

# Guide du Parcours de Performance Fédéral



PARCOURS  
& STRUCTURES



PRATIQUES  
& COMPÉTITIONS



DÉTECTION



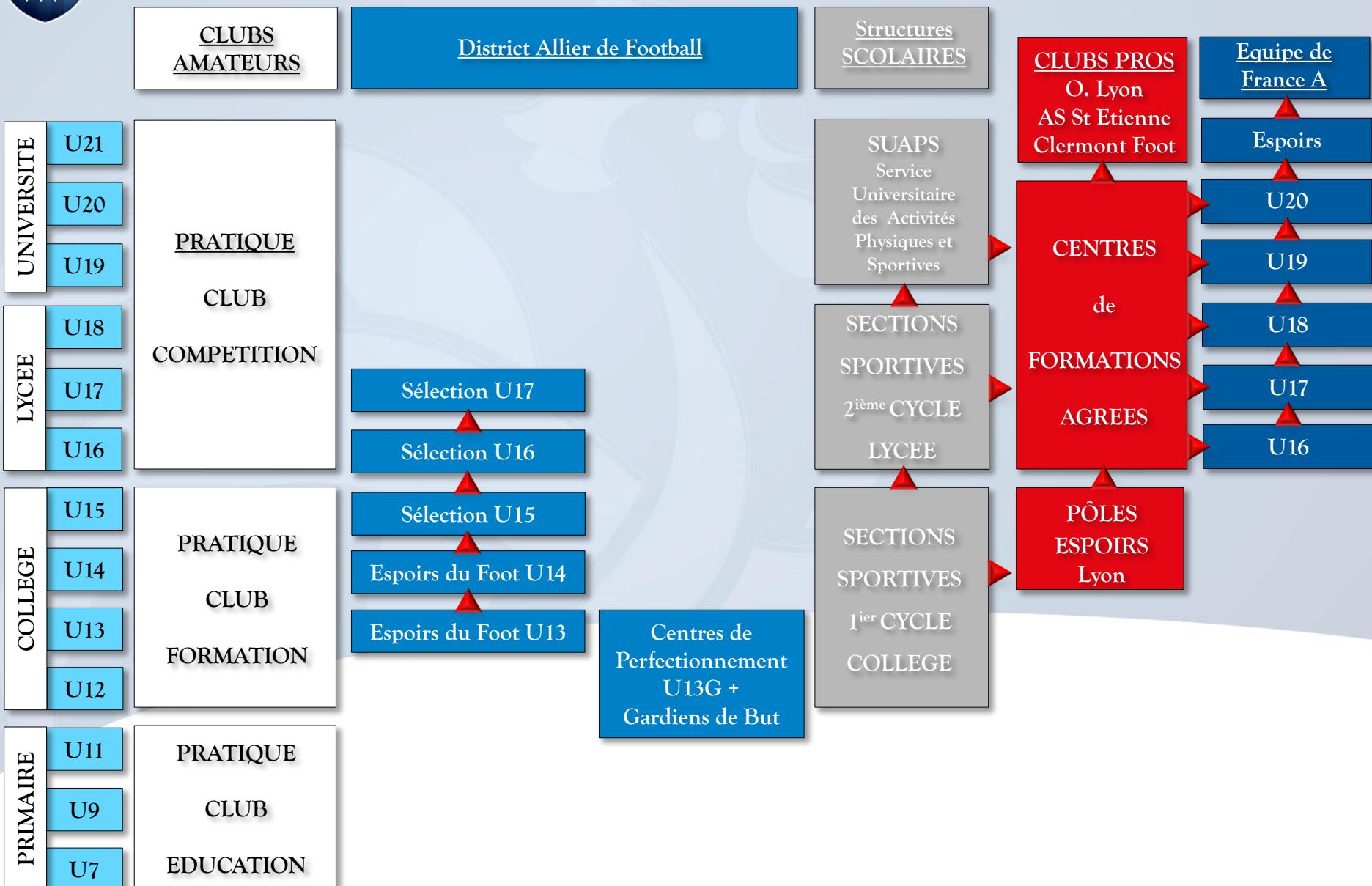
OBJECTIFS



CALENDRIER



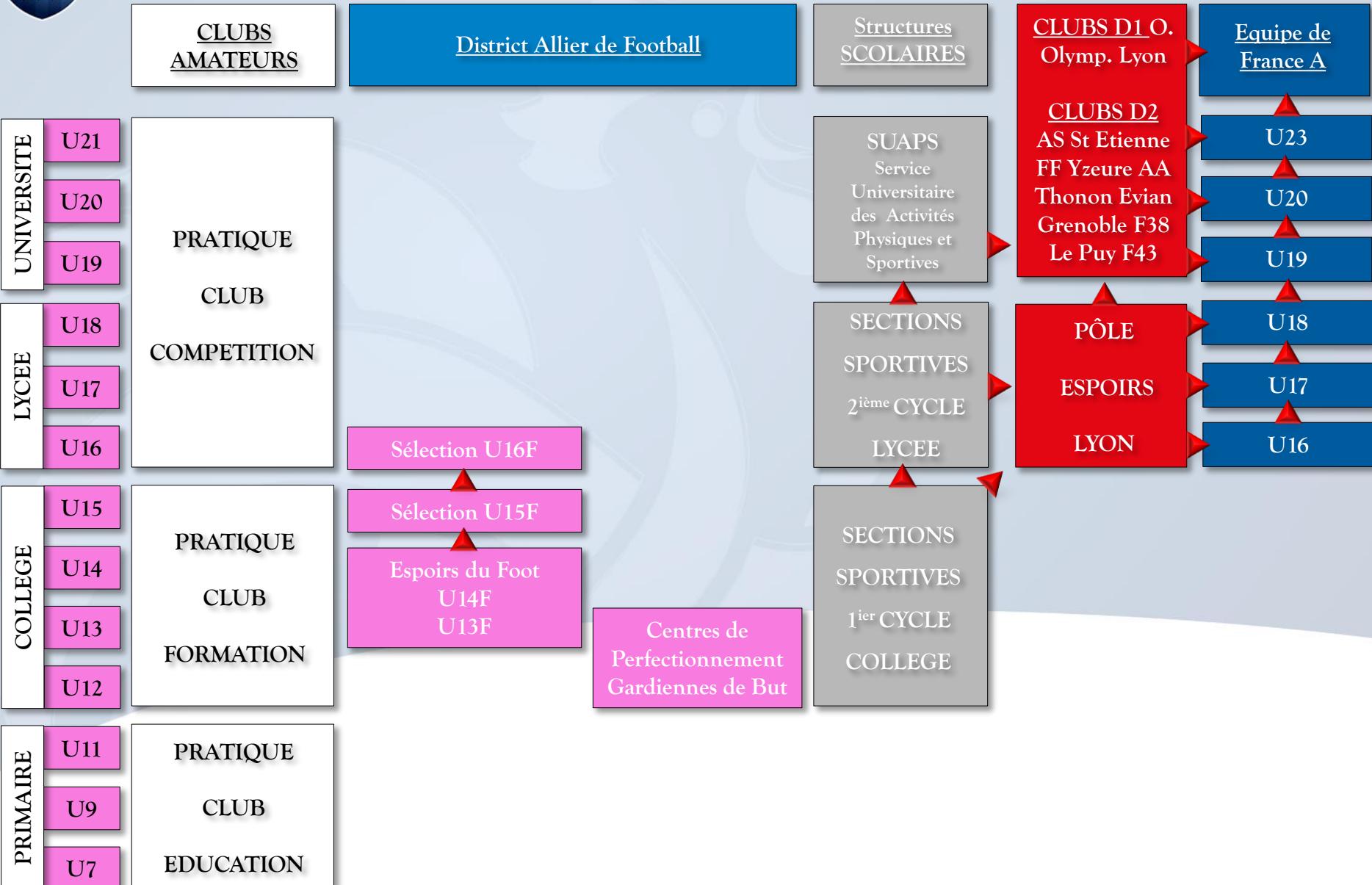
TESTS





# Parcours & Structures de la joueuse

← Sommaire



## DETECTOR

Les meilleurs joueurs du moment et les joueurs à potentiel sur le territoire.

