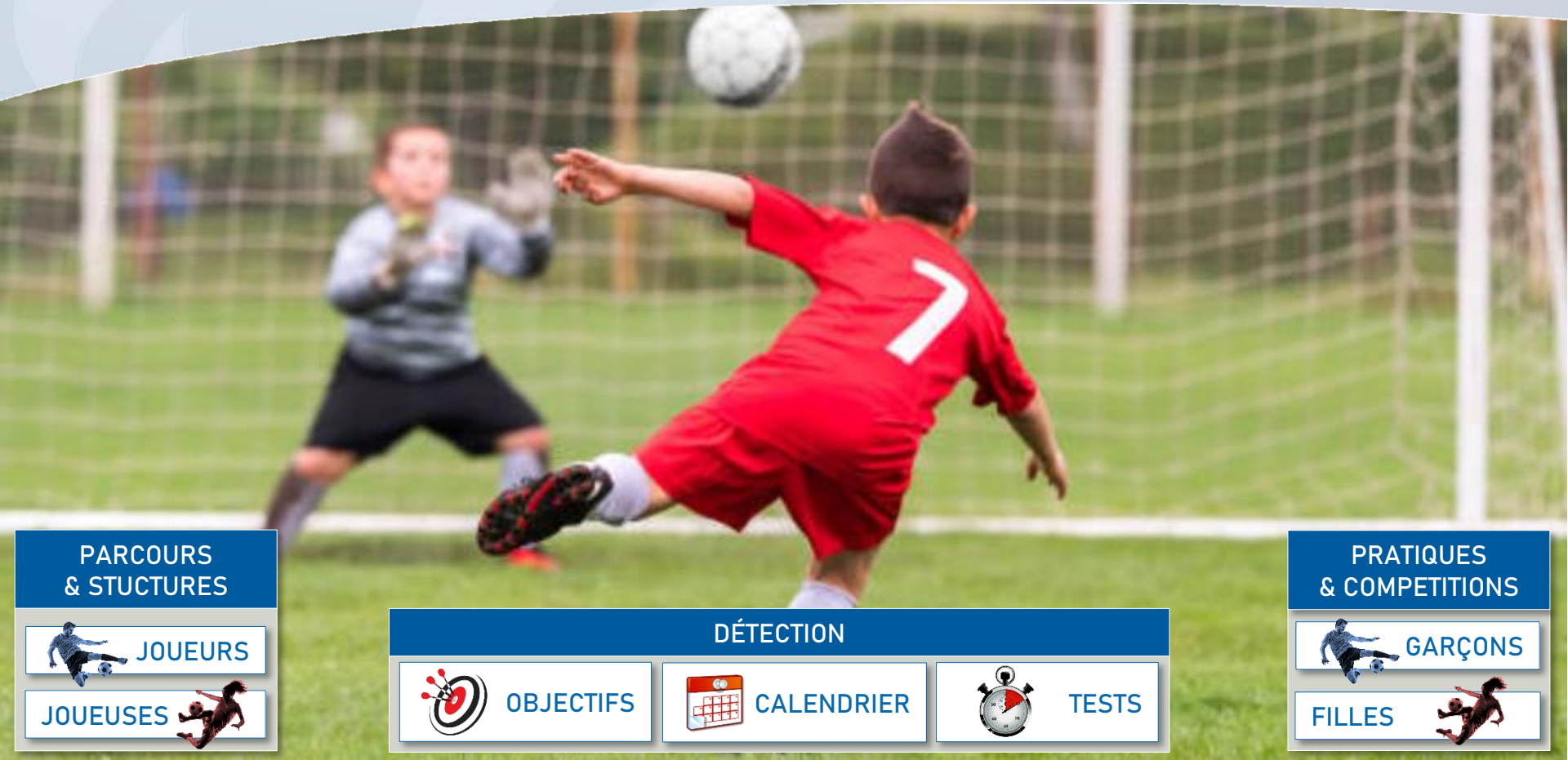


Guide du Parcours de Performance Fédéral



PARCOURS
& STUCTURES



JOUEURS

JOUEUSES



DÉTECTION



OBJECTIFS



CALENDRIER



TESTS

PRATIQUES
& COMPETITIONS



GARÇONS

FILLES





Parcours & Structures du joueur

Sommaire

CLUBS AMATEURS

District Allier de Football

Structures SCOLAIRES

CLUBS PROS

O. Lyon
AS St Etienne
Clermont Foot
Grenoble Foot
FC Annecy

Equipe de France A

Espoirs

U20

U19

U18

U17

U16

U15 dév.

UNIVERSITE

U21

U20

U19

LYCEE

U18

U17

U16

COLLEGE

U15

U14

U13

U12

PRIMAIRE

U11

U9

U7

PRATIQUE

CLUB

COMPETITION

PRATIQUE

CLUB

FORMATION

PRATIQUE

CLUB

EDUCATION

Sélection U16

Sélection U15

Sélection U14

Sélection U13

Centres de
Perfectionnement
U13G + U12G +
U13F + U14F
Gardiens de But

SUAPS

Service
Universitaire
des Activités
Physiques et
Sportives

SECTIONS

SPORTIVES

2^{ème} CYCLE

LYCEE

SECTIONS

SPORTIVES

1^{er} CYCLE

COLLEGE

CENTRES

de

FORMATIONS

AGREES

PÔLES

ESPOIRS

Lyon





Parcours & Structures de la joueuse

Sommaire

CLUBS AMATEURS

District Allier de Football

Structures SCOLAIRES

CLUBS D1 O.
Olymp. Lyon
CLUBS D2
AS St Etienne
FF Yzeure AA
Thonon Evian
Grenoble F38
Le Puy F43
Clermont Foot

Equipe de
France A

PRATIQUE

CLUB

COMPETITION

SUAPS

Service
Universitaire
des Activités
Physiques et
Sportives

SECTIONS

SPORTIVES

2^{ème} CYCLE

LYCEE

PÔLE

ESPOIRS

LYON

U23

U20

U19

U18

U17

U16

PRATIQUE

CLUB

FORMATION

Sélection U15F

Espoirs du Foot
U14F
U13F

Centres de
Perfectionnement
U13f - U14f
Gardiennes de But

SECTIONS

SPORTIVES

1^{er} CYCLE

COLLEGE

PRATIQUE

CLUB

EDUCATION

U21

U20

U19

U18

U17

U16

U15

U14

U13

U12

U11

U9

U7

UNIVERSITE

LYCEE

COLLEGE

PRIMAIRE

DETECTER

Les meilleurs joueur.euse.s
du moment et les
joueur.euse.s à potentiel
sur le territoire

ORIENTER

Vers des Structures adaptées :

- Clubs
- Sections Sportives
- Centre de Formation

ACCOMPAGNER

Vers le haut niveau :

- Le Joueur
- La joueuse
- Les Parents
- Les Clubs

INFORMER



CRITERES d'OBSERVATION

Les critères de bases sont l'état d'esprit et l'intelligence de jeu qui favorisent les aptitudes du joueur.euse à s'intégrer dans le collectif.
Les observations doivent donc être axées en priorité sur le jeu et le comportement (sur et en dehors du terrain).

1 : ETAT d'ESPRIT / MENTALITE

Mentalité, comportement, respect des consignes et des valeurs
(adversaires, partenaires, arbitres etc...).
Combativité.

2 : INTELLIGENCE de JEU

Résolution de problèmes, capacité d'adaptation

3 : APTITUDES TECHNIQUES

La technique au service du jeu, capacité d'enchaînements.

4 : POTENTIEL ATHLETIQUE

Vitesse, vivacité, coordination.

