



District Allier Football



Saison 2020-2021



Guide des Sections Sportives Scolaires

DÉTECTION



OBJECTIFS



PRATIQUES

SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES LABÉLISÉES



OBJECTIFS et FONCTIONNEMENT



ENTRER en SECTION SPORTIVE



COLLÈGES



LYCÉES



TESTS
CONCOURS

PARCOURS



JOUEURS



JOUEUSES

Education Nationale

Les sections sportives scolaires offrent aux élèves volontaires la possibilité de bénéficier d'un entraînement plus soutenu dans leur discipline sportive proposée par l'établissement scolaire, tout en suivant une scolarité normale.

Coordination par un enseignant de l'établissement (EPS ou autre discipline), responsable du projet pédagogique et parfois intervenant (responsable technique).

Sections Sportives Scolaires



Partenariat :

Club support, encadrement, matériel et éventuel transport.

Mairie pour les installations sportives.

District de l'Allier de Football, matériel, subventions et participation au concours d'entrée.

Cursus 6[°]-3[°] pour les collèges et Seconde-Terminale pour les Lycées.

2 groupes d'entraînement.

Formations d'éducateurs et d'arbitres possibles.

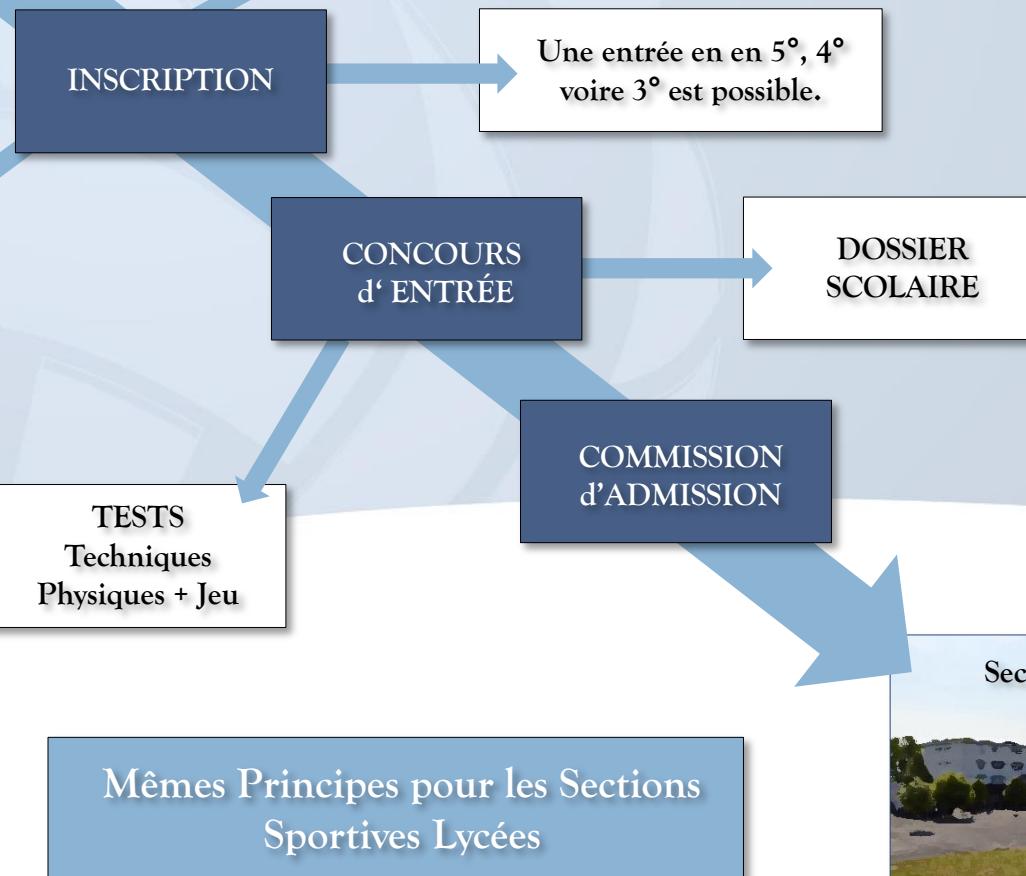
Suivi scolaire accru
Participation des élèves de section à l'UNSS.

