

Guide du Parcours de Performance Fédéral



PARCOURS
& STRUCTURES

 JOUEURS

 JOUEUSES

DÉTECTION



OBJECTIFS



CALENDRIER

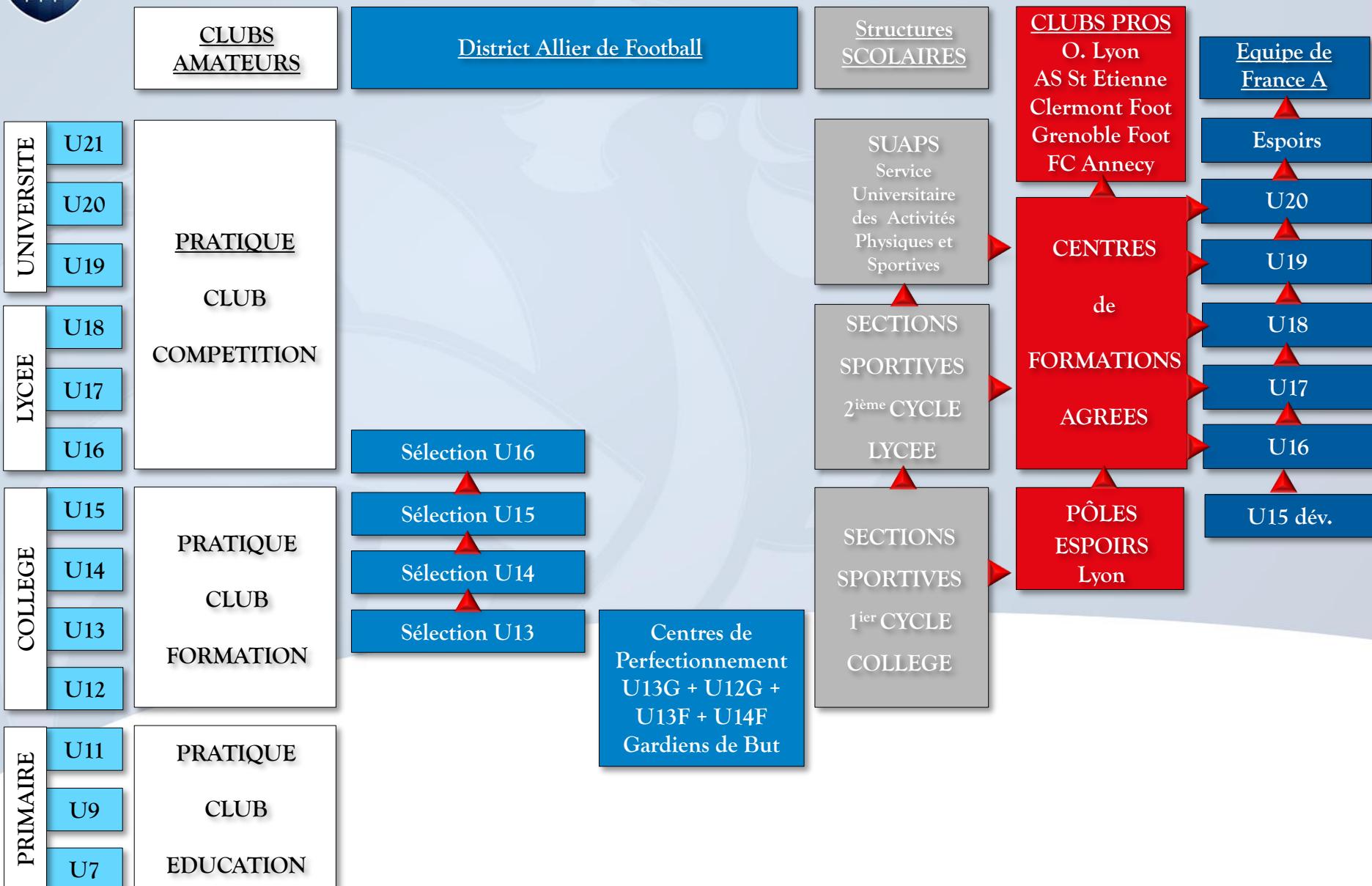


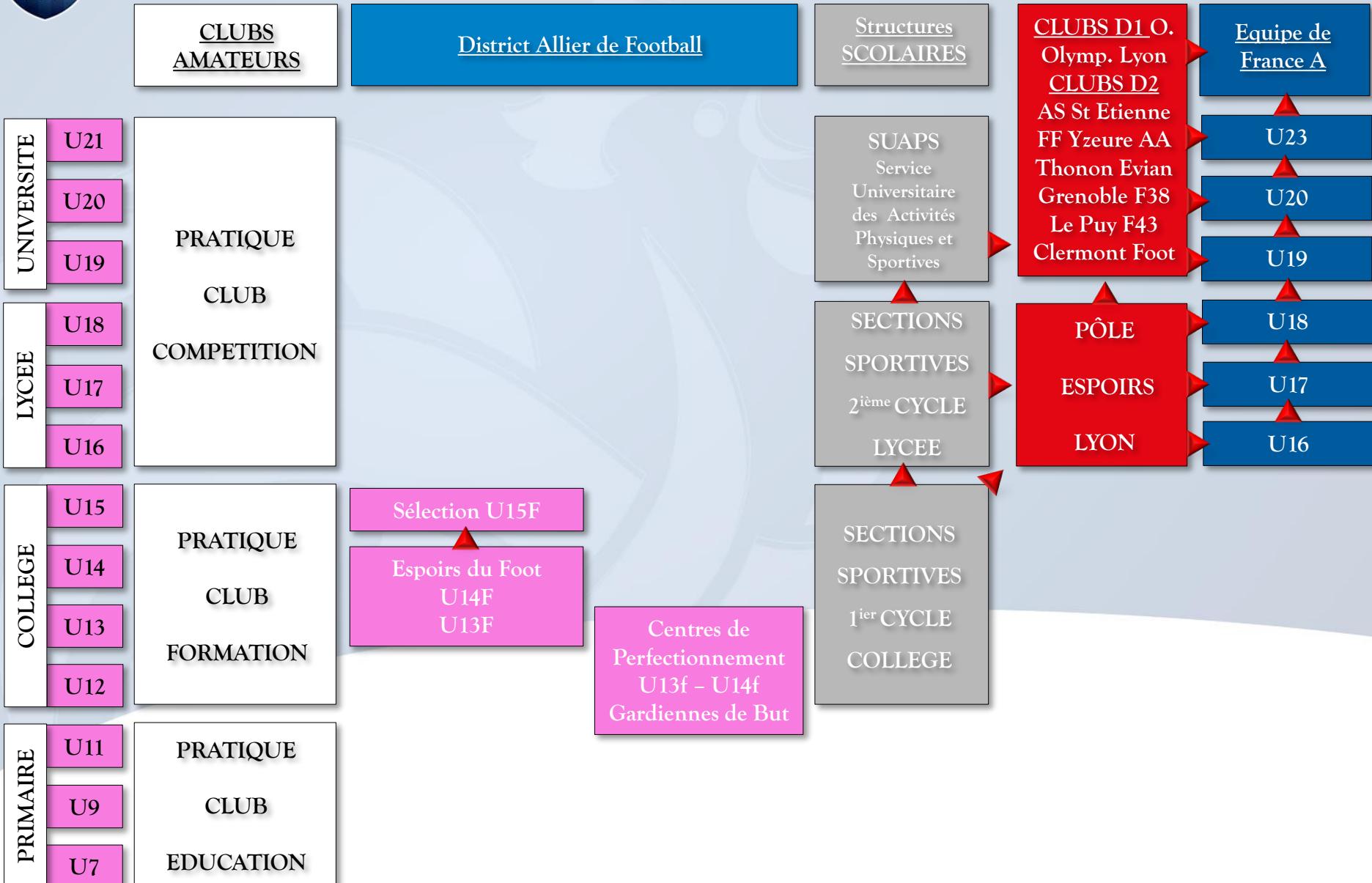
TESTS

PRATIQUES
& COMPÉTITIONS

 GARÇONS

 FILLES





DETECTOR

Les meilleurs joueur.euse.s
du moment et les
joueur.euse.s à potentiel
sur le territoire