INDICATEURS - REPERES de DETECTION dans le JEU

OFFENSIF

Prise d'informations : vérifier le temps et l'espace disponible.
Avoir une intention de jeu, être prêt à la modifier.
1^{ère} touche de balle pour servir cette intention.
Donner du sens à la passe (en lien avec la demande du partenaire.
Réaliser le geste et l'enchaînement technique avec vitesse

DEFENSIF

Etre dans le temps d'action de la phase de jeu en cours et des phases
de transition (Off et Déf)

AUTRES

Etre capable de répéter des efforts similaires, différents et consécutifs.

- Dormir au moins 8h par nuit
- Dormir dans une pièce à 20°C maxi
- S'endormir au moins 2h avant minuit
- Faire des micro siestes régulières (15')
- Eviter les écrans, ordi, tablettes, portable 1h avant de dormir
- Favoriser un environnement calme (musique cool et lumière douce)

Sommeil

- Equilibre Famille/école/football
- Réussite scolaire = Travail
- Concentration, Implication et Motivation

Mental

- S'étirer régulièrement
- Evite les blessures musculaires
- Participe à la prévention des maladies de croissances
- En cas de blessures, douleurs anormales, consulter un médecin spécialiste du sport.

Etirements

PERFORMANCE

Alimentation

- Manger équilibré en variant les plaisirs
- Manger 3 à 4 fois par jour (4h)
- Manger lentement (importance de la mastication)
- Importance du repas d'avant match (3 heures avant)
- Eviter les plats trop gras
- Eviter les plats trop sucrés

Entrainement

- Jouer au meilleur niveau possible en jeune
- Réussite Sportive = Travail
- Faire plus de séances, avec plus d'intensité, d'implication et d'écoute.
- Importance des Sections Sportives
- Volonté de vouloir toujours gagner mais accepter de perdre

Hydratation

- Boire de l'eau régulièrement
- Boire de l'eau avant d'avoir soif
- Boire de l'eau à distance des repas
- Eviter les boissons trop sucrés
- Eviter les boissons énergisantes (type Redbull)
- Privilégier les boissons énergétique favorisant la récupération (Powerade)



Calendrier des Détections District 2022-2023

[Sommaire](#)**Opérations District****Opérations Ligue****Opérations FFF**

SEPT.

OCT.

NOV.

DEC.

JANV.

FEV.

MARS

AVR.

MAI

JUIN

U16G

Obs.+Matc.

Rass. Acad.

Ras. Rég. 1

Ras. Rég. 2

Match A.

Action Fi

U15G

Obs.+Matc.

1°T + 2°T

CID

Rass. Rég 1

Rass. Rég 2

Stag. Rég.

Rass. Rég 3

Match A.

Stage Nat.

U14G

Obs.+Matc.

1°T

2°T

Stage D.

RID

Ras. Rég. 1

Stag. Rég 1

U13G

Action Tech

Obs.+Matc.

1°T

2°T

Stage D.

Rass. Rég 1.

Rass. Rég. 2

Stage Prob.

U12G

Action Tech

Centres de Perfectionnement

U16F

Rass. Rég.

Rass. Rég.

U15F

Obs.+Matc.

Match 2 + RID

Stage Rég.

Match A.

Interligues

Stage Nat.

U14F

Obs.+Matc.

1°T

2°T

3°T

Stage D.

Rass. Rég.

Stag. Rég.

Interligues

U13F

Centres de Perfectionnement



Sommaire

U16 Garçons nés en 2007

Parc. G

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs de U18 et U16 R1 et R2
- Observations des matchs

OCTOBRE

- Observations de matches

NOVEMBRE

- 1^{er} Tour U16G : Match amical le 8 ou 2 Novembre

Rassemblement Régional Académique LAURA le 16 Novembre 2022 à Tola Vologe

DECEMBRE

Stage Régional LAuRAFoot le 7 Décembre 2022 à Tola Vologe

JANVIER

Rassemblement Régional 2 LAuRA le 18 Janvier 2023 à Tola Vologe

FEVRIER

Match de préparation le Mercredi 6 Février 2023 à Tola Vologe

MARS

Rassemblement Régional Final le Mercredi 1^{er} Mars 2023 à Tola Vologe

ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)

+ Membres Commission Technique

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Rassemblement Régional Acad. de Clermont
Stage Régional LAuRAFoot
Inter-Ligues U16G



Sommaire

U15 Garçons nés en 2008

Parc. G

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des matchs de championnat

OCTOBRE

- 1^{ier} Tour U15G : Mercredi 05 Octobre 2022

Stage Départemental U15G : Lundi 24 octobre 2022 à Vichy

NOVEMBRE

Coupe Inter-Districts du 03 au 06 Novembre 2022 à Tola Vologe

DECEMBRE

Rassemblement Régional 1 Mercredi 30 Novembre 2022 à Tola Vologe

Phase finale Coupe Inter-Districts du 16 au 19/12/2022 à Tola Vologe

FEVRIER

Rassemblement Régional 2 Mercredi 25 Janvier 2023 à Tola Vologe

Stage Régional du 9 au 11 Février 2022 à Tola Vologe

MARS

Rassemblement Régional 3 mercredi 22 mars 2023 à Tola Vologe

AVRIL

Match Préparation le Mercredi 5 Avril 2023 à Tola Vologe

Rassem. Inter-Ligues National U15 à Tola Vologe du 18 au 21 avril 2023

MAI

Stage National U15 à Clairefontaine

ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)

+ Membres Commission Technique

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Rassemblement Régional Acad. de Clermont
Stage Régional LAuRAFoot
Inter-Districts U15G Amical en Mai



Sommaire

U14 Garçons nés en 2009

Parc. G

Calendrier

OCTOBRE

- Envoi de fiche aux clubs
- Observations des matchs de championnat U15

ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)
+ Membres Commission Technique

NOVEMBRE

1^{er} Tour U14G : 3 secteurs x 30 joueurs le Mercredi 30 Novembre 2022

DECEMBRE

JANVIER

2^{ème} Tour U14G : 48 joueurs le Mercredi 11 Janvier 2023

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Stage Régional LAuRAFoot
Inter-Districts amical en Mai
Stage National Espoirs du Foot

FEVRIER

Stage Départemental 30 joueurs : 13 et 14 Février 2023 au COS Vichy

AVRIL

Rassemblement Régional le 15 avril 2023 à Tola Vologe

MAI

Rassemblement Régional LAuRAFoot le 10 Mai 2023 à Tola Vologe

Rass.Interdép. amical: 16 joueurs le Jeudi 18 Mai 2023 (03)

JUIN

Stage Régional LAuRAFoot du 09 au 11 Juin 2023 à Tola Vologe

Rassemblement Elite LAuRAFoot le 21 Juin 2023 à Tola Vologe, OL/ASSE/CF63/PEG



Sommaire

U13 Garçons nés en 2010

Parc. G

Calendrier

SEPTEMBRE

Action Technique Samedi 10 Septembre (tous clubs du Département)

OCTOBRE

- Envoi d'une fiche aux clubs
- Observations des plateaux de championnat
- Observation de la coupe Pitch
- Observation des clubs de D1 sur un entraînement dans le club.