## ORIENTER

### Vers des Structures adaptées :

- Clubs
- Sections Sportives
- Centre de Formation

## ACCOMPAGNER

### Vers le haut niveau :

- Le Joueur
- Les Parents
- Les Clubs.

## INFORMER



### CRITERES d'OBSERVATION

Les critères de bases sont l'état d'esprit et l'intelligence de jeu qui favorisent les aptitudes du joueur à s'intégrer dans le collectif.

Les observations doivent donc être axées en priorité sur le jeu et le comportement (sur et en dehors du terrain).

### 1 : ETAT d'ESPRIT / MENTALITE

Mentalité, comportement, respect des consignes et des valeurs (adversaires, partenaires, arbitres etc...).

Combativité.

### 2 : INTELLIGENCE de JEU

Résolution de problèmes, capacité d'adaptation

### 3 : APTITUDES TECHNIQUES

La technique au service du jeu, capacité d'enchaînements.

### 4 : POTENTIEL ATHLETIQUE

Vitesse, vivacité, coordination.

### INDICATEURS - REPERES de DETECTION dans le JEU

#### OFFENSIF

Prise d'informations : Vérifier le temps et l'espace disponible.

Avoir une intention de jeu, être prêt à la modifier.

1<sup>ère</sup> touche de balle pour servir cette intention.

Donner du sens à la passe (en lien avec la demande du partenaire).

Réaliser le geste et l'enchaînement technique avec vitesse

#### DEFENSIF

Etre dans le temps d'action de la phase de jeu en cours et des phases de transition (Off et Déf)

#### AUTRES

Etre capable de répéter des efforts similaires, différents et consécutifs.

- Dormir au moins 8h par nuit
- Dormir dans une pièce à 20°C maxi
- S'endormir au moins 2h avant minuit
- Faire des micro siestes régulières (15')
- Eviter les écrans, ordi, tablettes, portable 1h avant de dormir
- Favoriser un environnement calme (musique cool et lumière douce)

## Sommeil

## Mental

- Equilibre Famille/école/football
- Réussite scolaire = Travail
- Concentration, Implication et Motivation



- S'étirer régulièrement
- Evite les blessures musculaires
- Participe à la prévention des maladies de croissances
- En cas de blessures, douleurs anormales, consulter un médecin spécialiste du sport.

## Etirements

## Alimentation

- Manger équilibré en variant les plaisirs
- Manger 3 à 4 fois par jour (4h)
- Manger lentement (importance de la mastication)
- Importance du repas d'avant match (3 heures avant)
- Eviter les plats trop gras
- Eviter les plats trop sucrés

## Entrainement

- Jouer au meilleur niveau possible en jeune
- Réussite Sportive = Travail
- Faire plus de séances, avec plus d'intensité, d'implication et d'écoute.
- Importance des Sections Sportives
- Volonté de vouloir toujours gagner mais accepter de perdre

## Hydratation

- Boire de l'eau régulièrement
- Boire de l'eau avant d'avoir soif
- Boire de l'eau à distance des repas
- Eviter les boissons trop sucrés
- Eviter les boissons énergisantes (type Redbull)
- Privilégier les boissons énergétique favorisant la récupération (Powerade)



# Calendrier des Détections District 2021-2022

Sommaire

Opérations District

Opérations Ligue

Opérations FFF

SEPT.

OCT.

NOV.

DEC.

JANV.

FEV.

MARS

AVR.

MAI

JUIN

|  |      |            |             |             |             |            |             |             |             |             |             |
|--|------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|  | U17G | Obs.+Matc. | Rass. Ouest |             | Ras. Rég. 1 |            | Ras. Rég. 2 | Ras. Rég. 3 |             |             |             |
|  | U16G | Obs.+Matc. | Rass. Ouest | Ras. Rég. 1 | Ras. Rég. 2 | Match A.   | Interligues |             |             |             |             |
|  | U15G | Obs.+Matc. | 1°T + 2°T   | 1°T + 2°T   | Rass. Rég.  |            | Stag. Rég.  | Rass. Rég.  | Interligues | Stage Nat.  |             |
|  | U14G |            | Obs.+Matc.  | 1°T         |             | 2°T        | Stage D.    |             | Rass. Acad. | Stag. Rég.  | Interligues |
|  | U13G |            | Obs.+Matc.  | Cent. Perf. | 1°T         | 2°T        | Stage D.    | Rass. Acad. | Rass. Rég.  | Stage Prob. |             |
|  | U16F |            |             | Rass. Rég.  |             |            | Rass. Rég.  |             |             |             |             |
|  | U15F |            | 1°T + ID    |             | Rass. Rég.  | Stage Rég. | Interligues |             |             | Stage Nat.  |             |
|  | U14F |            |             |             |             |            |             |             |             |             |             |
|  | U13F |            |             |             |             |            |             | Rass. Rég.  | Stag. Rég.  | Interligues |             |



Sommaire

# U17 Garçons nés en 2005

Parc. G

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs de U18 R1 et R2
- Observations des matchs

OCTOBRE

- 1<sup>er</sup> Tour U17G : Match amical le 20 octobre 2021 à Montluçon

Rassemblement Régional Ouest le 29 octobre 2021 à Tola Vologe

DECEMBRE

Rassemblement Régional 1 LAuRA le 15 décembre 2021 à Tola Vologe

FEVRIER

Rassemblement Régional 2 LAuRA le 22 février 2022 à Tola Vologe

MARS

Quadrangulaire U17G LAuRAFoot / ASSE / Clermont Foot 63 / OL le 16 mars 2022 à Tola Vologe

## ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)  
Jocelyn WATY (Commis. Techn. 03)  
David GENESTOUX (Commis. Techn. 03)

## OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF  
Rassemblement Régional Acad. de Clermont  
Rassemblement Régional LAuRAFoot



Sommaire

# U16 Garçons nés en 2006

Parc. G

Calendrier

## SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs de U18 et U16 R1 et R2
- Observations des matchs

## OCTOBRE

- 1<sup>er</sup> Tour U16G : Match amical le 20 octobre 2021 à Montluçon

Rassemblement Régional Ouest LAuRAFoot le 24 octobre 2021 à Tola

## NOVEMBRE

Rassemblement Régional 1 LAuRA le 17 novembre 2021 à Tola Vologe

## DECEMBRE

Stage Régional LAuRAFoot du 10 au 12 décembre 2021 à Tola Vologe

## JANVIER

Rassemblement Régional 2 LAuRA le 26 janvier 2022 à Tola Vologe

## FEVRIER

Match de préparation le mercredi 09 février 2022 à Tola Vologe

Rassemblement Inter-Ligues U16G du 14 au 17 février 2022 à Aix en Provence (16 joueurs)

## ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)  
Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)  
Kévin REURE (Commis. Techn. 03)  
Gérard DAUPRAT (Commis. Techn. 03)

## OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF  
Rassemblement Régional Acad. de Clermont  
Stage Régional LAuRAFoot  
Inter-Ligues U16G



Sommaire

# U15 Garçons nés en 2007

Parc. G

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des matchs de championnat

OCTOBRE

- 1<sup>er</sup> Tour U15G : 45 joueurs le Mercredi 06 octobre 2021 à Bellenaves

Stage Départemental U15G : 16 joueurs le 25 octobre 2021 à Vichy

NOVEMBRE

Coupe Inter-Districts Ouest du 01 au 04 novembre 2021 à Tola Vologe

DECEMBRE

Rassemblement Régional 1, mercredi 01 décembre 2021 à Tola Vologe

Phase finale Coupe Inter-Districts les 18 et 19/12/2021 à Tola Vologe

FEVRIER

Rassemblement Régional 2, mercredi 02 février 2022 à Tola Vologe

Stage Régional du 18 au 20 février 2022 à Tola Vologe

MARS

Rassemblement Régional 3, mercredi 23 mars 2022 à Tola Vologe

AVRIL

Match Préparation Elite et Avenir le mercredi 13 avril 2022 à Tola Vologe

Rassemb. Inter-Ligues U15 Elite à Tola Vologe et U15 Avenir à Castelmaurou du 25 au 28 avril 2022