ORIENTER

Vers des Structures adaptées :
- Clubs
- Sections Sportives
- Centre de Formation

ACCOMPAGNER

Vers le haut niveau :
Le Joueur
La joueuse
Les Parents
Les Clubs

INFORMER



CRITERES d'OBSERVATION

Les critères de bases sont l'état d'esprit et l'intelligence de jeu qui favorisent les aptitudes du joueur.euse à s'intégrer dans le collectif.
Les observations doivent donc être axées en priorité sur le jeu et le comportement (sur et en dehors du terrain).

1 : ETAT d'ESPRIT / MENTALITE

Mentalité, comportement, respect des consignes et des valeurs (adversaires, partenaires, arbitres etc...).
Combativité.

2 : INTELLIGENCE de JEU

Résolution de problèmes, capacité d'adaptation

3 : APTITUDES TECHNIQUES

La technique au service du jeu, capacité d'enchaînements.

4 : POTENTIEL ATHLETIQUE

Vitesse, vivacité, coordination.

INDICATEURS - REPERES de DETECTION dans le JEU

OFFENSIF

Prise d'informations : vérifier le temps et l'espace disponible.
Avoir une intention de jeu, être prêt à la modifier.
1^{ière} touche de balle pour servir cette intention.
Donner du sens à la passe (en lien avec la demande du partenaire).
Réaliser le geste et l'enchaînement technique avec vitesse

DEFENSIF

Etre dans le temps d'action de la phase de jeu en cours et des phases de transition (Off et Déf)

AUTRES

Etre capable de répéter des efforts similaires, différents et consécutifs.

Les Facteurs de la Performance

Sommaire

Objectifs

- Dormir au moins 8h par nuit
- Dormir dans une pièce à 20°C maxi
- S'endormir au moins 2h avant minuit
- Faire des micro siestes régulières (15')
- Eviter les écrans, ordi, tablettes, portable 1h avant de dormir
- Favoriser un environnement calme (musique cool et lumière douce)

Sommeil

Mental

- Equilibre Famille/école/football
- Réussite scolaire = Travail
- Concentration, Implication et Motivation



- S'étirer régulièrement
- Evite les blessures musculaires
- Participe à la prévention des maladies de croissances
- En cas de blessures, douleurs anormales, consulter un médecin spécialiste du sport.

Etirements

Alimentation

- Manger équilibré en variant les plaisirs
- Manger 3 à 4 fois par jour (4h)
- Manger lentement (importance de la mastication)
- Importance du repas d'avant match (3 heures avant)
- Eviter les plats trop gras
- Eviter les plats trop sucrés

Entrainement

- Jouer au meilleur niveau possible en jeune
- Réussite Sportive = Travail
- Faire plus de séances, avec plus d'intensité, d'implication et d'écoute.
- Importance des Sections Sportives
- Volonté de vouloir toujours gagner mais accepter de perdre

Hydratation

- Boire de l'eau régulièrement
- Boire de l'eau avant d'avoir soif
- Boire de l'eau à distance des repas
- Eviter les boissons trop sucrés
- Eviter les boissons énergisantes (type Redbull)
- Privilégier les boissons énergétique favorisant la récupération (Powerade)



Sommaire

U16 Garçons nés en 2007

Parc. G

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs de U18 et U16 R1 et R2
- Observations des matchs

OCTOBRE

- Observations de matches

NOVEMBRE

- 1^{er} Tour U16G : Match amical le 8 ou 2 Novembre

Rassemblement Régional Académique LAURA le 16 Novembre 2022 à
Tola Vologe

DECEMBRE

Stage Régional LAuRAFoot le 7 Décembre 2022 à Tola Vologe

JANVIER

Rassemblement Régional 2 LAuRA le 18 Janvier 2023 à Tola Vologe

FEVRIER

Match de préparation le Mercredi 6 Février 2023 à Tola Vologe

MARS

Rassemblement Régional Final le Mercredi 1^{er} Mars 2023 à Tola Vologe

ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)

+ Membres Commission Technique

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Rassemblement Régional Acad. de Clermont
Stage Régional LAuRAFoot
Inter-Ligues U16G



Sommaire

U15 Garçons nés en 2008

Parc. G

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des matchs de championnat

OCTOBRE

- 1^{er} Tour U15G : Mercredi 05 Octobre 2022

Stage Départemental U15G : Lundi 24 octobre 2022 à Vichy

NOVEMBRE

Coupe Inter-Districts du 03 au 06 Novembre 2022 à Tola Vologe

DECEMBRE

Rassemblement Régional 1 Mercredi 30 Novembre 2022 à Tola Vologe

Phase finale Coupe Inter-Districts du 16 au 19/12/2022 à Tola Vologe

FEVRIER

Rassemblement Régional 2 Mercredi 25 Janvier 2023 à Tola Vologe

Stage Régional du 9 au 11 Février 2022 à Tola Vologe

MARS

Rassemblement Régional 3 mercredi 22 mars 2023 à Tola Vologe

AVRIL

Match Préparation le Mercredi 5 Avril 2023 à Tola Vologe

Rassemb. Inter-Ligues National U15 à Tola Vologe du 18 au 21 avril 2023

MAI

Stage National U15 à Clairefontaine

ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)

+ Membres Commission Technique

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Rassemblement Régional Acad. de Clermont
Stage Régional LAuRAFoot
Inter-Districts U15G Amical en Mai



Sommaire

U14 Garçons nés en 2009

Parc. G

Calendrier

OCTOBRE

- Envoi de fiche aux clubs
- Observations des matchs de championnat U15

NOVEMBRE

1^{er} Tour U14G : 3 secteurs x 30 joueurs le Mercredi 30 Novembre 2022

DECEMBRE

JANVIER

2^{ème} Tour U14G : 48 joueurs le Mercredi 11 Janvier 2023

FEVRIER

Stage Départemental 30 joueurs : 13 et 14 Février 2023 au COS Vichy

AVRIL

Rassemblement Régional le 15 avril 2023 à Tola Vologe

MAI

Rassemblement Régional LAuRAFoot le 10 Mai 2023 à Tola Vologe

JUIN

Stage Régional LAuRAFoot du 09 au 11 Juin 2023 à Tola Vologe

Rassemblement Elite LAuRAFoot le 21 Juin 2023 à Tola Vologe, OL/ASSE/CF63/PEG

ENCADREMENT

Séphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)

+ Membres Commission Technique

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Stage Régional LAuRAFoot
Inter-Districts amical en Mai
Stage National Espoirs du Foot



Sommaire

U13 Garçons nés en 2010

Parc. G

Calendrier

SEPTEMBRE

Action Technique Samedi 10 Septembre (tous clubs du Département)

OCTOBRE

- Envoi d'une fiche aux clubs
- Observations des plateaux de championnat
- Observation de la coupe Pitch
- Observation des clubs de D1 sur un entraînement dans le club.