NOVEMBRE

DECEMBRE

1^{er} Tour U13G : 3 secteurs x 30 joueurs : Mercredi 7 Décembre 2022

JANVIER

2^{ème} Tour U13G : 50 joueurs : Mercredi 18 Janvier 2023

Observations des plateaux ¼ de finale Pitch U13G le 28/01/2023

FEVRIER

Stage Départemental : 30 joueurs 23 et 24 février 2023 au C.O.S. de Vichy

MARS

Rassemblement Régional 19 et 20 mars 2023 à Tola Vologe (15 joueurs du 03)

AVRIL

2 Stages Régionaux 2 x 40 joueurs : 16 et 17 ; 23 et 24 avril 2022 à Tola Vologe

MAI

Rass.Interdép. amical: 16 joueurs le Jeudi 18 Mai 2022 (03)

Stage Régional PROBATOIRE 30 joueurs : du 13 au 15 mai 2022 à Tola Vologe (Lyon)

ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)
Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)

+ Membres Commission Technique

OBJECTIF

Sélection Départementale DAF
Concours d'entrée au Pôle Espoirs de LYON



Centres de Perfectionnement U12/U13G + GB

[Sommaire](#)[Parcours G](#)[Parcours F](#)[Calendrier](#)[SEPTEMBRE](#)

Action Technique Samedi 10 Septembre (tous clubs du Département)

[OCTOBRE](#)

1^{ière} Journée: Lundi 31 Octobre 2022

[NOVEMBRE](#)

2^{ème} Journée: Lundi 14 novembre 2022

[DECEMBRE](#)

3^{ème} Journée Lundi 19 Décembre 2022

[FEVRIER](#)

4^{ème} Journée Lundi 20 Février 2023

[MARS](#)

5^{ème} Journée Lundi 13 Mars 2023

[AVRIL](#)

6^{ème} Journée Lundi 10 Avril 2023

7^{ème} Journée Lundi 24 Avril 2023

[MAI](#)

8^{ème} Journée Lundi 15 Mai 2023

- Observations des plateaux de championnat
- Observations Pitch U13G 1/8 de Finale sur tous les plateaux
- Les joueurs de sections sportives sont concernés par certaines dates de centres de perfectionnement (dates vacances scolaires)
- 16 à 20 joueurs par centre, 6 à 8 GB, 3 secteurs

ENCADREMENT

Secteur 1

Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)
Jocelyn WATY (Commis. Techn. 03)
Thierry GRANDJEAN (Commis. Techn. 03)
Gaétan BONNO (GB Commis. Techn. 03)
David GENESTOUX (GB Commis. Techn. 03)

Secteur 2

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Fabien PLACHOT (Commis. Techn. 03)
Olivier CUISSINAT (GB Commis. Techn. 03)

Secteur 3

Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)
Kévin REURE (Commis. Techn. 03)
Gérard DAUPRAT (GB Commis. Techn. 03)



Sommaire

U16F Filles nées en 2007

Parc. F

Calendrier

SEPTEMBRE

OCTOBRE

Rassemblement Rég. 1 LAuRAFoot le 05 Octobre 2022 à Tola Vologe

NOVEMBRE

Rassemblement Rég. 2 LAuRAFoot le 16 Novembre à Tola Vologe

DECEMBRE

JANVIER

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

ENCADREMENT

Pas de Cadre du District de l'Allier de Football sur cette opération de niveau Régional uniquement.

OBJECTIFS

Rassemblement Régional Acad. de Clermont



Sommaire

U15F Filles nées en 2008

Parc. F

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des plateaux de championnat

1^{er} Tour U15F (match de prépa.) le Mercredi 14 Septembre 2022

OCTOBRE

2^{ème} Tour U15F (match de prépa.) le Mercredi 5 Octobre 2022

Rassemblement Interdistricts du 21 au 24 Octobre 2022 à Tola Vologe

DECEMBRE

Finale Rassemblement Interdistrict les 2, 3 et 4 Décembre 2022 à Tola Vologe

JANVIER

Stage Régional du 20 au 22 Janvier 2023 à Tola Vologe

FEVRIER

Match de Préparation U15F LAuRAFoot le Mercredi 01 Février 2023 à Tola Vologe

Rassemblement Inter-Ligues U15F du 14 au 17 Février 2023 à Tola Vologe

Stage National à Clairefontaine

ENCADREMENT

Alexandra DEROUALLE (CTD DAP 03)

+ Membres Commission Technique et DAP

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Rassemblement Régional Acad. de Clermont
Stage Régional LAuRAFoot
Inter-Ligues U15F



Sommaire

U13F U14F Filles nées en 2010 et 2009

Parc. F

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des plateaux de championnat
- Observations de la coupe Pitch

OCTOBRE

NOVEMBRE

1^{ier} T U13F/U14F le Vendredi 11 novembre 2022 à St Pourçain / Sioule

DECEMBRE

2^{ieme} T U13F/U14F le Mercredi 14 Décembre 2022

JANVIER

3^{ieme} T U13F/U14F le Mercredi 25 Janvier 2023

FEVRIER

Stage Départemental du 14 au 15 Février 2023 à Vichy (20 à 24 joueuses dont 4 à 6 U13F)

MARS

Match de Préparation U13F/U14F le Mercredi 22 Mars 2023

AVRIL

Rassemblement Interdistricts le Jeudi 13 Avril 2023 à Tola Vologe

MAI

Rassemblement Régional 24 Mai avril 2023 à Tola Vologe

Rass. Interdep. amical: le Jeudi 18 Mai (03)

JUIN

Stage Régional LAuRAFoot du 2 au 4 Juin 2023 à Tola Vologe)

Rassemblement LAURA U13F/U14F le Mercredi 14 Juin 2023 à Tola Vologe

ENCADREMENT

Alexandra DEROUALLE (CTD DAP 03)
Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)
Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)

+ Membres Commission Technique

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Rassemblement Régional Acad. de Clermont
Stage Régional LAuRAFoot



Offre de Pratique « Masculine » et Compétitions

[Sommaire](#)[Parcours](#)

Niveau
National

Niveau
Ligue

Niveau
District

Tout au long de la saison
et pour toutes les catégories
Pratiques diversifiées proposées
=
Futsal / Golfboot / Cécifoot

U17
Nat

U19
Nat

R1a
U14

R1a
U15

R1
U16

R1
U18

R1
U20

R1b
U14

R1b
U15

R2
U16

R2
U18

R2
U20

R2
3 premières
équipes D1 U13
du 03
en 2^{ème} phase

R2
Possibilités de
jouer avec des
U14 et des U15

D1
U13G

D1
U15G

D1
U18G

D2
U13G

D2
U15G

D2
U18G

F
O
O
T
à 4

F
O
O
T
à 5

F
O
O
T
à 8

U7

U9

U11

ECOLE PRIMAIRE

Pratique Club EDUCATION

U12

U13

U14

U15

COLLEGE

Pratique Club FORMATION

U16

U17

U18

U19

U20

LYCEE

UNIVERSITE

Pratique Club COMPETITION



Offre de Pratique « Féminine » et Compétitions

[Sommaire](#)[Parcours](#)

Niveau
National

Niveau
Ligue

Niveau
District

Tout au long de la saison
et pour toutes les catégories
Pratiques diversifiées proposées
=
Futsal / Golf'foot / Cécifoot

R1
U14G

R1
U15G

R2 U13G
2^{ème} phase

R2
U15G

R1
U18F

U19F
Nat

F
O
O

F
O
O

F
O
O

D1
U13G

D1
U15G

Mixité autorisée de U6F à U16F
dans les équipes Garçons

à
3 G

à
5 G

à
8 G

D2
U13G

D2
U15G

Senior F
Foot à 11
1 U16F/
U17F(3)
/U18F/U19F/U2
0F+Sén

U6F à U12F : Pratique
exclusivement féminine
= Rassemblement
Départemental et de
secteurs

U13
brassage
1 poule
Féminine

U15 Féminin
Catégories :
U13F
(3)/U14F/U1
5F/U16F(3)