MAI

Stage National U15 du 19 au 22 mai 2022 à Clairefontaine

## ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)  
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)  
Christophe JALLET (Commis. Techn. 03)  
Philippe MONNOT (Commis. Techn. 03)

## OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF  
Rassemblement Régional Acad. de Clermont  
Stage Régional LAuRAFoot  
Inter-Districts U15G Amical en Mai



Sommaire

# U14 Garçons nés en 2008

Parc. G

Calendrier

OCTOBRE

- Envoi de fiche aux clubs
- Observations des matchs de championnat U15

NOVEMBRE

**1<sup>er</sup> Tour U14G : 3 secteurs x 30 joueurs le Samedi 06 novembre 2021**

DECEMBRE

JANVIER

**2<sup>ème</sup> Tour U14G : 48 joueurs le Mercredi 12 janvier 2022 à Bellenaves**

FEVRIER

**Stage Départemental 30 joueurs : 21 et 22 février 2022 au COS Vichy**

AVRIL

Rassemblement Régional Ouest le 22 avril 2022 à Tola Vologe (03, 15, 43, 63 + 42 et 69b)

MAI

Rassemblement Régional LAuRAFoot le 11 mai 2022 à Tola Vologe

**Inter-Districts amical (03 - 17 - 22 - 56) : 16 joueurs le jeudi 26 mai 2022 à Cosne sur Loire**

JUIN

Stage Régional LAuRAFoot du 03 au 05 juin 2022 à Tola Vologe

Rassemblement Elite LAuRAFoot le 08 juin 2022 à Tola Vologe, OL/ASSE/CF63/PEG

**Stage National Espoirs du Foot du 13 au 16 juin 2022 à Aix en Provence (16 joueurs)**

## ENCADREMENT

Thierry ASSELOOS (CTD PPF 03)  
Stéphanie MAITER (CTD PPF 03)  
Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)  
Kévin REURE (Commis. Techn. 03)  
Olivier CUISSINAT (Commis. Techn. 03)

## OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF  
Stage Régional LAuRAFoot  
Inter-Districts amical en Mai  
Stage National Espoirs du Foot



Sommaire

# U13 Garçons nés en 2009

Parc. G

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi d'une fiche aux clubs
- Observations des plateaux de championnat
- Observation de la coupe Pitch
- Observation des clubs de D1 sur un entraînement dans le club.

OCTOBRE

Observations des plateaux Eliminatoire Pitch U13G le 23/10/2021

NOVEMBRE

Observations des plateaux ¼ de finale Pitch U13G le 11/12/2021

DECEMBRE

1<sup>er</sup> Tour U13G : 3 secteurs x 30 joueurs : Mercredi 15 décembre 2021

JANVIER

2<sup>ème</sup> Tour U13G : 50 joueurs : Mercredi 19 janvier 2022 à Bellenaves

FEVRIER

Stage Départemental : 30 joueurs 23 et 24 février 2022 au C.O.S. de Vichy

MARS

Rassemblement Régional 19 et 20 mars 2022 à Tola Vologe (15 joueurs du 03)

AVRIL

2 Stages Régionaux 2 x 40 joueurs : 16 et 17 ; 23 et 24 avril 2022 à Tola Vologe

MAI

Inter-Districts amical (03 - 18 - 23 - 58) : 16 joueurs le jeudi 26 mai 2022 à Cosne sur Loire

Stage Régional PROBATOIRE 30 joueurs : du 13 au 15 mai 2022 à Tola Vologe (Lyon)

## ENCADREMENT

Thierry ASSELOOS (CTD PPF 03)  
Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)  
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)  
Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)  
Gaétan BONNOT (Commis. Techn. 03)  
David GENESTOUX (Commis. Techn. 03)

## OBJECTIF

Sélection Départementale DAF  
Concours d'entrée au Pôle Espoirs de LYON



# Centres de Perfectionnement U13G + GB U13G/U13F

SEPTEMBRE

- Envoi d'une fiche aux clubs
- Observations des plateaux de championnat
- Observations Pitch U13G 1/8 de Finale sur tous les plateaux
- Les joueurs de sections sportives ne sont pas concernés par ces centres de perfectionnement
- 16 à 20 joueurs par centre, 6 à 8 GB, 3 secteurs

OCTOBRE

NOVEMBRE

1<sup>ère</sup> Journée Lundi 08 novembre 2021

2<sup>ème</sup> Journée Lundi 22 novembre 2021

DECEMBRE

3<sup>ème</sup> Journée Lundi 13 décembre 2021

FEVRIER

4<sup>ème</sup> Journée Lundi 28 février 2022

MARS

5<sup>ème</sup> Journée Lundi 14 mars 2022

6<sup>ème</sup> Journée Lundi 28 mars 2022

AVRIL

7<sup>ème</sup> Journée Lundi 11 avril 2022

MAI

8<sup>ème</sup> Journée Lundi 02 mai 2022

9<sup>ème</sup> Journée Lundi 16 mai 2022

10<sup>ème</sup> Journée Lundi 30 mai 2022

Sommaire

Parcours G

Parcours F

Calendrier

## ENCADREMENT

### Secteur 1

Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)

Jocelyn WATY (Commis. Techn. 03)

Thierry GRANDJEAN (Commis. Techn. 03)

MAGNIN Clément (Commis. Techn. 03)

Gaétan BONNO (GB Commis. Techn. 03)

David GENESTOUX (GB Commis. Techn. 03)

### Secteur 2

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)

Cheick FALL (Commis. Techn. 03)

Fabien PLACHOT (Commis. Techn. 03)

Philippe MONNOT (GB Commis. Techn. 03)

Olivier CUISSINAT (GB Commis. Techn. 03)

### Secteur 3

Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)

Pascal CHEMORIN (Commis. Techn. 03)

José ACERA (Commis. Techn. 03)

Kévin REURE (Commis. Techn. 03)

Gérard DAUPRAT (GB Commis. Techn. 03)

Anthony PEROUF (GB Commis. Techn. 03)

Anthony DALLE (GB Educateur Club)



Sommaire

# U16F Filles nés en 2006

Parc. F

Calendrier

SEPTEMBRE

OCTOBRE

Rassemblement Rég. 1 LAuRAFoot le 06 octobre 2021 à Tola Vologe

NOVEMBRE

DECEMBRE

JANVIER

FEVRIER

Rassemblement Rég. 2 LAuRAFoot le (à déterminer) à Tola Vologe

MARS

AVRIL

MAI

ENCADREMENT

Pas de Cadre du District de l'Allier de Football sur cette opération de niveau Régional uniquement.

OBJECTIFS

Rassemblement Régional Acad. de Clermont



Sommaire

# U15F Filles nés en 2007

Parc. F

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des plateaux de championnat

OCTOBRE

1<sup>er</sup> Tour U15F (match de prépa.) le mercredi 13 octobre 2021 à Yzeure

Coupe Inter-Districts Ouest du 24 au 26 octobre 2021 à Tola Vologe

DECEMBRE

Rassemblement Régional le mercredi 08 décembre 2021 à Tola Vologe

JANVIER

Stage Régional du 21 au 23 janvier 2022 à Tola Vologe

FEVRIER

Match de Préparation U15F LAuRAFoot le 02 février 2022 à Tola Vologe

Rassemblement Inter-Ligues U15F du 14 au 17 février 2022 à Tola Vologe

MAI

Stage National U15F du 12 au 15 mai 2022 à Clairefontaine

## ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)  
Cyril DOMINIQUE (Commis. Techn. 03)  
Gérard DAUPRAT (Commis. Techn. 03)

## OBJECTIFS

Selection Départementale DAF  
Rassemblement Régional Acad. de Clermont  
Stage Régional LAuRAFoot  
Inter-Ligues U15F



Sommaire

# U13F U14F Filles nés en 2009 et 2008

Parc. F

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des plateaux de championnat
- Observations de la coupe Pitch