NOVEMBRE

ENCADREMENT

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)
Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)
+ Membres Commission Technique

DECEMBRE

1^{er} Tour U13G : 3 secteurs x 30 joueurs : Mercredi 7 Décembre 2022

JANVIER

2^{ème} Tour U13G : 50 joueurs : Mercredi 18 Janvier 2023

FEVRIER

Stage Départemental : 30 joueurs 23 et 24 février 2023 au C.O.S. de Vichy

MARS

Rassemblement Régional 19 et 20 mars 2023 à Tola Vologe (15 joueurs du 03)

AVRIL

2 Stages Régionaux 2 x 40 joueurs : 16 et 17 ; 23 et 24 avril 2022 à Tola Vologe

MAI

Rass. Interdép. amical: 16 joueurs le Jeudi 18 Mai 2022 (03)

Stage Régional PROBATOIRE 30 joueurs : du 13 au 15 mai 2022 à Tola Vologe (Lyon)

OBJECTIF

Sélection Départementale DAF
Concours d'entrée au Pôle Espoirs de LYON



Centres de Perfectionnement U12/U13G + GB

SEPTEMBRE

Action Technique Samedi 10 Septembre (tous clubs du Département)

OCTOBRE

1^{ière} Journée: Lundi 31 Octobre 2022

NOVEMBRE

2^{ème} Journée: Lundi 14 novembre 2022

DECEMBRE

3^{ème} Journée Lundi 19 Décembre 2022

FEVRIER

4^{ème} Journée Lundi 20 Février 2023

MARS

5^{ème} Journée Lundi 13 Mars 2023

AVRIL

6^{ème} Journée Lundi 10 Avril 2023

7^{ème} Journée Lundi 24 Avril 2023

MAI

8^{ème} Journée Lundi 15 Mai 2023

- Observations des plateaux de championnat
- Observations Pitch U13G 1/8 de Finale sur tous les plateaux
- Les joueurs de sections sportives sont concernés par certaines dates de centres de perfectionnement (dates vacances scolaires)
- 16 à 20 joueurs par centre, 6 à 8 GB, 3 secteurs

ENCADREMENT

Secteur 1

Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)

Jocelyn WATY (Commis. Techn. 03)

Thierry GRANDJEAN (Commis. Techn. 03)

Gaétan BONNO (GB Commis. Techn. 03)

David GENESTOUX (GB Commis. Techn. 03)

Secteur 2

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)

Fabien PLACHOT (Commis. Techn. 03)

Olivier CUISSINAT (GB Commis. Techn. 03)

Secteur 3

Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)

Kévin REURE (Commis. Techn. 03)

Gérard DAUPRAT (GB Commis. Techn. 03)

Sommaire

Parcours G

Parcours F

Calendrier



Sommaire

U16F Filles nées en 2007

Parc. F

SEPTEMBRE

OCTOBRE

Rassemblement Rég. 1 LAuRAFoot le 05 Octobre 2022 à Tola Vologe

NOVEMBRE

Rassemblement Rég. 2 LAuRAFoot le 16 Novembre à Tola Vologe

DECEMBRE

JANVIER

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

ENCADREMENT

Pas de Cadre du District de l'Allier de Football sur cette opération de niveau Régional uniquement.

OBJECTIFS

Rassemblement Régional Acad. de Clermont



Sommaire

U15F Filles nées en 2008

Parc. F

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des plateaux de championnat

1^{er} Tour U15F (match de prépa.) le Mercredi 14 Septembre 2022

OCTOBRE

2^{ème} Tour U15F (match de prépa.) le Mercredi 5 Octobre 2022

Rassemblement Interdistricts du 21 au 24 Octobre 2022 à Tola Vologe

DECEMBRE

Finale Rassemblement Interdistrict les 2, 3 et 4 Décembre 2022 à Tola Vologe

JANVIER

Stage Régional du 20 au 22 Janvier 2023 à Tola Vologe

FEVRIER

Match de Préparation U15F LAuRAFoot le Mercredi 01 Février 2023 à Tola Vologe

Rassemblement Inter-Ligues U15F du 14 au 17 Février 2023 à Tola Vologe

Stage National à Clairefontaine

ENCADREMENT

Alexandra DEROUALLE (CTD DAP 03)

+ Membres Commission Technique et DAP

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF
Rassemblement Régional Acad. de Clermont
Stage Régional LAuRAFoot
Inter-Ligues U15F



Sommaire

U13F U14F Filles nées en 2010 et 2009

Parc. F

Calendrier

SEPTEMBRE

- Envoi de fiches aux clubs
- Observations des plateaux de championnat
- Observations de la coupe Pitch

OCTOBRE

NOVEMBRE

1^{ier} T U13F/U14F le Vendredi 11 novembre 2022 à St Pourçain / Sioule

DECEMBRE

2^{ieme} T U13F/U14F le Mercredi 14 Décembre 2022

JANVIER

3^{ieme} T U13F/U14F le Mercredi 25 Janvier 2023

FEVRIER

Stage Départemental du 14 au 15 Février 2023 à Vichy (20 à 24 joueuses dont 4 à 6 U13F)

MARS

Match de Préparation U13F/U14F le Mercredi 22 Mars 2023

AVRIL

Rassemblement Interdistricts le Jeudi 13 Avril 2023 à Tola Vologe

MAI

Rassemblement Régional 24 Mai avril 2023 à Tola Vologe

Rass. Interdep. amical: le Jeudi 18 Mai (03)

JUIN

Stage Régional LAuRAFoot du 2 au 4 Juin 2023 à Tola Vologe)

Rassemblement LAURA U13F/U14F le Mercredi 14 Juin 2023 à Tola Vologe

ENCADREMENT

Alexandra DEROUALLE (CTD DAP 03)

Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)

Mathieu MENDES (CTS secteur Montl.)