U18 Féminin
Foot à 8
1 poule
(avec le Puy de Dôme)
U15F(3)/U16F/U17F/
U18F

Senior F
Foot à 8
1 U16F/
U17F(3)
/U18F/U19F/U2
0F+Sén

U7

U9

U11

ECOLE PRIMAIRE

Pratique Club EDUCATION

U12

U13

U14

U15

COLLEGE

Pratique Club FORMATION

U16

U17

U18







































U19

U20

LYCEE

Pratique Club COMPETITION

UNIVERSITE

		U13 et U13F		U14 et U14F		U15 et U15F	
		District	Ligue	District	Ligue	District	Ligue
ANTHROPOMETRIE	Taille Assise						
	Taille Debout						
	Poids						
CAPACITE AEROBIE	VAMEVAL ou 6'						
VITESSE	Vmax 10/30m (Cellule)						
VIVACITE	Test en L (Cellule)						
DETENTE	Horizontale						
JONGLERIE	Statique						
	En mouvement (cellule)						
CONDUITE	Parcours						
GARDIENS de BUT	4 tests						
JEUX REDUITS	4x4 et 6x6						
MATCH	Football à 8 et à 11						

Jonglerie statique

Pied gauche, Pied Droit, Tête



DESCRIPTION		
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat 	<ul style="list-style-type: none"> Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage (1 surface par test) Pour les jongles avec la tête les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains
CONSIGNES		<ul style="list-style-type: none"> 2 essais par surface Pas de surface de rattrapage Fin du test si le ballon touche le sol
REGLES		



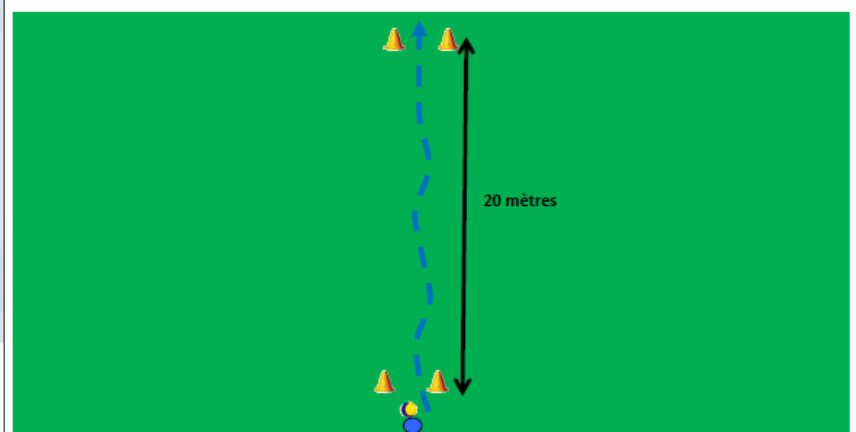
EVALUATION		
APPRECIATION	<ul style="list-style-type: none"> Equilibre Coordination Touché de balle Aisance 	Objectifs à atteindre U13: <ul style="list-style-type: none"> 20 jongles de la tête, 20 pied gauche, 20 pied droit U14: <ul style="list-style-type: none"> 20 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit U15: <ul style="list-style-type: none"> 50 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit
BAREMES		ATTENTES <ul style="list-style-type: none"> Etre capable de: <ul style="list-style-type: none"> De garder la maîtrise du ballon avec des jongles rapprochés

Jonglerie en mouvement

20 mètres



DESCRIPTION		
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> Placer les plots comme indiqué sur le schéma Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat 	<ul style="list-style-type: none"> Monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte Passer la porte et parcourir les 20 mètres en jonglerie (meilleur pied) Réaliser un jongle à chaque foulée Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse
CONSIGNES		<ul style="list-style-type: none"> 2 essais Départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes Test validé: <ul style="list-style-type: none"> Passer les portes en maîtrisant le ballon Pas de surface de rattrapage Essai annulé si le ballon touche le sol
REGLES		



EVALUATION		
APPRECIATION	<ul style="list-style-type: none"> Motricité Coordination Equilibre Vitesse gestuelle Touché de balle 	Temps de passage Etre capable de: <ul style="list-style-type: none"> de garder la maîtrise du ballon sous pression temporelle
BAREMES		ATTENTES

Conduite de balle

Parcours en Aller et Retour



DESCRIPTION

ORGANISATION

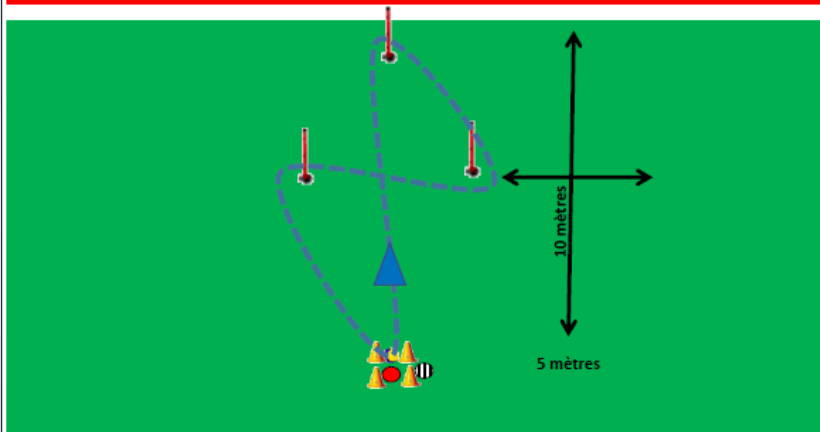
- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Les 2 piquets latéraux se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet du fond

CONSIGNES

- Conduire le ballon en contournant le piquet du fond puis les 2 piquets latéraux (par la gauche ou par la droite)
- Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m²)

RÈGLES

- 2 essais
- Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte
- Test Validé:
 - Pied sur le ballon au milieu des plots
- Piquets debouts



EVALUATION

APPRECIATION

- Vitesse Gestuelle
- Posture
- Coordination
- Touché de balle

BAREMES

- Temps de passage

ATTENTES

- Etre capable de:
 - Utiliser les 2 pieds
- Utiliser plusieurs surfaces de contacts
- Maîtriser son ballon et sa course

ANTHROPOMETRIE

DONNEES

- Date de naissance (JJ/MM/AAAA)
- Poids (à 0,1 kg près)
- Taille debout (au cm près) / Taille assise (au cm près)
- Pointure

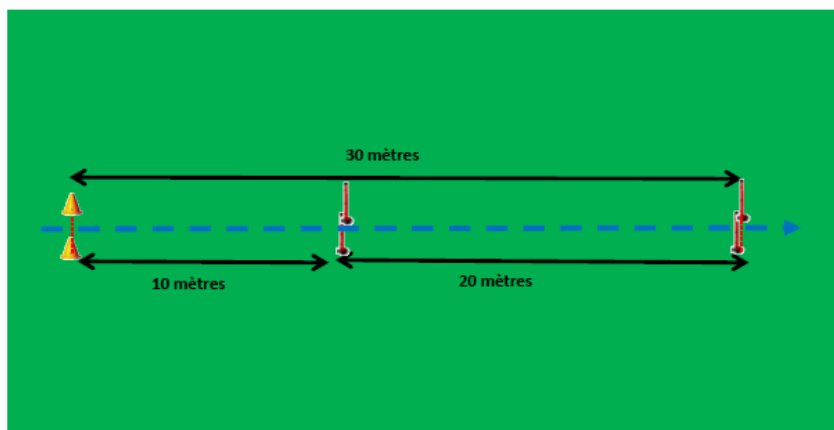
Vitesse linéaire

10-30 mètres



DESCRIPTION

ORGANISATION	CONSIGNES	REGLES
<ul style="list-style-type: none"> Placer les plots comme indiqué sur le schéma Réaliser les test sur un terrain de football (préférence synthétique) 	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser un sprint sur 30 mètres Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse 	<p>1 essai</p> <ul style="list-style-type: none"> Départ et arrêt du chronomètre avec les franchissement des portes de départ et d'arrivée Prendre le temps de passage aux 10 mètres