OCTOBRE

NOVEMBRE

**1<sup>ier</sup> T U13F/U14F le jeudi 11 novembre 2021 à St Pourçain / Sioule**

DECEMBRE

**2<sup>ieme</sup> T U13F/U14F le mercredi 15 décembre 2021 à Bellenaves**

JANVIER

**3<sup>ieme</sup> T U13F/U14F le mercredi 26 janvier 2022 à Bellenaves**

FEVRIER

**Stage Départemental du 22 au 23 février 2022 à Vichy (20 à 24 joueuses dont 4 à 6 U13F)**

AVRIL

**Match de Préparation U13F/U14F le mercredi 6 avril 2022 à Yzeure**

**Rassemblement Régional Ouest LAuRAFoot le 29 avril 2022 à Tola Vologe**

**Rassemblement Régional le 11 mai 2022 à Tola Vologe**

MAI

**Stage Régional LAuRAFoot du 20 au 22 mai 2022 à Tola Vologe)**

**Inter-Districts amical (03 - 17 - 22 - 56) : 16 joueurs le jeudi 26 mai 2022 à Cosne sur Loire**

JUIN

**Match de Préparation U13F/U14F le mercredi 01 juin 2022 à Tola Vologe**

**Stage National Espoirs du Foot du 13 au 16 juin 2022 à Aix en Provence (16 joueurs)**

## ENCADREMENT

Alexandra DEROUALLE (CTD DAP 03)  
Coralie Rondet (Commission DAP)  
Gérard DAUPRAT (Commis. Techn. 03)

## OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF  
Rassemblement Régional Acad. de Clermont  
Stage Régional LAuRAFoot



# Offre de Pratique « Masculine » et Compétitions

Sommaire

Parcours

Niveau National

Tout au long de la saison  
et pour toutes les catégories  
Pratiques diversifiées proposées  
= Futsal / Golffoot / Cécifoot

Niveau Ligue

Niveau District

R1a  
U14

R1a  
U15

R1b  
U14

R1b  
U15

U17  
Nat

U19  
Nat

R1  
U16

R1  
U18

R1  
U20

R2  
U16

R2  
U18

R2  
U20

R2  
3 premières  
équipes D1 U13  
du 03  
en 2<sup>ème</sup> phase

R2  
Possibilités de  
jouer avec des  
U14 et des U15

F  
O  
O  
T  
à 4

F  
O  
O  
T  
à 5

F  
O  
O  
T  
à 8

D1  
U13G

D1  
U15G

D1  
U18G

D2  
U13G

D2  
U15G

D2  
U18G

U7

U9

U11

U12

U13

U14

U15

U16

U17

U18

U19

U20

ECOLE PRIMAIRE

COLLEGE

LYCEE

UNIVERSITE

Pratique Club EDUCATION

Pratique Club FORMATION

Pratique Club COMPETITION



# Offre de Pratique « Féminine » et Compétitions

[Sommaire](#)  
[Parcours](#)

Niveau National

Tout au long de la saison  
 et pour toutes les catégories  
 Pratiques diversifiées proposées  
 Futsal / Golffoot / Cécifoot

Niveau Ligue

R1  
U14G      R1  
U15G

R2 U13G  
2<sup>ième</sup> phase

R2  
U15G

Niveau District

F  
O  
O  
à  
3 G

F  
O  
O  
à  
5 G

F  
O  
O  
à  
8 G

Mixité autorisée de U6F à U16F  
dans les équipes Garçons

D1  
U13G      D1  
U15G

D2  
U13G      D2  
U15G

U6F à U12F : Pratique  
exclusivement féminine  
= Rassemblement  
Départemental et de  
secteurs

U13  
brassage  
1 poule  
Féminine

U15 Féminin  
Catégories :  
U13F  
(3)/U14F/U1  
5F/U16F(3)

U7      U9      U11

ECOLE PRIMAIRE

Pratique Club EDUCATION

U12      U13      U14      U15

COLLEGE

Pratique Club FORMATION

U16      U17      U18

LYCEE

U19      U20

UNIVERSITE

Pratique Club COMPETITION

U19F  
Nat

R1  
U18F

Senior F  
 Foot à 11  
 1 U16F/  
 U17F(3)  
 /U18F/U19F/U2  
 0F+Sén

U18 Féminin

Foot à 8  
 1 poule  
 (avec le Puy de Dôme)  
 U15F(3)/U16F/U17F/  
 U18F

Senior F

Foot à 8  
 1 U16F/  
 U17F(3)  
 /U18F/U19F/U2  
 0F+Sén

|                  |                        | U13 et U13F   |   | U14 et U14F   |   | U15 et U15F   |   |
|------------------|------------------------|---|---|---|---|---|---|
|                  |                        | District  | Ligue   | District  | Ligue   | District  | Ligue   |
| ANTHROPOMETRIE   | Taille Assise          |   |    |   |    |   |    |
|                  | Taille Debout          |   |    |   |    |   |    |
|                  | Poids                  |   |    |   |    |   |    |
| CAPACITE AEROBIE | VAMEVAL ou 6'          |   |    |   |    |   |    |
| VITESSE          | Vmax 10/30m (Cellule)  |    |   |    |    |    |    |
| VIVACITE         | Test en L (Cellule)    |   |    |   |    |   |    |
| DETENTE          | Horizontale            |   |    |   |    |   |    |
| JONGLERIE        | Statique               |    |   |    |    |    |    |
|                  | En mouvement (cellule) |   |   |   |   |   |   |
| CONDUITE         | Parcours               |  |   |  |   |  |  |
| GARDIENS de BUT  | 4 tests                |   |  |   |  |   |  |
| JEUX REDUITS     | 4x4 et 6x6             |  |  |  |  |  |  |
| MATCH            | Football à 8 et à 11   |  |  |  |  |  |  |

## Jonglerie statique

### Pied gauche, Pied Droit, Tête



- Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat

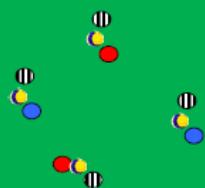
#### ORGANISATION

- Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage ( 1 surface par test)
- Pour les jongles avec la tête les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains

#### CONSIGNES

#### RÈGLES

- 2 essais par surface
- Pas de surface de rattrapage
- Fin du test si le ballon touche le sol



#### EVALUATION

- Equilibre
- Coordination
- Touché de balle
- Aisance

#### BAREMES

- Objectifs à atteindre
- U13:
- 20 jongles de la tête, 20 pied gauche, 20 pied droit
- U14:
- 20 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit
- U15:
- 50 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit

#### ATTENTES

- Etre capable de:
- De garder la maîtrise du ballon avec des jongles rapprochés

## Jonglerie en mouvement

### 20 mètres



- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat

#### ORGANISATION

- Monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte
- Passer la porte et parcourir les 20 mètres en jonglerie (meilleur pied)
- Réaliser un jongle à chaque foulée
- Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

#### CONSIGNES

- 2 essais
- Départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes
- Test validé:

  - Passer les portes en maîtrisant le ballon
  - Pas de surface de rattrapage
  - Essai annulé si le ballon touche le sol



#### EVALUATION

- Motricité
- Coordination
- Equilibre
- Vitesse gestuelle
- Touché de balle

- Temps de passage

#### BAREMES

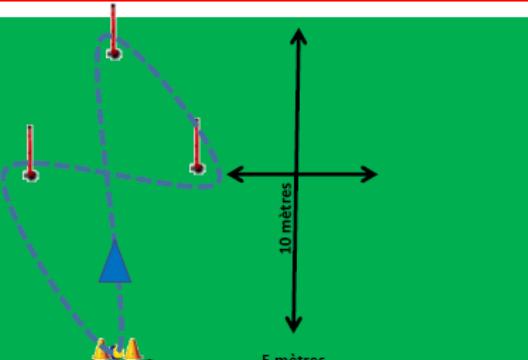
- Etre capable de:
- De garder la maîtrise du ballon sous pression temporelle