Frédéric MARTINET (CTS secteur Vichy)

+ Membres Commission Technique

OBJECTIFS

Sélection Départementale DAF

Rassemblement Régional Acad. de Clermont

Stage Régional LAuRAFoot



Offre de Pratique « Masculine » et Compétitions

Sommaire

Parcours

Niveau National

Tout au long de la saison
et pour toutes les catégories
Pratiques diversifiées proposées
= Futsal / Golffoot / Cécifoot

Niveau Ligue

R2
3 premières équipes D1 U13 du 03 en 2^{ème} phase

R1a
U14

R1a
U15

R1b
U14

R1b
U15

U17
Nat

U19
Nat

R1
U16

R1
U18

R1
U20

R2
Possibilités de jouer avec des U14 et des U15

R2
U16

R2
U18

R2
U20

Niveau District

F
O
O
T
à 4

F
O
O
T
à 5

F
O
O
T
à 8

D1
U13G

D1
U15G

D1
U18G

D2
U13G

D2
U15G

D2
U18G

U7

U9

U11

U12

U13

U14

U15

U16

U17

U18

U19

U20

ECOLE PRIMAIRE

COLLEGE

LYCEE

UNIVERSITE

Pratique Club EDUCATION

Pratique Club FORMATION

Pratique Club COMPETITION



Offre de Pratique « Féminine » et Compétitions

[Sommaire](#)
[Parcours](#)

Niveau National

Tout au long de la saison
 et pour toutes les catégories
 Pratiques diversifiées proposées
 Futsal / Golffoot / Cécifoot

Niveau Ligue

R1
U14G R1
U15G

R2
U13G
2^{ième} phase R2
U15G

U19F
Nat

R1
U18F

Niveau District

F O O F O O F O O
 Mixité autorisée de U6F à U16F
 dans les équipes Garçons
 à 3 G à 5 G à 8 G D1 U13G D1 U15G
 D2 U13G D2 U15G

Senior F
 Foot à 11
 1 U16F/
 U17F(3)
 /U18F/U19F/U2
 0F+Sén

U6F à U12F : Pratique
 exclusivement féminine
 = Rassemblement
 Départemental et de
 secteurs

U13
 brassage
 1 poule
 Féminine

U15 Féminin
 Catégories :
 U13F
 (3)/U14F/U1
 5F/U16F(3)

U18 Féminin
 Foot à 8
 1 poule
 (avec le Puy de Dôme)
 U15F(3)/U16F/U17F/
 U18F

Senior F
 Foot à 8
 1 U16F/
 U17F(3)
 /U18F/U19F/U2
 0F+Sén

U7 U9 U11

U12 U13 U14 U15

U16 U17 U18

U19 U20

ECOLE PRIMAIRE

COLLEGE

LYCEE

UNIVERSITE

Pratique Club EDUCATION

Pratique Club FORMATION

Pratique Club COMPETITION

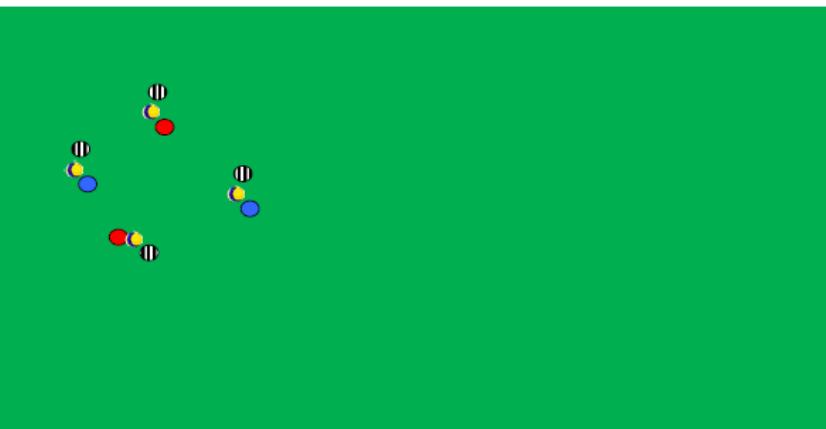
		U13 et U13F		U14 et U14F		U15 et U15F	
		District	Ligue	District	Ligue	District	Ligue
ANTHROPOMETRIE	Taille Assise						
	Taille Debout						
	Poids						
CAPACITE AEROBIE	VAMEVAL ou 6'						
VITESSE	Vmax 10/30m (Cellule)						
VIVACITE	Test en L (Cellule)						
DETENTE	Horizontale						
JONGLERIE	Statique						
	En mouvement (cellule)						
CONDUITE	Parcours						
GARDIENS de BUT	4 tests						
JEUX REDUITS	4x4 et 6x6						
MATCH	Football à 8 et à 11						

Jonglerie statique

Pied gauche, Pied Droit, Tête



ORGANISATION	CONSIGNES	DESCRIPTION	RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat 	<ul style="list-style-type: none"> Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage (1 surface par test) Pour les jongles avec la tête les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains 	<p>2 essais par surface</p> <ul style="list-style-type: none"> Pas de surface de rattrapage Fin du test si le ballon touche le sol 	



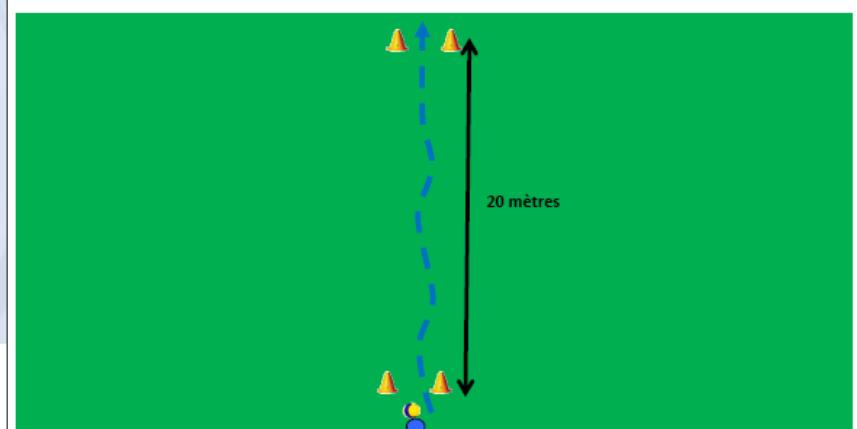
APPRECIATION	BAREMES	EVALUATION	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Équilibre Coordination Touché de balle Aisance 	<p>Objectifs à atteindre</p> <p>U13:</p> <ul style="list-style-type: none"> 20 jongles de la tête, 20 pied gauche, 20 pied droit <p>U14:</p> <ul style="list-style-type: none"> 20 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit <p>U15:</p> <ul style="list-style-type: none"> 50 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit 	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> De garder la maîtrise du ballon avec des jongles rapprochés 	

Jonglerie en mouvement

20 mètres



ORGANISATION	CONSIGNES	DESCRIPTION	RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> Placer les plots comme indiqué sur le schéma Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat 	<ul style="list-style-type: none"> Monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte Passer la porte et parcourir les 20 mètres en jonglerie (meilleur pied) Réaliser un jongle à chaque foulée Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse 	<p>2 essais</p> <ul style="list-style-type: none"> Départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes Test validé: <ul style="list-style-type: none"> Passer les portes en maîtrisant le ballon Pas de surface de rattrapage Essai annulé si le ballon touche le sol 	

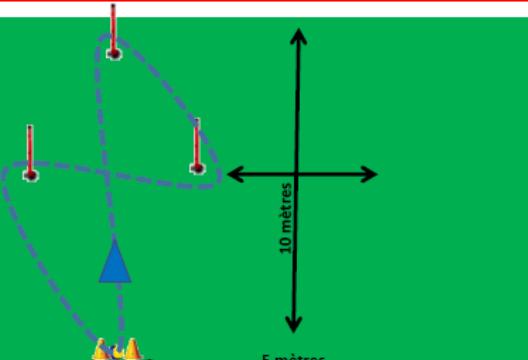


APPRECIATION	BAREMES	EVALUATION	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Motricité Coordination Équilibre Vitesse gestuelle Touché de balle 	<ul style="list-style-type: none"> Temps de passage 	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> De garder la maîtrise du ballon sous pression temporelle 	