EVALUATION

APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Maîtrise Explosivité Puissance Vitesse 	<ul style="list-style-type: none"> Temps de passage 	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Maîtriser sa course sur la phase de démarrage, et en vitesse lancée

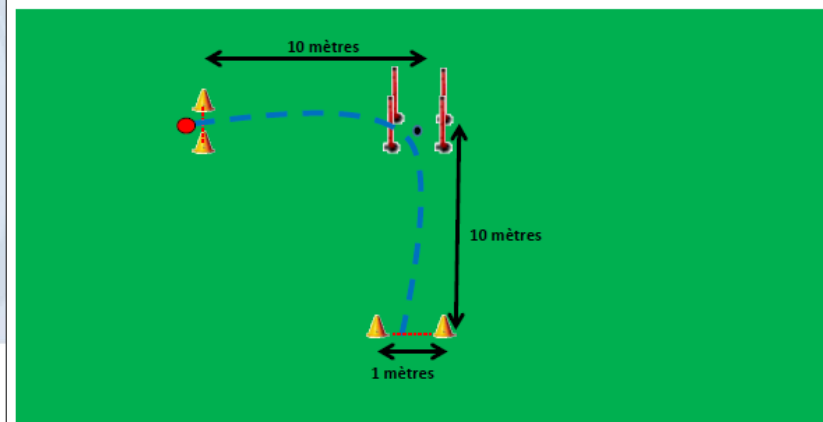
Test de vivacité

40 mètres en L



DESCRIPTION

ORGANISATION	CONSIGNES	REGLES
<ul style="list-style-type: none"> Placer les plots comme indiqué sur le schéma Le couloir de course est d'un mètre Le milieu des 4 piquets centraux (1m²) se situe à 10 mètres des 2 portes 	<ul style="list-style-type: none"> Départ arrêté Réaliser un sprint en Aller/Retour Poser un pied derrière la porte opposée Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse 	<p>2 essais par surface</p> <ul style="list-style-type: none"> Départ et Arrêt du chronomètre avec les franchissements de la porte <p>Test validé:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tous les piquets sont debout Pied posé derrière la porte



EVALUATION

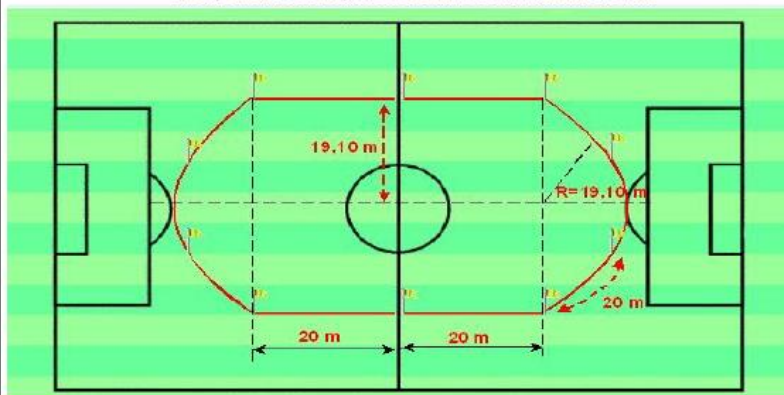
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Maîtrise des appuis Capacité à freiner, bloquer et repartir Explosivité Aisance 	<ul style="list-style-type: none"> Temps de passage 	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exploser au départ Maîtriser sa course et changer de direction à haute intensité

Vitesse Maximale Aérobie Demi-Cooper 6 minutes



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	1 essai
		• Réaliser une course maximale durant 6 minutes
		• S'arrêter au signal des 6 minutes
		• Relever la distance parcourue en 6 minutes
REGLES		

Exemple de tracé d'une piste de 200 mètres sur un terrain de football

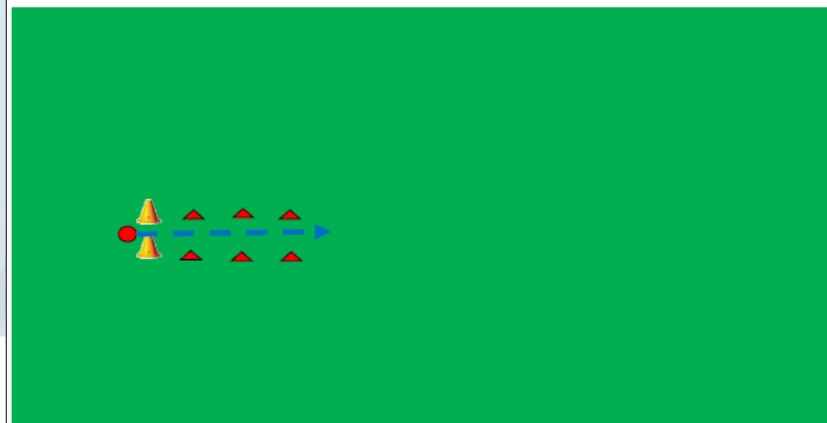


EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	• Distance parcourue
		• Calcul de la VMA : Distance/100
		Etre capable de:
		• Réaliser une course soutenue et régulière pendant 6 minutes
ATTENTES		

Détente horizontale Saut longueur pieds joints



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	2 essais
		• Sauter à pieds joints vers l'avant sans élan, avec les bras libres
		• Mesurer à partir de l'arrière du dernier appui
		• Réception simultanée des pieds
REGLES		



EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	• Mesure de la distance
		Etre capable de:
		• Sauter le plus loin possible avec les bras comme balancier
ATTENTES		• Exploder sur la puissance musculaire des membres inférieurs

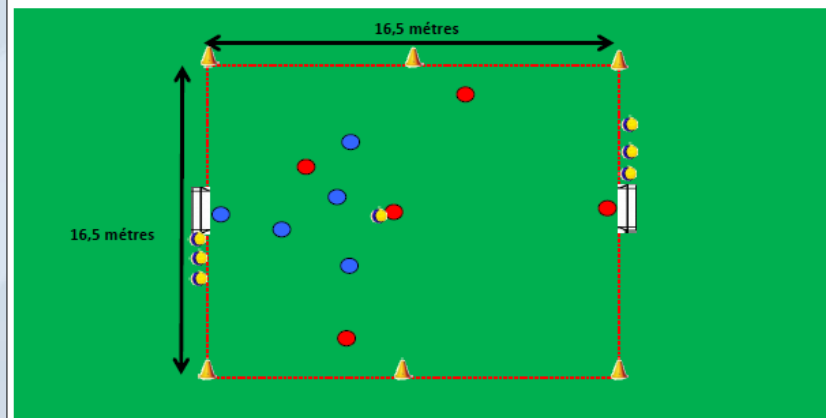
Jeu réduit

4 contre 4 avec gardiens



DESCRIPTION

ORGANISATION	CONSIGNES	REGLES
<ul style="list-style-type: none"> Définir une surface de jeu de 16,50 mètres/16,50 mètres Opposition en 5 contre 5 Placer des ballons dans les buts pour une reprise rapide du jeu 	<p>Principe de jeu:</p> <ul style="list-style-type: none"> Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases défensives 	<ul style="list-style-type: none"> Si corner relance avec son propre gardien Si but relance du gardien adverse Remise en jeu au pied Possibilité de frappe pour le gardien



EVALUATION

APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Placement, déplacement, remplacement Maîtrise et utilisation du ballon Engagement, concentration, comportement 	<ol style="list-style-type: none"> Etat d'esprit Intelligence de jeu Potentiel technique Potentiel athlétique <p>Très bien: ++ Bien: + Moyen: = Insuffisant: -</p>	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Evoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcé Gagner les duels et prendre des risques