#### ATTENTES

## Conduite de balle

### Parcours en Aller et Retour

FFF

| DESCRIPTION   |   |   |                |  |
|---|---|---|----------------|--|
| <b>ORGANISATION</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Placer les plots comme indiqué sur le schéma</li> <li>Les 2 piquets latéraux se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet du fond</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Conduire le ballon en contournant le piquet du fond puis les 2 piquets latéraux (par la gauche ou par la droite)</li> <li>Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m<sup>2</sup>)</li> </ul>                                    |                |  |
| <b>CONSIGNES</b>  |   | <b>REGLES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 essais</li> <li>Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte</li> </ul> <p>Test Validé:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pied sur le ballon au milieu des plots</li> <li>Piquets debouts</li> </ul> |                |  |
|  |   |   |                |  |
| EVALUATION  |   |   |                |  |
| <b>APPRECIATION</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vitesse Gestuelle</li> <li>Posture</li> <li>Coordination</li> <li>Touché de balle</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Temps de passage</li> </ul>  | <b>BAREMES</b> | <b>ATTENTES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etre capable de:           <ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser les 2 pieds</li> <li>Utiliser plusieurs surfaces de contacts</li> <li>Maîtriser son ballon et sa course</li> </ul> </li> </ul> |

## ANTHROPOMETRIE

### DONNEES

- Date de naissance (JJ/MM/AAAA)
- Poids (à 0,1 kg près)
- Taille debout (au cm près) / Taille assise (au cm près)
- Pointure

## Vitesse linéaire

### 10-30 mètres



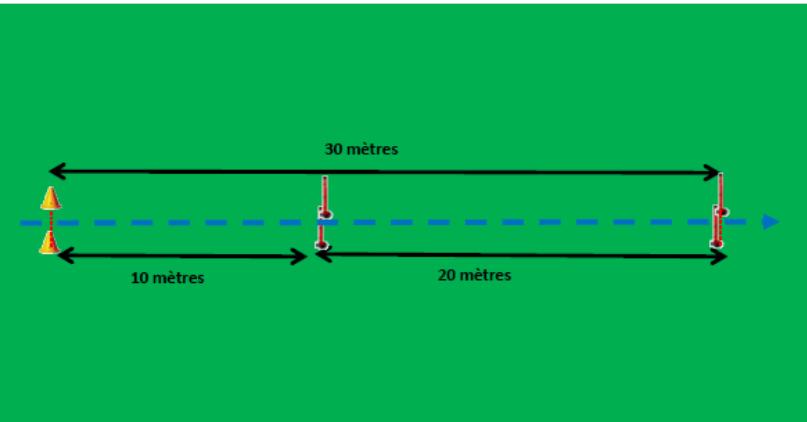
- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Réaliser les test sur un terrain de football (préférence synthétique)

#### CONSIGNES

- Réaliser un sprint sur 30 mètres
- Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

#### RÈGLES

- 1 essai
- Départ et arrêt du chronomètre avec les franchissements des portes de départ et d'arrivée
- Prendre le temps de passage aux 10 mètres



#### EVALUATION

- Maîtrise
- Explosivité
- Puissance
- Vitesse

#### BAREMES

- Temps de passage

#### ATTENTES

- Etre capable de:
- Maîtriser sa course sur la phase de démarrage, et en vitesse lancée



## Test de vivacité

### 40 mètres en L

#### DESCRIPTION

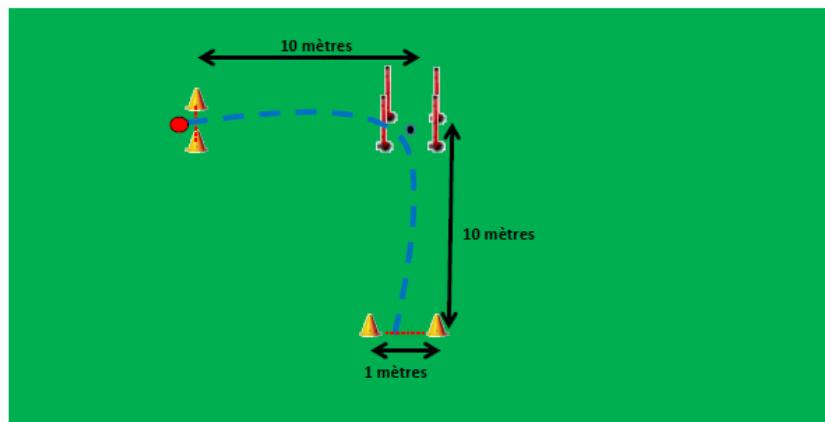
- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Le couloir de course est d'un mètre
- Le milieu des 4 piquets centraux (1m<sup>2</sup>) se situe à 10 mètres des 2 portes

#### CONSIGNES

- Départ arrêté
- Réaliser un sprint en Aller/Retour
- Poser un pied derrière la porte opposée
- Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

#### RÈGLES

- 2 essais par surface
  - Départ et Arrêt du chronomètre avec les franchissements de la porte
- Test validé:
- Tous les piquets sont debout
  - Pied posé derrière la porte



#### EVALUATION

- Maîtrise des appuis
- Capacité à freiner, bloquer et repartir
- Explosivité
- Aisance

#### BAREMES

- Temps de passage

#### ATTENTES

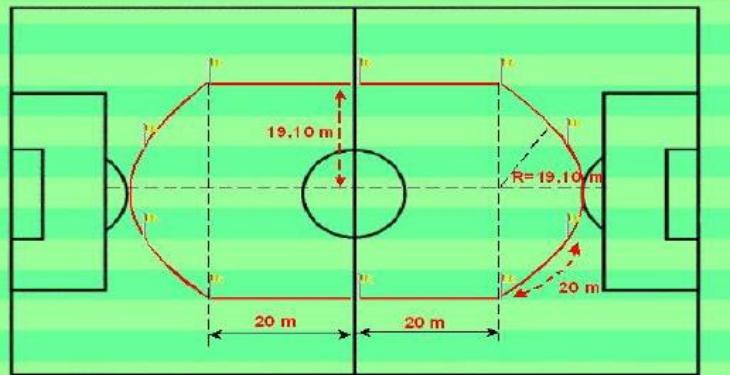
- Etre capable de:
- Explorer au départ
  - Maîtriser sa course et changer de direction à haute intensité

## Vitesse Maximale Aérobie Demi-Cooper 6 minutes



| DESCRIPTION   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| ORGANISATION  | CONSIGNES   | REGLES   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Réaliser un parcours comme indiqué sur le schéma</li> <li>Placer des plots tous les 20 mètres</li> <li>Réaliser les tests sur une piste d'athlétisme ou un terrain de football (200 mètres)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Réaliser une course maximale durant 6 minutes</li> </ul> | 1 essai<br><ul style="list-style-type: none"> <li>S'arrêter au signal des 6 minutes</li> <li>Relever la distance parcourue en 6 minutes</li> </ul> |  |

Exemple de tracé d'une piste de 200 mètres sur un terrain de football



| EVALUATION   |   |  |  |
|--|---|--|--|
| APPRECIATION   | BAREMES   | ATTENTES   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Aérobie</li> <li>Posture</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Distance parcourue</li> <li>Calcul de la VMA : Distance/100</li> </ul> | Etre capable de: <ul style="list-style-type: none"> <li>Réaliser une course soutenue et régulière pendant 6 minutes</li> </ul> |  |

## Détente horizontale

### Saut longueur pieds joints



| DESCRIPTION  |   |  |  |
|--------------|---|--|--|
| ORGANISATION | CONSIGNES   | REGLES   |  |
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Placer une ligne de saut</li> <li>Placer une mesure métrable au sol</li> <li>Réception simultanée des pieds</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sauter à pieds joints vers l'avant sans élan, avec les bras libres</li> <li>2 essais</li> <li>Mesurer à partir de l'arrière du dernier appui</li> </ul> |  |