Conduite de balle

Parcours en Aller et Retour

FFF

DESCRIPTION		
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> Placer les plots comme indiqué sur le schéma Les 2 piquets latéraux se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet du fond 	<ul style="list-style-type: none"> Conduire le ballon en contournant le piquet du fond puis les 2 piquets latéraux (par la gauche ou par la droite) Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m²)
CONSIGNES		REGLES <ul style="list-style-type: none"> 2 essais Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte <p>Test Validé:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pied sur le ballon au milieu des plots Piquets debouts
		
EVALUATION		
APPRECIATION	<ul style="list-style-type: none"> Vitesse Gestuelle Posture Coordination Touché de balle 	<ul style="list-style-type: none"> Temps de passage
BAREMES		
ATTENTES	<ul style="list-style-type: none"> Etre capable de: <ul style="list-style-type: none"> Utiliser les 2 pieds Utiliser plusieurs surfaces de contacts Maîtriser son ballon et sa course 	

ANTHROPOMETRIE

DONNEES

- Date de naissance (JJ/MM/AAAA)
- Poids (à 0,1 kg près)
- Taille debout (au cm près) / Taille assise (au cm près)
- Pointure

Vitesse linéaire

10-30 mètres



- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Réaliser les test sur un terrain de football (préférence synthétique)

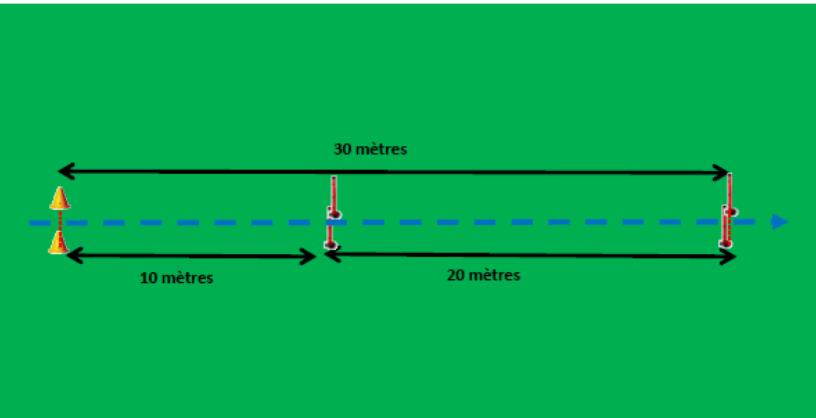
CONSIGNES

DESCRIPTION

- Réaliser un sprint sur 30 mètres
- Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse
- Départ et arrêt du chronomètre avec les franchissements des portes de départ et d'arrivée
- Prendre le temps de passage aux 10 mètres

RÈGLES

1 essai



- Maîtrise
- Explosivité
- Puissance
- Vitesse

BAREMES

- Temps de passage

ATTENTES

- Etre capable de:
- Maîtriser sa course sur la phase de démarrage, et en vitesse lancée

Test de vivacité

40 mètres en L



CONSIGNES

- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Le couloir de course est d'un mètre
- Le milieu des 4 piquets centraux (1m²) se situe à 10 mètres des 2 portes

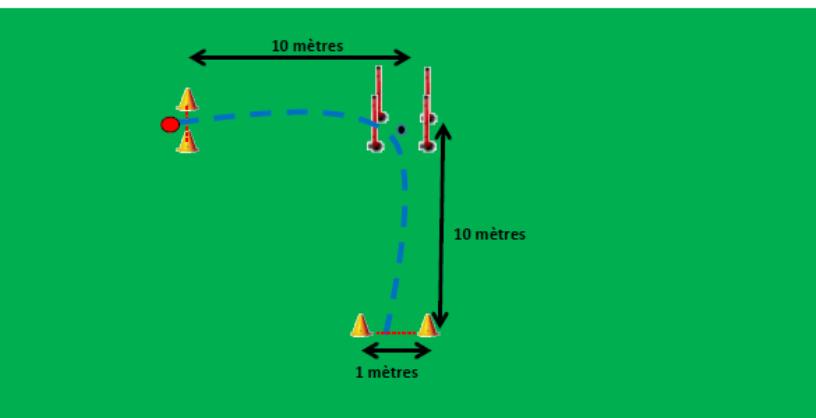
RÈGLES

- Départ arrêté
- Réaliser un sprint en Aller/Retour
- Poser un pied derrière la porte opposée
- Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

- 2 essais par surface
- Départ et Arrêt du chronomètre avec les franchissements de la porte

Test validé:

- Tous les piquets sont debout
- Pied posé derrière la porte



- Maîtrise des appuis
- Capacité à freiner, bloquer et repartir
- Explosivité
- Aisance

BAREMES

- Temps de passage

ATTENTES

- Etre capable de:
- Explorer au départ
 - Maîtriser sa course et changer de direction à haute intensité

EVALUATION			
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES	
<ul style="list-style-type: none"> • Maîtrise • Explosivité • Puissance • Vitesse 	<ul style="list-style-type: none"> • Temps de passage 	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser sa course sur la phase de démarrage, et en vitesse lancée 	

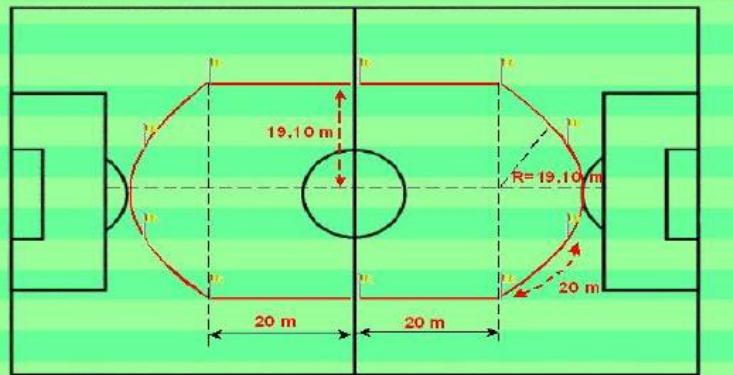
EVALUATION			
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES	
<ul style="list-style-type: none"> • Maîtrise des appuis • Capacité à freiner, bloquer et repartir • Explosivité • Aisance 	<ul style="list-style-type: none"> • Temps de passage 	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explorer au départ • Maîtriser sa course et changer de direction à haute intensité 	

Vitesse Maximale Aérobie Demi-Cooper 6 minutes



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> Réaliser un parcours comme indiqué sur le schéma Placer des plots tous les 20 mètres Réaliser les tests sur une piste d'athlétisme ou un terrain de football (200 mètres) 	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser une course maximale durant 6 minutes 	1 essai <ul style="list-style-type: none"> S'arrêter au signal des 6 minutes Relever la distance parcourue en 6 minutes