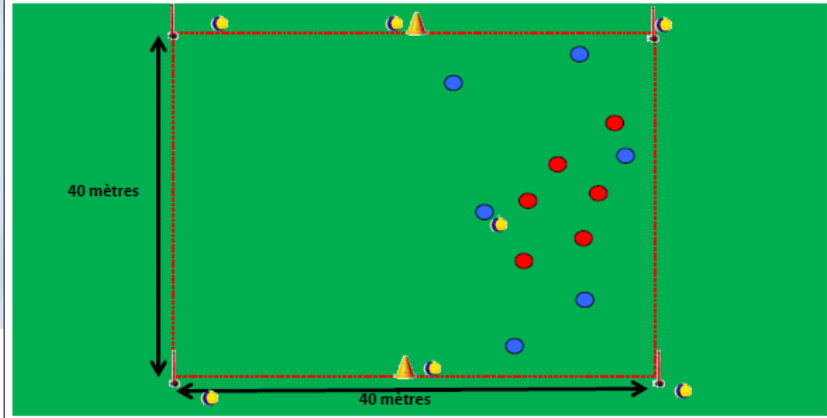
Jeu réduit

6 contre 6 sans gardiens (Stop-Ball)



DESCRIPTION

ORGANISATION	CONSIGNES	REGLES
<ul style="list-style-type: none"> Définir une surface de jeu de 40 mètres/40 mètres Opposition en 6 contre 6 	<p>Principe de jeu:</p> <ul style="list-style-type: none"> Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases défensives 	<ul style="list-style-type: none"> Déposer la balle en conduite ou/et en réception de passe derrière la ligne de but Si but, l'équipe repart à l'opposé



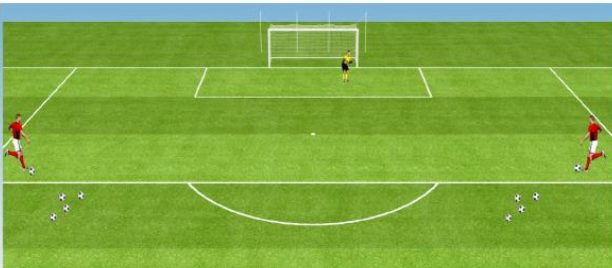
EVALUATION

APPRECIATION	CRITERES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Placement, déplacement, remplacement Maîtrise et utilisation du ballon Engagement, concentration, comportement 	<ol style="list-style-type: none"> Etat d'esprit Intelligence de jeu Potentiel technique Potentiel athlétique <p>Très bien: ++ Bien: + Moyen: = Insuffisant: -</p>	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Evoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcée Lire le jeu et gérer les situations

Gardiens de but Fermeture angle de tir



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	• Placer 1 joueur dans chaque angle de la surface avec 5 ballons
		• Réaliser 5 frappes de chaque angle du terrain
REGLES		• Changer de gardien après les 10 frappes



EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	• Placement
		• Explosivité
ATTENTES		• Détente

Gardiens de but Vitesse de réaction



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	• Placer 1 joueur sur le point pénalty avec 5 ballons
		• Réaliser 5 frappes par gardien de but
REGLES		• Les joueurs doivent faire un écran visuel sans gêner l'intervention
		• Le joueur réalise des frappes variées dans les mains du gardien



EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	• Placement
		• Réaction
ATTENTES		• Etre capable de: Se mettre au sol rapidement
		• Capturer ou dévier le ballon

Gardiens de but Vivacité au sol



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	• Placer le gardien 1 mètre devant sa ligne
		• Réaliser 5 frappes par gardien de but
REGLES		• Le joueur réalise des frappes variées dans les mains du gardien
		• Le joueur doit viser le plot (entre le gardien et le plot)





EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	• Vivacité
		• Réaction
ATTENTES		• Etre capable de: Réaliser la technique d'effacement
		• Capturer la balle au sol



Parc. F

Cliquez sur le logo de la section de votre choix

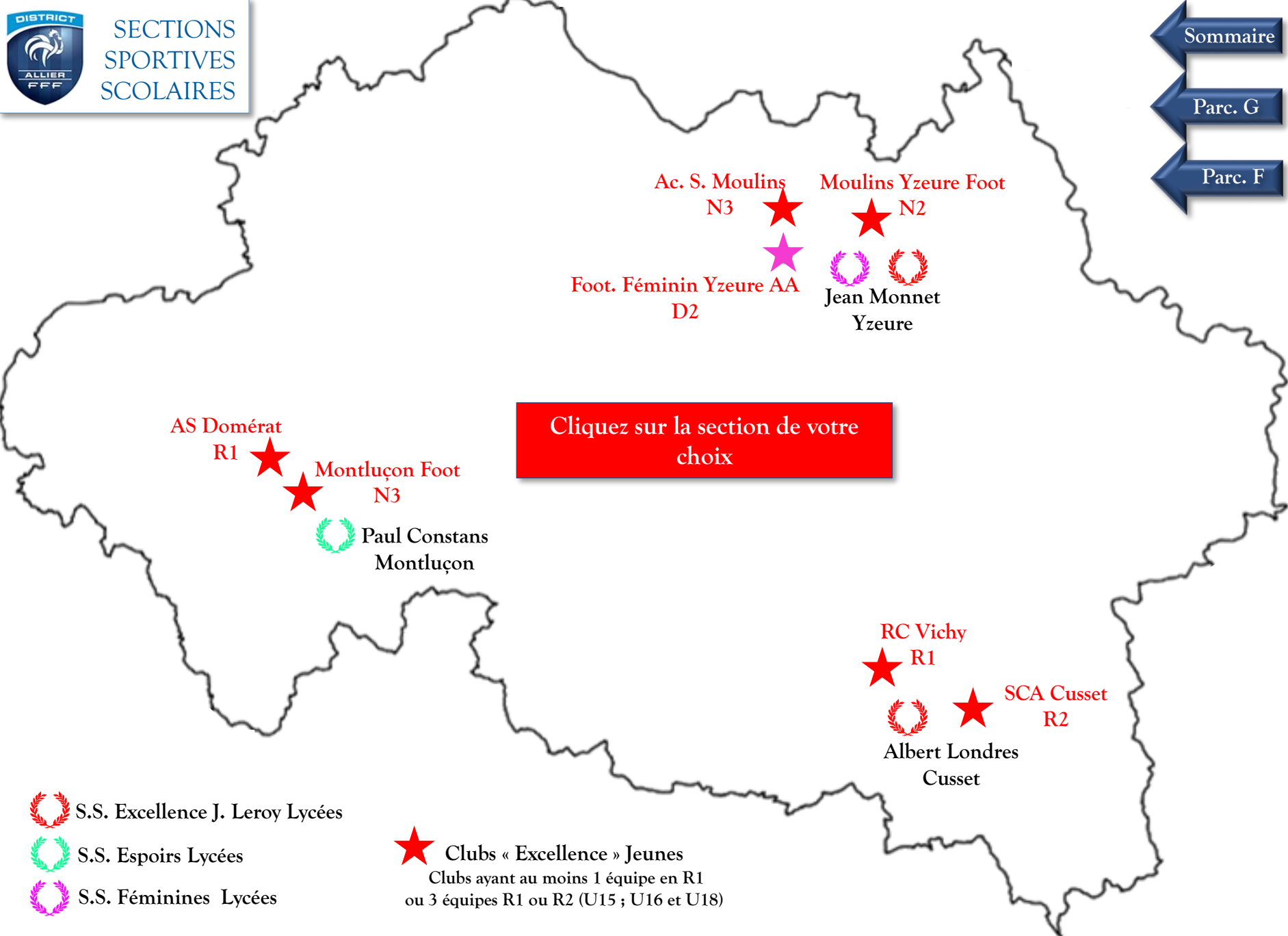
 **Atelier Foot 6°3°** (1 seul entraînement,
pas reconnu par l'éducation nationale)

