille 3
Durée totale = 50mn maxi
Effectif : 5 c 5 avec GB (remplaçants : Tolérance 2)
Pratique : 4 matchs + 1 jeu (10mn x 5)
Retournée de touche : Remise en jeu « conduite » ou passe au pied
Relance protégée à 8m
Relance du gardien : Uniquement à la main ou au pied ballon posé au sol
Participation de tous les joueurs / tendre vers 100%



**BONNE REPRISE ET BONNE SAISON !**