Exemple de tracé d'une piste de 200 mètres sur un terrain de football



EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Aérobie Posture 	<ul style="list-style-type: none"> Distance parcourue Calcul de la VMA : Distance/100 	Etre capable de: <ul style="list-style-type: none"> Réaliser une course soutenue et régulière pendant 6 minutes

Détente horizontale

Saut longueur pieds joints



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	RÈGLES
	<ul style="list-style-type: none"> Placer une ligne de saut Placer une mesure métrable au sol Réception simultanée des pieds 	2 essais <ul style="list-style-type: none"> Mesurer à partir de l'arrière du dernier appui



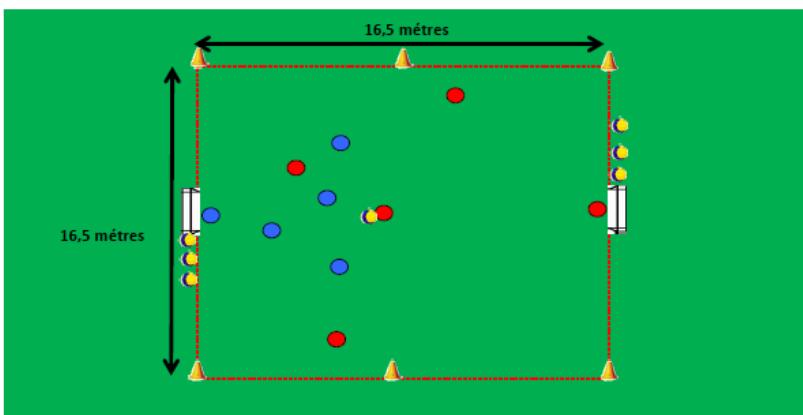
EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES
	<ul style="list-style-type: none"> Explosion Détente horizontale Coordination 	<ul style="list-style-type: none"> Mesure de la distance <p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Sauter le plus loin possible avec les bras comme balancier Explorer sur la puissance musculaire des membres inférieurs

Jeu réduit

4 contre 4 avec gardiens



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> Définir une surface de jeu de 16,50 mètres/16,50 mètres Opposition en 5 contre 5 Placer des ballons dans les buts pour une reprise rapide du jeu 	<p>Principe de jeu:</p> <ul style="list-style-type: none"> Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases défensives 	<ul style="list-style-type: none"> Si corner relance avec son propre gardien Si but relance du gardien adverse Remise en jeu au pied Possibilité de frappe pour le gardien



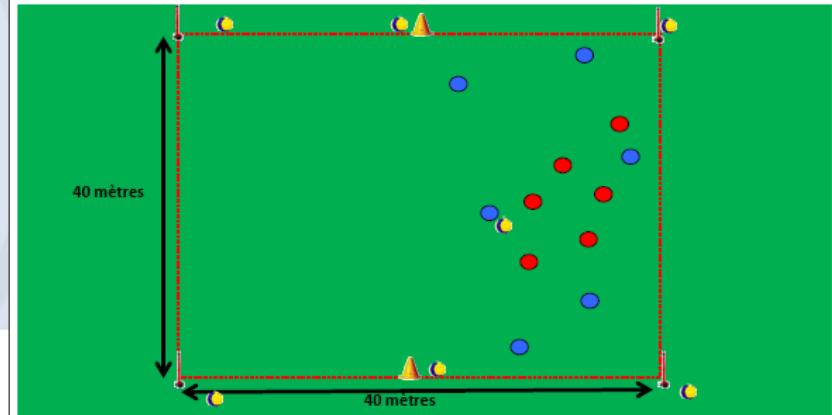
EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Placement, déplacement, remplacement Maitrise et utilisation du ballon Engagement, concentration, comportement 	<ol style="list-style-type: none"> Etat d'esprit Intelligence de jeu Potentiel technique Potentiel athlétique <p>Très bien:++ Bien:+ Moyen: = Insuffisant:-</p>	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Évoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcé Gagner les duels et prendre des risques

Jeu réduit

6 contre 6 sans gardiens (Stop-Ball)



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> Définir une surface de jeu de 40 mètres/40 mètres Opposition en 6 contre 6 	<p>Principe de jeu:</p> <ul style="list-style-type: none"> Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases défensives 	<ul style="list-style-type: none"> Déposer la balle en conduite ou/et en réception de passe derrière la ligne de but Si but, l'équipe repart à l'opposé



EVALUATION		
APPRECIATION	CRITÈRES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Placement, déplacement, remplacement Maitrise et utilisation du ballon Engagement, concentration, comportement 	<ol style="list-style-type: none"> Etat d'esprit Intelligence de jeu Potentiel technique Potentiel athlétique <p>Très bien:++ Bien:+ Moyen: = Insuffisant:-</p>	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Évoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcée Lire le jeu et gérer les situations

Gardiens de but

Fermeture angle de tir

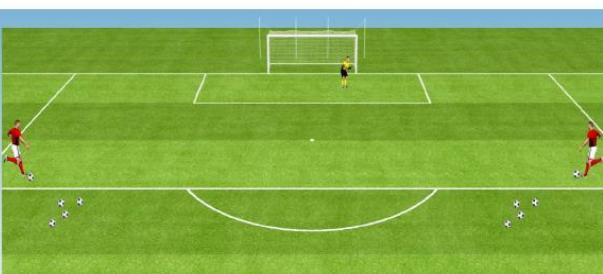


- ORGANISATION**
- Placer 1 joueur dans chaque angle de la surface avec 5 ballons
 - Veiller à la qualité des frappeurs

CONSIGNES

- Réaliser 5 frappes de chaque angle du terrain
- Changer de gardien après les 10 frappes

RÈGLES



EVALUATION

- Placement
- Explosivité
- Détente

BAREMES

- ++ : Très bien
- +: Bien
- = : Moyen
- : Insuffisant

ATTENTES

- Etre capable de:
 - Se détendre
 - Fermer l'angle de tir

Gardiens de but

Vitesse de réaction



- ORGANISATION**
- Placer 1 joueur sur le point pénalty avec 5 ballons
 - Placer 1 mini-mur de 3 joueurs 2 à 3 mètres devant le gardien
 - Placer le gardien 1 mètre devant sa ligne
 - Veiller à la qualité des frappeurs

CONSIGNES

- Les joueurs doivent faire un écran visuel sans gêner le gardien dans l'intervention
- Réaliser 5 frappes par gardien de but

RÈGLES

- Le joueur réalise des frappes variées dans les mains du gardien
- Le mur s'efface au dernier moment



EVALUATION

- Placement
- Réaction

BAREMES

- ++ : Très bien
- +: Bien
- = : Moyen
- : Insuffisant

ATTENTES

- Etre capable de:
 - Se mettre au sol rapidement
 - Capter ou dévier le ballon

Gardiens de but

Vivacité au sol



- ORGANISATION**
- Placer le gardien 1 mètre devant sa ligne
 - Placer 1 repère rouge à 1 mètre sur la droite du gardien
 - Placer 1 repère bleu à 1 mètre sur la gauche du gardien
 - Placer le frappeur au point de pénalty

CONSIGNES

- Réaliser 5 frappes par gardien de but
- Réaliser des frappes au sol, à gauche et à droite, près des pieds du gardien de but
- Le gardien doit réaliser les arrêts à la main