 **Clubs « Excellence » Jeunes**
Clubs ayant au moins 1 équipe en R1
ou 3 équipes R1 ou R2 (U15 ; U16 et U18)



SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

- Sommaire
- Parc. G
- Parc. F



Ac. S. Moulins
N3

Moulins Yzeure Foot
N2

Foot. Féminin Yzeure AA
D2

Jean Monnet
Yzeure

AS Domérat
R1

Montluçon Foot
N3

Paul Constans
Montluçon

RC Vichy
R1

Albert Londres
Cusset

SCA Cusset
R2

S.S. Excellence J. Leroy Lycées

S.S. Espoirs Lycées

S.S. Féminines Lycées

Clubs « Excellence » Jeunes
Clubs ayant au moins 1 équipe en R1
ou 3 équipes R1 ou R2 (U15 ; U16 et U18)

OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.
Option arbitrage mise en place depuis 2018
Formation à un diplôme d'éducateur en 3^{ème} (module U9)

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6^o/5^o et 4^o/3^o Lundi 15h-17h et Jeudi 15h-17h
1 Terrain synthétique et 1 salle
Club support : Académie Sportive de Moulines

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
→ recrutement de la 6^{ème} à la 3^{ème}
Dossier à retirer au secrétariat à partir de Janvier 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnatrice : Karine JARRILLOT Enseignante EPS
Intervenants :
Karine JARRILLOT (D.E.S.) ; Thomas BOUCHARIN (B.M.F.)
Hugo MADONI (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Charles Péguy
2 rue Pape Carpentier - BP 1743 03000 Moulines
Tél : 04 70 44 35 61
Mail : ce0030039b@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Karine JARRILLOT
Tél. : 06 74 56 02 09
Mail : karine.jarrillot@wanadoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau.

ENCADREMENT

Coordonnateur : Stéphane JACQUINEZ Enseignant EPS
Intervenants : Stéphane JACQUINEZ (B.E.F.) ; Cynthia DUTHEIL ; Taylor BETZ (FFYAA).

CONTENU

Aider la joueuse à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer la joueuse aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser la joueuse aux caractéristiques de son poste.

COORDONNÉES

Collège Anne de Beaujeu
26 Rue du 8 Mai, 03000 Moulins
Tél : 04 70 46 83 83
Mail : ce.0030062b@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Stéphane JACQUINEZ
Tél. : 06 88 23 43 75
Mail : jacquinez.stephane@wanadoo.fr

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi 13h45-15h45 et Jeudi 15h45-17h00
1 Terrain synthétique et 1 salle
Club support : Football Féminin Yzeure Allier Auvergne

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Féminin U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support



OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

ENCADREMENT

Coordonnateur : Damien DUBESSAY Enseignant EPS
Intervenants :
Damien DUBESSAY (B.E.F.) ; Pascal CHEMORIN (D.E.S.)

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

COORDONNÉES

Collège lucien colon
8 Avenue du 8 Mai 1945, 03120 Lapalisse
Tél : 04 70 99 03 74
Mail : ce0030092j@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Damien DUBESSAY
Tél. : 06 22 60 21 03
Mail : dubessay.damien@neuf.fr

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi et jeudi de 14h30-16h30
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Groupement Pays de Lapalisse

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Internant Possible
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support





SECTIONS
SPORTIVES
SCOLAIRES

Collège privé St JOSEPH Montluçon

Sommaire

Carte

OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi 15h-17h et Jeudi 15h-17h
1 Terrain herbe, 1 terrain synthétique et 1 salle
Club support : Montluçon Foot

RECRUTEMENT

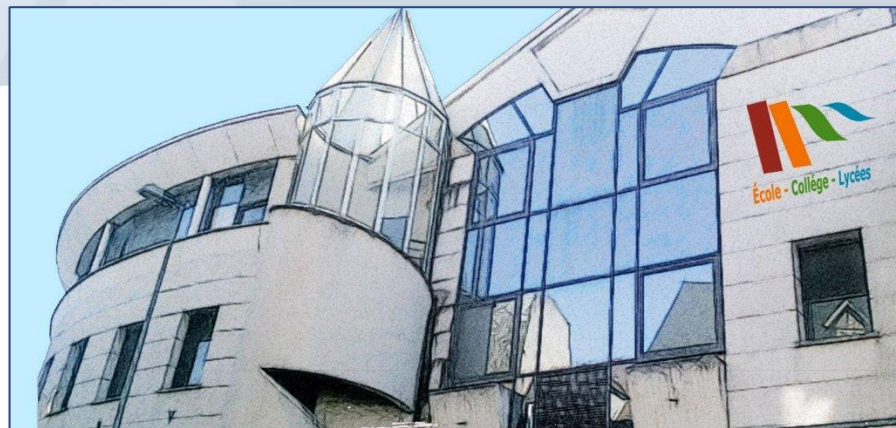
Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnatrice : Christelle KAPPE Enseignante EPS
Intervenants :
Mathieu MENDES (B.E.F.) ; Morgan DECOSTER (CFF1)

COORDONNÉES

Collège privé Saint Joseph
150 Boulevard de Courtais 03100 Montluçon
Tél : 04 70 28 76 36
Mail : ce.00330981a@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Christelle KAPPE
Tél. : 06 17 91 56 52
Mail : kappe.ch@sfr.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6^e/5^e et 4^e/3^e Lundi 08h-10h (6^e/5^e) 15h-17h (4^e/3^e) ;
Mardi 08h-10h (6^e/5^e) ; Jeudi 08h-10h (4^e/3^e)
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Sporting Club de Gannat

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Sylvain PONTVIANNE Enseignant Maths
Intervenant :
Michael ELZEARD (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Joseph Hennequin
1 rue Joseph Hennequin BP 66 03800 Gannat
Tél : 04 70 90 03 85
Mail : ce.0030017c@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Sylvain PONTVIANNE
Tél. : 06 88 81 03 67
Mail : sylvain.pontvianne@yahoo.fr



OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6^o/5^o et 4^o/3^o Mardi et Jeudi 14h30 - 16h30
1 Terrain synthétique, 1 salle et 1 terrain stabilisé
Club support : Racing Club de Vichy

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Stéphane GRAIL (Enseignant EPS)
Intervenants : Fred MARTINET (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Jules Ferry
69 allée des Ailes 03200 Vichy
Tél : 04 70 31 74 88
Mail : ce.0030050n@ac-clermont.fr
Responsable de la section : Stéphane GRAIL
Tél. : 06-86-06-87-24
Mail : stephane.grail@ac-clermont.fr





SECTIONS
SPORTIVES
SCOLAIRES

Collège Achille ALLIER Bourbon l'Arch^{lt}

Sommaire

Carte

OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Développer et optimiser le potentiel du joueur afin qu'il joue au plus haut niveau possible.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Lundi 15h-17h et Jeudi 10h-12h
1 Terrain herbe et 1 gymnase pour le futsal
Club support : Bourbon Sportif

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Florent BARBARIN Enseignant EPS
Intervenants :
Florent BARBARIN (B.E.F.) ; Guillaume LAFLEURIEL (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Achille ALLIER
Route d'Autry Issards, 03160 Bourbon-l'Archambault
Tél : 04 70 67 03 88
Mail : ce.0030004n@ac-clermont.fr Twitter : [@AchilleBourbon](https://twitter.com/AchilleBourbon)
Responsable de la section :
Florent BARBARIN
Tél. : 07 58 35 98 61
Mail : f.barbarin@live.fr
Guillaume Lafleuriel
Tél. : 06 81 66 43 66
Mail : guillaumelafleuriel@orange.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
1 créneau d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
1 Groupe 6°/5°/4° Vendredi 15h00-17h00
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Groupement Besbre et Loire

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : SARASQUETA Jean-François Enseignant EPS
Intervenants :
Pierre CHERVY (CFF1) ; Claude CHEVALIER (D.E.S.)