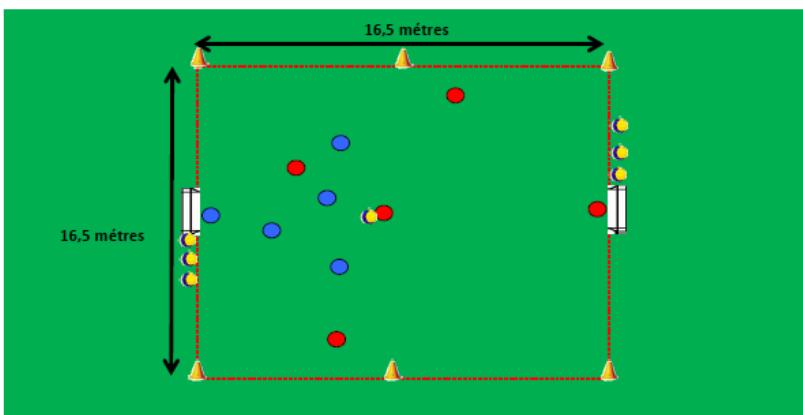
| EVALUATION   |         |  |  |
|--------------|---------|--|--|
| APPRECIATION | BAREMES | ATTENTES   |  |
|              |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Explosion</li> <li>Détente horizontale</li> <li>Coordination</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mesure de la distance</li> <li>Etre capable de: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sauter le plus loin possible avec les bras comme balancier</li> <li>Explorer sur la puissance musculaire des membres inférieurs</li> </ul> </li> </ul> |

## Jeu réduit

### 4 contre 4 avec gardiens



| DESCRIPTION  |   |  |
|--|---|--|
| ORGANISATION   | CONSIGNES   | RÈGLES   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Définir une surface de jeu de 16,50 mètres/16,50 mètres</li> <li>Opposition en 5 contre 5</li> <li>Placer des ballons dans les buts pour une reprise rapide du jeu</li> </ul> | <p>Principe de jeu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases défensives</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si corner relance avec son propre gardien</li> <li>Si but relance du gardien adverse</li> <li>Remise en jeu au pied</li> <li>Possibilité de frappe pour le gardien</li> </ul> |



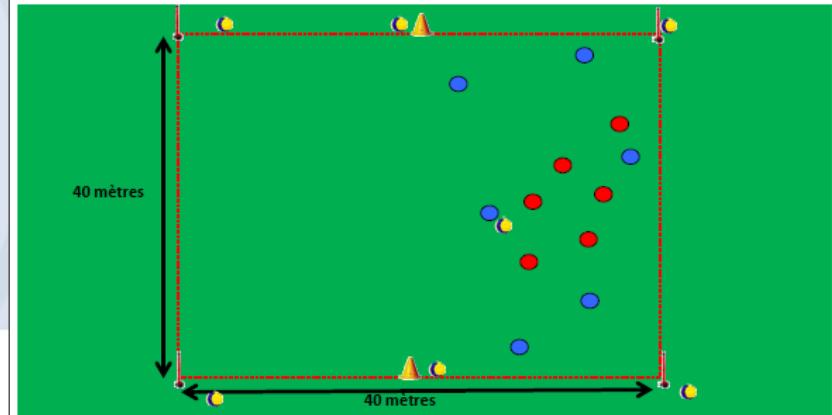
| EVALUATION   |   |   |
|--|---|---|
| APPRECIATION   | BAREMES   | ATTENTES  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Placement, déplacement, remplacement</li> <li>Maitrise et utilisation du ballon</li> <li>Engagement, concentration, comportement</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Etat d'esprit</li> <li>Intelligence de jeu</li> <li>Potentiel technique</li> <li>Potentiel athlétique</li> </ol> <p>Très bien:++<br/>Bien:+<br/>Moyen: =<br/>Insuffisant:-</p> | <p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Évoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcé</li> <li>Gagner les duels et prendre des risques</li> </ul> |

## Jeu réduit

### 6 contre 6 sans gardiens (Stop-Ball)



| DESCRIPTION   |   |   |
|---|---|---|
| ORGANISATION  | CONSIGNES   | RÈGLES  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Définir une surface de jeu de 40 mètres/40 mètres</li> <li>Opposition en 6 contre 6</li> </ul> | <p>Principe de jeu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases défensives</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Déposer la balle en conduite ou/et en réception de passe derrière la ligne de but</li> <li>Si but, l'équipe repart à l'opposé</li> </ul> |



| EVALUATION   |   |  |
|--|---|--|
| APPRECIATION   | CRITÈRES  | ATTENTES   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Placement, déplacement, remplacement</li> <li>Maitrise et utilisation du ballon</li> <li>Engagement, concentration, comportement</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Etat d'esprit</li> <li>Intelligence de jeu</li> <li>Potentiel technique</li> <li>Potentiel athlétique</li> </ol> <p>Très bien:++<br/>Bien:+<br/>Moyen: =<br/>Insuffisant:-</p> | <p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Évoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcée</li> <li>Lire le jeu et gérer les situations</li> </ul> |

## Gardiens de but

### Fermeture angle de tir

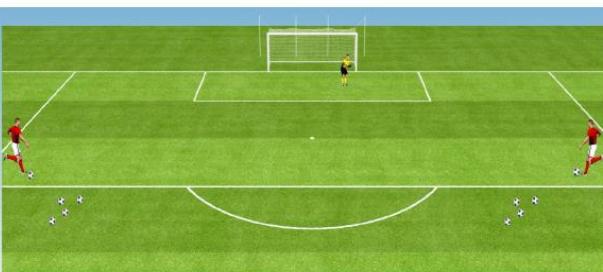


- ORGANISATION**
- Placer 1 joueur dans chaque angle de la surface avec 5 ballons
  - Veiller à la qualité des frappeurs

#### CONSIGNES

- Réaliser 5 frappes de chaque angle du terrain
- Changer de gardien après les 10 frappes

#### RÈGLES



#### EVALUATION

- Placement
- Explosivité
- Détente

#### BAREMES

- ++ : Très bien
- +: Bien
- = : Moyen
- : Insuffisant

#### ATTENTES

- Etre capable de:
- Se détendre
- Fermer l'angle de tir

## Gardiens de but

### Vitesse de réaction



- ORGANISATION**
- Placer 1 joueur sur le point pénalty avec 5 ballons
  - Placer 1 mini-mur de 3 joueurs 2 à 3 mètres devant le gardien
  - Placer le gardien 1 mètre devant sa ligne
  - Veiller à la qualité des frappeurs

#### CONSIGNES

- Les joueurs doivent faire un écran visuel sans gêner le gardien dans l'intervention
- Réaliser 5 frappes par gardien de but

#### RÈGLES

- Le joueur réalise des frappes variées dans les mains du gardien
- Le mur s'efface au dernier moment



#### EVALUATION

- Placement
- Réaction

#### BAREMES

- ++ : Très bien
- +: Bien
- = : Moyen
- : Insuffisant

#### ATTENTES

- Etre capable de:
- Se mettre au sol rapidement
- Capter ou dévier le ballon

## Gardiens de but

### Vivacité au sol



- ORGANISATION**
- Placer le gardien 1 mètre devant sa ligne
  - Placer 1 repère rouge à 1 mètre sur la droite du gardien
  - Placer 1 repère bleu à 1 mètre sur la gauche du gardien
  - Placer le frappeur au point de pénalty

#### CONSIGNES

- Réaliser 5 frappes par gardien de but
- Réaliser des frappes au sol, à gauche et à droite, près des pieds du gardien de but
- Le gardien doit réaliser les arrêts à la main

#### RÈGLES

- Le joueur réalise des frappes variées dans les mains du gardien
- Le joueur doit viser le plot (entre le gardien et le plot)



#### EVALUATION

- Vivacité
- Réaction

#### BAREMES

- ++ : Très bien
- +: Bien
- = : Moyen
- : Insuffisant

#### ATTENTES

- Etre capable de:
- Etre vif au sol
- Réaliser la technique d'éfacement
- Capter la balle au sol



AS Domérat  
R1   
 Montluçon Foot  
N3  
St Joseph  
Montluçon

 Achile Allier  
Bourbon  
l'Archambault

 Charles Péguy  
Moulins N3   
 Anne de Beaujeu  
Moulins   
 François Villon  
Yzeure D2