RÈGLES

- Le joueur réalise des frappes variées dans les mains du gardien
- Le joueur doit viser le plot (entre le gardien et le plot)



EVALUATION

- Vivacité
- Réaction

BAREMES

- ++ : Très bien
- +: Bien
- = : Moyen
- : Insuffisant

ATTENTES

- Etre capable de:
 - Etre vif au sol
 - Réaliser la technique d'éfacement
 - Capter la balle au sol



AS Domérat
N3 
Montluçon Foot
N3 – R2 
St Joseph
Montluçon 

Ac. S. Moulins
R1 R2 
Charles Péguy
Moulins 
Anne de Beaujeu
Moulins 
François Villon
Yzeure 
Achile Allier
Bourbon
l'Archambault 
Louis Pergaud
Dompierre sur
Besbre 

Cliquez sur le logo de la section
de votre choix

-  S.S. « Excellence » Collèges 6°3°
-  S.S. Espoir Collèges 6°3°
-  S.S. Espoir Collèges Féminines 6°3°
-  Atelier Foot 6°3° (1 seul entraînement,
pas reconnu par l'éducation nationale)

 Clubs « Excellence » Jeunes
Clubs ayant au moins 1 équipe en R1
ou 3 équipes R1 ou R2 (U15 ; U16 et U18)

Joseph Hennequin
Gannat 
RC Vichy
R1 
Jules Ferry
Vichy 
SCA Cusset
R2 



Ac. S. Moulins

N3



Moulins Yzeure Foot

N2



Foot. Féminin Yzeure AA

D2



Jean Monnet
Yzeure

AS Domérat
R1

Montluçon Foot
N3

Paul Constans
Montluçon

Cliquez sur la section de votre
choix

RC Vichy
R1



SCA Cusset
R2

Albert Londres
Cusset

S.S. Excellence J. Leroy Lycées

S.S. Espoirs Lycées

S.S. Féminines Lycées

Clubs « Excellence » Jeunes
Clubs ayant au moins 1 équipe en R1
ou 3 équipes R1 ou R2 (U15 ; U16 et U18)



OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.
Option arbitrage mise en place depuis 2018
Formation à un diplôme d'éducateur en 3^{ème} (module U9)

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6[°]/5[°] et 4[°]/3[°] Lundi 15h-17h et Jeudi 15h-17h
1 Terrain synthétique et 1 salle
Club support : Académie Sportive de Moulins

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
→recrutement de la 6^{ème} à la 3^{ème}
Dossier à retirer au secrétariat à partir de Janvier 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnatrice : Karine JARRILLOT Enseignante EPS
Intervenants :
Karine JARRILLOT (D.E.S.) ; Thomas BOUCHARIN (B.M.F.)
Hugo MADONI (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Charles Péguy
2 rue Pape Carpentier - BP 1743 03000 Moulins
Tél : 04 70 44 35 61
Mail : ce0030039b@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Karine JARRILLOT
Tél. : 06 74 56 02 09
Mail : karine.jarrillot@wanadoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider la joueuse à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer la joueuse aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser la joueuse aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi 13h45-15h45 et Jeudi 15h45-17h00
1 Terrain synthétique et 1 salle
Club support : Football Féminin Yzeure Allier Auvergne

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Féminin U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Stéphane JACQUINEZ Enseignant EPS
Intervenants : Stéphane JACQUINEZ (B.E.F.) ; Cynthia DUTHEIL ; Taylor BETZ (FFYAA).

COORDONNÉES

Collège Anne de Beaujeu
26 Rue du 8 Mai, 03000 Moulins
Tél : 04 70 46 83 83
Mail : ce.0030062b@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Stéphane JACQUINEZ
Tél. : 06 88 23 43 75
Mail : jacquinez.stephane@wanadoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi et jeudi de 14h30-16h30
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Groupement Pays de Lapalisse

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Internant Possible
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Damien DUBESSAY Enseignant EPS
Intervenants :
Damien DUBESSAY (B.E.F.) ; Pascal CHEMORIN (D.E.S.)

COORDONNÉES

Collège lucien colon
8 Avenue du 8 Mai 1945, 03120 Lapalisse
Tél : 04 70 99 03 74
Mail : ce0030092j@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Damien DUBESSAY
Tél. : 06 22 60 21 03
Mail : dubessay.damien@neuf.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi 15h-17h et Jeudi 15h-17h
1 Terrain herbe, 1 terrain synthétique et 1 salle
Club support : Montluçon Foot

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnatrice : Christelle KAPPE Enseignante EPS
Intervenants :
Mathieu MENDES (B.E.F.) ; Morgan DECOSTER (CFF1)

COORDONNÉES

Collège privé Saint Joseph
150 Boulevard de Courtais 03100 Montluçon
Tél : 04 70 28 76 36
Mail : ce.00330981a@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Christelle KAPPE
Tél. : 06 17 91 56 52
Mail : kappe.ch@sfr.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Lundi 08h-10h (6°/5°) 15h-17h (4°/3°) ;
Mardi 08h-10h (6°/5°) ; Jeudi 08h-10h (4°/3°)
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Sporting Club de Gannat

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Sylvain PONTVIANNE Enseignant Maths
Intervenant :
Michael ELZEARD (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Joseph Hennequin
1 rue Joseph Hennequin BP 66 03800 Gannat
Tél : 04 70 90 03 85
Mail : ce.0030017c@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Sylvain PONTVIANNE
Tél. : 06 88 81 03 67
Mail : sylvain.pontvianne@yahoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi et Jeudi 14h30 – 16h30
1 Terrain synthétique, 1 salle et 1 terrain stabilisé
Club support : Racing Club de Vichy

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Stéphane GRAIL (Enseignant EPS)
Intervenants : Fred MARTINET (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Jules Ferry
69 allée des Ailes 03200 Vichy
Tél : 04 70 31 74 88
Mail : ce.0030050n@ac-clermont.fr
Responsable de la section : Stéphane GRAIL
Tél. : 06-86-06-87-24
Mail : stephane.grail@ac-clermont.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Développer et optimiser le potentiel du joueur afin qu'il joue au plus haut niveau possible.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Lundi 15h-17h et Jeudi 10h-12h
1 Terrain herbe et 1 gymnase pour le futsal
Club support : Bourbon Sportif

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Florent BARBARIN Enseignant EPS

Intervenants :

Florent BARBARIN (B.E.F.) ; Guillaume LAFLEURIEL (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Achille ALLIER

Route d'Autry Issards, 03160 Bourbon-l'Archambault

Tél : 04 70 67 03 88

Mail : ce.0030004n@ac-clermont.fr Twitter : [@AchilleBourbon](https://twitter.com/AchilleBourbon)

Responsable de la section :

Florent BARBARIN

Tél. : 07 58 35 98 61

Mail : f.barbarin@live.fr

Guillaume Lafleuriel

Tél. : 06 81 66 43 66

Mail : guillaumelafleuriel@orange.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
1 créneau d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
1 Groupe 6°/5°/4° Vendredi 15h00-17h00
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Groupement Besbre et Loire

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : SARASQUETA Jean-François Enseignant EPS
Intervenants :
Pierre CHERVY (CFF1) ; Claude CHEVALIER (D.E.S.)