COORDONNÉES

Collège Louis PERGAUD
Rue du bois des Millets, 03290 Dompierre-sur-Besbre
Tél : 04 70 48 52 08
Mail : ce.0030013y@ac-clermont.fr
Responsable de l'Atelier Foot :
Pierre CHERVY
Tél. : 06 42 10 23 63
Mail : chervyp@yahoo.fr





ATELIER
FOOT
SCOLAIRE

Collège François Villon Yzeure

Sommaire

Carte

OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

ENCADREMENT

Coordonnateur :
Intervenants :

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

COORDONNÉES

Collège François Villon
3, Rue de la Baigneuse, 03400 Yzeure
Tél : 04 70 46 00 29
Mail : ce.0030837U@ac-clermont.fr
Responsable de l'Atelier Foot :
Tél. : 06 42 10 23 63
Mail :

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
1 créneau d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° les jeudi 08h00-10h00
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Moulins Yzeure Football

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
4 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Lundi 12h-13h15, mardi 16h30-18h15, mercredi 17h30-19h et Jeudi 16h30-18h15
1 Terrain synthétique, 1 terrain pelouse, 1 gymnase et 1 salle musculation
Club support : Moulins Yzeure Foot

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Patrice DEGIRONDE Enseignant EPS
Intervenants :
DEGIRONDE Patrice (D.E.S) ; Kevin DUMONT (B.M.F).

COORDONNÉES

Lycée Polyvalent Jean Monnet
39 place Jule Ferry, 03400 Yzeure
Tél : 04 70 46 93 01
Mail : monnet-yzeure@ac-clermont.fr
Site du Lycée : <https://www.lycee-jeanmonnet-yzeure.fr/>
Responsable de la section :
Patrice DEGIRONDE
Tél. : 06 43 57 65 95
Mail : patrice.degironde@ac-clermont.fr



OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider la joueuse à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer la joueuse aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser la joueuse aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
3 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Mardi 16h-18h et Jeudi 16h-18h-Mercredi 15h-17h.
1 Terrain synthétique ,1 gymnase et 1 salle de musculation.
Club support : Football Féminin Yzeure

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Féminines U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Patrice DEGIRONDE Enseignant EPS
Intervenants : Patrice DEGIRONDE (D.E.S) ;

COORDONNÉES

Lycée Polyvalent Jean Monnet
39 place Jule Ferry, 03400 Yzeure
Tél : 04 70 46 93 01
Mail : monnet-yzeure@ac-clermont.fr
Site du Lycée : <https://www.lycee-jeanmonnet-yzeure.fr/>
Responsable de la section :
Patrice DEGIRONDE
Tél. : 06 43 57 65 95
Mail : patrice.degironde@ac-clermont.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
4 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Lundi, Mardi et Jeudi 16h30 -18h et Mercredi 13h-14h30
1 Terrain herbe, 1 synthétique et 1 salle
Club support : Racing Club Vichy

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Bertrand VIALLY Enseignant EPS
Intervenant :
Bertrand VIALLY (D.E.S.) ; Yoann Guillois (B.E.F.)

COORDONNÉES

Lycée Général et Technologique Albert Londres
Boulevard du 8 mai 1945, 03300 Cusset
Tél : 04.70.97.25.25
Mail : 0030051p@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Bertrand VIALLY
Tél. : 06 11 25 55 50
Mail : viallybertrand@yahoo.fr





SECTIONS
SPORTIVES
SCOLAIRES

Lycée Paul CONSTANS Montluçon

Sommaire

Carte

OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes U16 / U18 Lundi 18h30-20h et Mardi 18h30-20h
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Montluçon Foot

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Mr LEPINARD Enseignant
Intervenants :
Clément MAGNIN (BEF) ; Mathieu MENDES (BEF)

COORDONNÉES

Lycée Paul CONSTANS
8 Rue Christophe Thivrier, 03100 Montluçon
Tél : 04 70 08 19 30
Mail : ce.0030026M@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Clément MAGNIN
Tél. : 06 48 81 07 66
Mail : clement.magnien03@gmail.com





PÔLE
ESPOIRS
FFF

Pôle ESPOIRS de LYON

Sommaire

Parcours G

OBJECTIFS

Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

CONTENU

Une méthode d'entraînement éprouvée par l'INF et l'ensemble des Pôles Espoirs fédéraux
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage du jeune footballeur agréées par la FFF.
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).
5 créneaux d'entraînement par semaine.
Cursus de 2 ans U14 puis U15 (4° et 3°)
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

RECRUTEMENT

Détection Départementale U13 du District de l'Allier de Football
Stage Départemental DAF en Février 2022 (30 joueurs)
Stage Régional LAuRAFoot en Avril 2022 (3 x 30 joueurs)
Stage Probatoire Pôle Espoirs (25 à 30 joueurs)
Promotion 2022 : 18 joueurs sur un potentiel de 10 000 au départ.
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

ENCADREMENT

Directeur : Sylvain RICHARD
Adjoint et GB :
Responsable Administrative : Marie SPATARI
Kiné : Yanis BOURENANE
Médecin : Laurent DUPERON

COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON
Tél : 04 72 15 30 30
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr
Directeur du Pôle : Sylvain RICHARD
Tél. : 06 07 44 36 20
Mail : srichard@laurafoot.fff.fr





PÔLE
ESPOIRS
FFF

Pôle ESPOIRS de LYON

Sommaire

Parcours F

OBJECTIFS

Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

CONTENU

Une méthode d'entraînement approuvée par la FFF et l'ensemble des Pôles Espoirs Fédéraux.
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage de la jeune footballeuse agréées par la FFF.
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).
5 créneaux d'entraînement par semaine.
Cursus de 3 ans U16 à U18 (Seconde, première et terminale)
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

RECRUTEMENT

Détection Départementale U15F du District de l'Allier de Football Inter-Districts U15F en octobre 2021
Stage Régional LAuRAFoot en janvier 2022 (40 à 50 joueuses)
Concours d'entrée Pôle Espoirs (25 à 30 joueuses)
Promotion 2022 : 7 joueuses en seconde, 16 en 1^{ière} et Terminale
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

ENCADREMENT

Directrice : Cécile LOCATELLI
Adjoint et PA : Rémy PELOUX ; Adjoint GB : Cyrille CLAVEL
Responsable Administratif : Jean-Philippe PERIN
Kiné : Yannick MILLET
Médecin : Julien ROY

COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON
Tél : 04 72 15 30 30
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr
Directrice du Pôle : Cécile LOCATELLI
Tél. : 06 07 44 36 20
Mail : clocatelli@laurafoot.fff.fr





DESCRIPTION

Un centre de formation est un complexe appartenant à un club de football professionnel où les jeunes joueurs sont formés afin d'intégrer l'équipe première.

Internat

OBJECTIFS

Préparer le joueur de Haut niveau à intégrer le football Pro.

Une scolarité adaptée aux contraintes d'1 à 2 entraînements quotidiens.

Suivi médical obligatoire

Possibilité d'être sous différents contrats

RECRUTEMENT

Observations des détecteurs départementales, régionales et nationales, des matchs des clubs par des recruteurs.

Détection en stades.

Privilégier les structures des clubs provrégionaux.

CLASSEMENT des CENTRES 2020-2021

1. Paris
2. Rennes
- 3. Lyon**
- 4. Saint-Etienne**
5. Monaco