 Louis Pergaud  
Dompierre sur  
Besbre

 Foot Féminin Yzeure AA  
N2 

Cliquez sur le logo de la section  
de votre choix

-  S.S. « Excellence » Collèges 6°3°
-  S.S. Espoir Collèges 6°3°
-  S.S. Espoir Collèges Féminines 6°3°
-  Atelier Foot 6°3° (1 seul entraînement,  
pas reconnu par l'éducation nationale)

 Clubs « Excellence » Jeunes  
Clubs ayant au moins 1 équipe en R1  
ou 3 équipes R1 ou R2 (U15 ; U16 et U18)

Joseph Hennequin  
Gannat   
Jules Ferry  
Vichy   
 RC Vichy  
R1   
 SCA Cusset  
R2



Ac. S. Moulins

N3



Moulins Yzeure Foot

N2



Foot. Féminin Yzeure AA

D2



Jean Monnet  
Yzeure

AS Domérat  
R1

Montluçon Foot  
N3

Paul Constans  
Montluçon

Cliquez sur la section de votre  
choix

RC Vichy  
R1

Albert Londres  
Cusset

SCA Cusset  
R2

S.S. Excellence J. Leroy Lycées

S.S. Espoirs Lycées

S.S. Féminines Lycées

Clubs « Excellence » Jeunes  
Clubs ayant au moins 1 équipe en R1  
ou 3 équipes R1 ou R2 (U15 ; U16 et U18)



## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.  
Option arbitrage mise en place depuis 2018  
Formation à un diplôme d'éducateur en 3<sup>ème</sup> (module U9)

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension possible  
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
2 Groupes 6<sup>°</sup>/5<sup>°</sup> et 4<sup>°</sup>/3<sup>°</sup> Lundi 15h-17h et Jeudi 15h-17h  
1 Terrain synthétique et 1 salle  
Club support : Académie Sportive de Moulins

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022  
→recrutement de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>  
Dossier à retirer au secrétariat à partir de Janvier 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental  
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

## ENCADREMENT

Coordonnatrice : Karine JARRILLOT Enseignante EPS  
Intervenants :  
Karine JARRILLOT (D.E.S.) ; Thomas BOUCHARIN (B.M.F.)  
Hugo MADONI (B.E.F.)

## COORDONNÉES

Collège Charles Péguy  
2 rue Pape Carpentier - BP 1743 03000 Moulins  
Tél : 04 70 44 35 61  
Mail : ce0030039b@ac-clermont.fr  
Responsable de la section :  
Karine JARRILLOT  
Tél. : 06 74 56 02 09  
Mail : karine.jarrillot@wanadoo.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider la joueuse à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer la joueuse aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser la joueuse aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension possible  
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2  
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi 13h45-15h45 et Jeudi 15h45-17h00  
1 Terrain synthétique et 1 salle  
Club support : Football Féminin Yzeure Allier Auvergne

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Féminin U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Stéphane JACQUINEZ Enseignant EPS  
Intervenants : Stéphane JACQUINEZ (B.E.F.) ; Cynthia DUTHEIL ; Taylor BETZ ( FFYAA).

## COORDONNÉES

Collège Anne de Beaujeu  
26 Rue du 8 Mai, 03000 Moulins  
Tél : 04 70 46 83 83  
Mail : ce.0030062b@ac-clermont.fr  
Responsable de la section :  
Stéphane JACQUINEZ  
Tél. : 06 88 23 43 75  
Mail : jacquinez.stephane@wanadoo.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension et pension possible  
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2  
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi et jeudi de 14h30-16h30  
1 Terrain herbe et 1 salle  
Club support : Groupement Pays de Lapalisse

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022  
Internant Possible  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Damien DUBESSAY Enseignant EPS  
Intervenants :  
Damien DUBESSAY (B.E.F.) ; Pascal CHEMORIN (D.E.S.)

## COORDONNÉES

Collège lucien colon  
8 Avenue du 8 Mai 1945, 03120 Lapalisse  
Tél : 04 70 99 03 74  
Mail : ce0030092j@ac-clermont.fr  
Responsable de la section :  
Damien DUBESSAY  
Tél. : 06 22 60 21 03  
Mail : dubessay.damien@neuf.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension  
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi 15h-17h et Jeudi 15h-17h  
1 Terrain herbe, 1 terrain synthétique et 1 salle  
Club support : Montluçon Foot

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

## ENCADREMENT

Coordonnatrice : Christelle KAPPE Enseignante EPS  
Intervenants :  
Mathieu MENDES (B.E.F.) ; Erwan BONNO (CFF2) ; Morgan DECOSTER (CFF1)

## COORDONNÉES

Collège privé Saint Joseph  
150 Boulevard de Courtais 03100 Montluçon  
Tél : 04 70 28 76 36  
Mail : ce.00330981a@ac-clermont.fr  
Responsable de la section :  
Christelle KAPPE  
Tél. : 06 17 91 56 52  
Mail : kappe.ch@sfr.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.

Fonctionnement en demi-pension possible

2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Lundi 08h-10h (6°/5°) 15h-17h (4°/3°) ;  
Mardi 08h-10h (6°/5°) ; Jeudi 08h-10h (4°/3°)

1 Terrain herbe et 1 salle

Club support : Sporting Club de Gannat

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022

Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci

**Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support**

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Sylvain PONTVIANNE Enseignant Maths  
Intervenant :  
Michael ELZEARD (B.E.F.)

## COORDONNÉES

Collège Joseph Hennequin  
1 rue Joseph Hennequin BP 66 03800 Gannat  
Tél : 04 70 90 03 85  
Mail : ce.0030017c@ac-clermont.fr  
Responsable de la section :  
Sylvain PONTVIANNE  
Tél. : 06 88 81 03 67  
Mail : sylvain.pontvianne@yahoo.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension possible  
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi et Jeudi 14h30 – 16h30  
1 Terrain synthétique, 1 salle et 1 terrain stabilisé  
Club support : Racing Club de Vichy

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
**Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support**

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Stéphane GRAIL (Enseignant EPS)  
Intervenants : Kévin REURE (B.E.F.) ; William MARTIN (B.E.F.) ;  
Fred MARTINET (B.E.F.) ; Willem ROSEMIN (Staps)

## COORDONNÉES

Collège Jules Ferry  
69 allée des Ailes 03200 Vichy  
Tél : 04 70 31 74 88  
Mail : ce.0030050n@ac-clermont.fr  
Responsable de la section : Stéphane GRAIL  
Tél. : 06-86-06-87-24  
Mail : stephane.grail@ac-clermont.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Développer et optimiser le potentiel du joueur afin qu'il joue au plus haut niveau possible.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension possible  
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Lundi 15h-17h et Jeudi 10h-12h  
1 Terrain herbe et 1 gymnase pour le futsal  
Club support : Bourbon Sportif

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
**Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support**

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Florent BARBARIN Enseignant EPS

Intervenants :

Florent BARBARIN (B.E.F.) ; Guillaume LAFLEURIEL (B.E.F.)

## COORDONNÉES

Collège Achille ALLIER

Route d'Autry Issards, 03160 Bourbon-l'Archambault

Tél : 04 70 67 03 88

Mail : [ce.0030004n@ac-clermont.fr](mailto:ce.0030004n@ac-clermont.fr) Twitter : [@AchilleBourbon](https://twitter.com/AchilleBourbon)

Responsable de la section :

Florent BARBARIN

Tél. : 07 58 35 98 61

Mail : [f.barbarin@live.fr](mailto:f.barbarin@live.fr)

Guillaume Lafleuriel

Tél. : 06 81 66 43 66

Mail : [guillaumelafleuriel@orange.fr](mailto:guillaumelafleuriel@orange.fr)





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension possible  
1 créneau d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
1 Groupe 6°/5°/4° Vendredi 15h00-17h00  
1 Terrain herbe et 1 salle  
Club support : Groupement Besbre et Loire

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

## ENCADREMENT

Coordonnateur : SARASQUETA Jean-François Enseignant EPS  
Intervenants :  
Pierre CHERVY (CFF1) ; Claude CHEVALIER (D.E.S.)