COORDONNÉES

Collège Louis PERGAUD
Rue du bois des Millets, 03290 Dompierre-sur-Besbre
Tél : 04 70 48 52 08
Mail : ce.0030013y@ac-clermont.fr
Responsable de l'Atelier Foot :
Pierre CHERVY
Tél. : 06 42 10 23 63
Mail : chervyp@yahoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
1 créneau d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° les jeudi 08h00-10h00
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Moulins Yzeure Football

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur :
Intervenants :

COORDONNÉES

Collège François Villon
3, Rue de la Baigneuse, 03400 Yzeure
Tél : 04 70 46 00 29
Mail : ce.0030837U@ac-clermont.fr
Responsable de l'Atelier Foot :
Tél. : 06 42 10 23 63
Mail :





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
4 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Lundi 12h-13h15, mardi 16h30-18h15, mercredi 17h30-19h et Jeudi 16h30-18h15
1 Terrain synthétique, 1 terrain pelouse, 1 gymnase et 1 salle musculation
Club support : Moulins Yzeure Foot

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Patrice DEGIRONDE Enseignant EPS
Intervenants :
DEGIRONDE Patrice (D.E.S) ; Kevin DUMONT (B.M.F).

COORDONNÉES

Lycée Polyvalent Jean Monnet
39 place Jule Ferry, 03400 Yzeure
Tél : 04 70 46 93 01
Mail : monnet-yzeure@ac-clermont.fr
Site du Lycée : <https://www.lycee-jeanmonnetyzeure.fr/>
Responsable de la section :
Patrice DEGIRONDE
Tél. : 06 43 57 65 95
Mail : patrice.degironde@ac-clermont.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider la joueuse à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer la joueuse aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser la joueuse aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
3 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Mardi 16h-18h et Jeudi 16h-18h-Mercredi 15h-17h.
1 Terrain synthétique ,1 gymnase et 1 salle de musculation.
Club support : Football Féminin Yzeure

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Féminines U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Patrice DEGIRONDE Enseignant EPS
Intervenants : Patrice DEGIRONDE (D.E.S) ;

COORDONNÉES

Lycée Polyvalent Jean Monnet
39 place Jule Ferry, 03400 Yzeure
Tél : 04 70 46 93 01
Mail : monnet-yzeure@ac-clermont.fr
Site du Lycée : <https://www.lycee-jeanmonnet-yzeure.fr/>
Responsable de la section :
Patrice DEGIRONDE
Tél. : 06 43 57 65 95
Mail : patrice.degironde@ac-clermont.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
4 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Lundi, Mardi et Jeudi 16h30 -18h et Mercredi 13h-14h30
1 Terrain herbe, 1 synthétique et 1 salle
Club support : Racing Club Vichy

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée en mai 2022
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Bertrand VIALLY Enseignant EPS
Intervenant :
Bertrand VIALLY (D.E.S.) ; Yoann Guillois (B.E.F.)

COORDONNÉES

Lycée Général et Technologique Albert Londres
Boulevard du 8 mai 1945, 03300 Cusset
Tél : 04.70.97.25.25
Mail : 0030051p@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Bertrand VIALLY
Tél. : 06 11 25 55 50
Mail : viallybertrand@yahoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).

Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.

Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

ENCADREMENT

Coordonnateur : Mr LEPINARD Enseignant

Intervenants :

Clément MAGNIN (BEF) ; Mathieu MENDES (BEF)

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.

Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.

Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.

Fonctionnement en demi-pension et pension possible

2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :

2 Groupes U16 / U18 Lundi 18h30-20h et Mardi 18h30-20h

1 Terrain herbe et 1 salle

Club support : Montluçon Foot

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée en mai 2022

Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci

Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

COORDONNÉES

Lycée Paul CONSTANS

8 Rue Christophe Thivrier, 03100 Montluçon

Tél : 04 70 08 19 30

Mail : ce.0030026M@ac-clermont.fr

Responsable de la section :

Clément MAGNIN

Tél. : 06 48 81 07 66

Mail : clement.magnien03@gmail.com





OBJECTIFS

Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

CONTENU

Une méthode d'entraînement éprouvée par l'INF et l'ensemble des Pôles Espoirs fédéraux
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage du jeune footballeur agréées par la FFF.
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).
5 créneaux d'entraînement par semaine.
Cursus de 2 ans U14 puis U15 (4° et 3°)
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

RECRUTEMENT

Détection Départementale U13 du District de l'Allier de Football
Stage Départemental DAF en Février 2022 (30 joueurs)
Stage Régional LAuRAFoot en Avril 2022 (3 x 30 joueurs)
Stage Probatoire Pôle Espoirs (25 à 30 joueurs)
Promotion 2022 : 18 joueurs sur un potentiel de 10 000 au départ.
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

ENCADREMENT

Directeur : Sylvain RICHARD
Adjoint et GB :
Responsable Administrative : Marie SPATARI
Kiné : Yanis BOURENANE
Médecin : Laurent DUPERON

COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON
Tél : 04 72 15 30 30
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr
Directeur du Pôle : Sylvain RICHARD
Tél. : 06 07 44 36 20
Mail : srichard@laurafoot.fff.fr





OBJECTIFS

Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

CONTENU

Une méthode d'entraînement approuvée par la FFF et l'ensemble des Pôles Espoirs Fédéraux.
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage de la jeune footballeuse agréées par la FFF.
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).
5 créneaux d'entraînement par semaine.
Cursus de 3 ans U16 à U18 (Seconde, première et terminale)
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

RECRUTEMENT

Détection Départementale U15F du District de l'Allier de Football
Inter-Districts U15F en octobre 2021
Stage Régional LAuRAFoot en janvier 2022 (40 à 50 joueuses)
Concours d'entrée Pôle Espoirs (25 à 30 joueuses)
Promotion 2022 : 7 joueuses en seconde, 16 en 1^{ère} et Terminale
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

ENCADREMENT

Directrice : Cécile LOCATELLI
Adjoint et PA : Rémy PELOUX ; Adjoint GB : Cyrille CLAVEL
Responsable Administratif : Jean-Philippe PERIN
Kiné : Yannick MILLET
Médecin : Julien ROY

COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON
Tél : 04 72 15 30 30
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr
Directrice du Pôle : Cécile LOCATELLI
Tél. : 06 07 44 36 20
Mail : clocatelli@laurafoot.fff.fr





DESCRIPTION

Un centre de formation est un complexe appartenant à un club de football professionnel où les jeunes joueurs sont formés afin d'intégrer l'équipe première.

Internat

OBJECTIFS

Préparer le joueur de Haut niveau à intégrer le football Pro.

Une scolarité adaptée aux contraintes d'1 à 2 entraînements quotidiens.

Suivi médical obligatoire

Possibilité d'être sous différents contrats

RECRUTEMENT

Observations des détections départementales, régionales et nationales, des matchs des clubs par des recruteurs.

Détection en stages.

Privilégier les structures des clubs provrégionaux.

CLASSEMENT des CENTRES 2020-2021

1. Paris
2. Rennes
3. Lyon
4. Saint-Etienne
5. Monaco