## COORDONNÉES

Collège Louis PERGAUD  
Rue du bois des Millets, 03290 Dompierre-sur-Besbre  
Tél : 04 70 48 52 08  
Mail : ce.0030013y@ac-clermont.fr  
Responsable de l'Atelier Foot :  
Pierre CHERVY  
Tél. : 06 42 10 23 63  
Mail : chervyp@yahoo.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension possible  
1 créneau d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° les jeudi 08h00-10h00  
1 Terrain herbe et 1 salle  
Club support : Moulins Yzeure Football

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

## ENCADREMENT

Coordonnateur :  
Intervenants :

## COORDONNÉES

Collège François Villon  
3, Rue de la Baigneuse, 03400 Yzeure  
Tél : 04 70 46 00 29  
Mail : ce.0030837U@ac-clermont.fr  
Responsable de l'Atelier Foot :  
Tél. : 06 42 10 23 63  
Mail :





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension et pension possible  
4 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
Lundi 12h-13h15, mardi 16h30-18h15, mercredi 17h30-19h et Jeudi 16h30-18h15  
1 Terrain synthétique, 1 terrain pelouse, 1 gymnase et 1 salle musculation  
Club support : Moulins Yzeure Foot

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Patrice DEGIRONDE Enseignant EPS  
Intervenants :  
Sylvain MAUPAS (D.E.S.) ; DEGIRONDE Patrice (D.E.S.) ; Kevin DUMONT (B.M.F.).

## COORDONNÉES

Lycée Polyvalent Jean Monnet  
39 place Jule Ferry, 03400 Yzeure  
Tél : 04 70 46 93 01  
Mail : monnet-yeure@ac-clermont.fr  
Site du Lycée : <https://www.lycee-jeanmonnetyeure.fr/>  
Responsable de la section :  
Patrice DEGIRONDE  
Tél. : 06 43 57 65 95  
Mail : patrice.degironde@ac-clermont.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider la joueuse à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer la joueuse aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser la joueuse aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension et pension possible  
3 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
Mardi 16h-18h et Jeudi 16h-18h-Mercredi 15h-17h.  
1 Terrain synthétique ,1 gymnase et 1 salle de musculation.  
Club support : Football Féminin Yzeure

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Féminines U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Patrice DEGIRONDE Enseignant EPS  
Intervenants : Patrice DEGIRONDE (D.E.S) ; Theodore GENOUX (B.E.F).

## COORDONNÉES

Lycée Polyvalent Jean Monnet  
39 place Jule Ferry, 03400 Yzeure  
Tél : 04 70 46 93 01  
Mail : monnet-yzeure@ac-clermont.fr  
Site du Lycée : <https://www.lycee-jeanmonnet-yzeure.fr/>  
Responsable de la section :  
Patrice DEGIRONDE  
Tél. : 06 43 57 65 95  
Mail : patrice.degironde@ac-clermont.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).  
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.  
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.  
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.  
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.  
Fonctionnement en demi-pension et pension possible  
4 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :  
Lundi, Mardi et Jeudi 16h30 -18h et Mercredi 13h-14h30  
1 Terrain herbe, 1 synthétique et 1 salle  
Club support : Racing Club Vichy

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.  
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci  
**Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support**

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Bertrand VIALLY Enseignant EPS  
Intervenant :  
Bertrand VIALLY (D.E.S.)

## COORDONNÉES

Lycée Général et Technologique Albert Londres  
Boulevard du 8 mai 1945, 03300 Cusset  
Tél : 04.70.97.25.25  
Mail : 0030051p@ac-clermont.fr  
Responsable de la section :  
Bertrand VIALLY  
Tél. : 06 11 25 55 50  
Mail : viallybertrand@yahoo.fr





## OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).

Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.

Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

## ENCADREMENT

Coordonnateur : Mr LEPINARD Enseignant

Intervenants :

Clément MAGNIN (BEF) ; Mathieu MENDES (BEF)

## CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.

Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.

Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

## CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.

Fonctionnement en demi-pension et pension possible

2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :

2 Groupes U16 / U18 Lundi 18h30-20h et Mardi 18h30-20h

1 Terrain herbe et 1 salle

Club support : Montluçon Foot

## RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022

Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci

**Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support**

## COORDONNÉES

Lycée Paul CONSTANS

8 Rue Christophe Thivrier, 03100 Montluçon

Tél : 04 70 08 19 30

Mail : ce.0030026M@ac-clermont.fr

Responsable de la section :

Clément MAGNIN

Tél. : 06 48 81 07 66

Mail : clement.magnien03@gmail.com





## OBJECTIFS

Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau  
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien  
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine  
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

## CONTENU

Une méthode d'entraînement éprouvée par l'INF et l'ensemble des Pôles Espoirs fédéraux  
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

## CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage du jeune footballeur agréées par la FFF.  
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).  
5 créneaux d'entraînement par semaine.  
Cursus de 2 ans U14 puis U15 (4° et 3°)  
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

## RECRUTEMENT

Détection Départementale U13 du District de l'Allier de Football  
Stage Départemental DAF en Février 2022 (30 joueurs)  
Stage Régional LAuRAFoot en Avril 2022 (3 x 30 joueurs)  
Stage Probatoire Pôle Espoirs (25 à 30 joueurs)  
Promotion 2022 : 18 joueurs sur un potentiel de 10 000 au départ.  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

## ENCADREMENT

Directeur : Johann RADET  
Adjoint et GB : Fabien DEBEC  
Responsable Administrative : Marie SPATARI  
Kiné : Yanis BOURENANE  
Médecin : Laurent DUPERON

## COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football  
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON  
Tél : 04 72 15 30 30  
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr  
Directeur du Pôle : Johann RADET  
Tél. : 06 07 44 36 20  
Mail : jradet@laurafoot.fff.fr





## OBJECTIFS

Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau  
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien  
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine  
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

## CONTENU

Une méthode d'entraînement approuvée par la FFF et l'ensemble des Pôles Espoirs Fédéraux.  
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

## CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage de la jeune footballeuse agréées par la FFF.  
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).  
5 créneaux d'entraînement par semaine.  
Cursus de 3 ans U16 à U18 (Seconde, première et terminale)  
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

## RECRUTEMENT

Détection Départementale U15F du District de l'Allier de Football Inter-Districts U15F en octobre 2021  
Stage Régional LAuRAFoot en janvier 2022 (40 à 50 joueuses)  
Concours d'entrée Pôle Espoirs (25 à 30 joueuses)  
Promotion 2022 : 7 joueuses en seconde, 16 en 1<sup>ère</sup> et Terminale  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

## ENCADREMENT

Directeur : Cécile LOCATELLI  
Adjoint et PA : Rémy PELOUX ; Adjoint GB : Cyrille CLAVEL  
Responsable Administratif : Jean-Philippe PERIN  
Kiné : Yannick MILLET  
Médecin : Julien ROY

## COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football  
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON  
Tél : 04 72 15 30 30  
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr  
Directrice du Pôle : Cécile LOCATELLI  
Tél. : 06 07 44 36 20  
Mail : clocatelli@laurafoot.fff.fr



## DESCRIPTION

Un centre de formation est un complexe appartenant à un club de football professionnel où les jeunes joueurs sont formés afin d'intégrer l'équipe première.

Internat

## OBJECTIFS

Préparer le joueur de Haut niveau à intégrer le football Pro.

Une scolarité adaptée aux contraintes d'1 à 2 entraînements quotidiens.

Suivi médical obligatoire

Possibilité d'être sous différents contrats

## RECRUTEMENT

Observations des détections départementales, régionales et nationales, des matchs des clubs par des recruteurs.

Détection en stages.

Privilégier les structures des clubs provrégionaux.

## CLASSEMENT des CENTRES 2020-2021

1. Paris
2. Rennes
3. Lyon
4. Saint-Etienne
5. Monaco