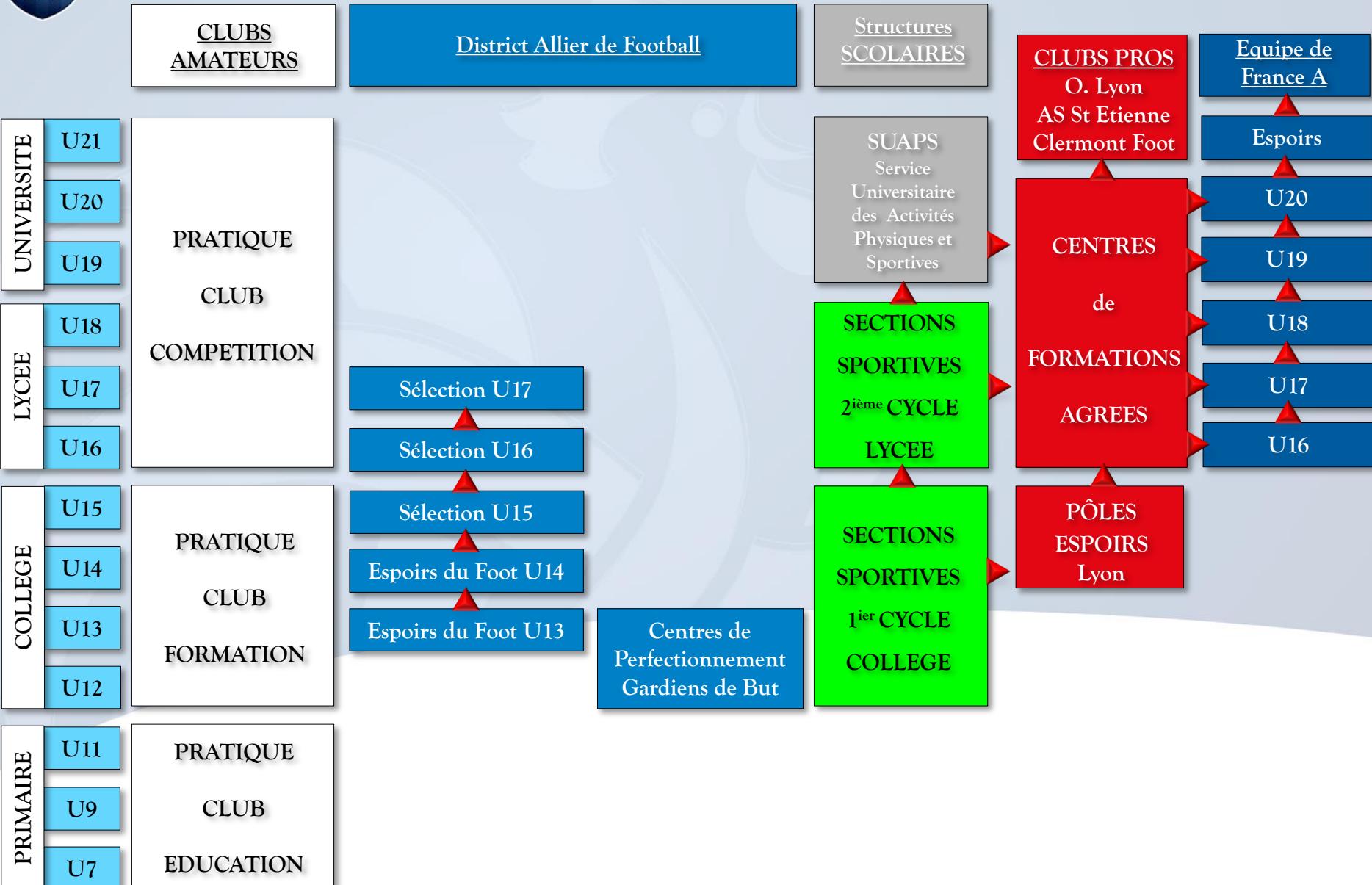
Elève

2 entraînements supplémentaires dans le temps scolaire. 3 à 4 entraînements répartis équitablement dans la semaine sont ainsi possibles.

Club

Educateurs diplômés (BMF, BEF ou DES) fournis par le club support. Le responsable technique peut assister au Conseil de Classe.

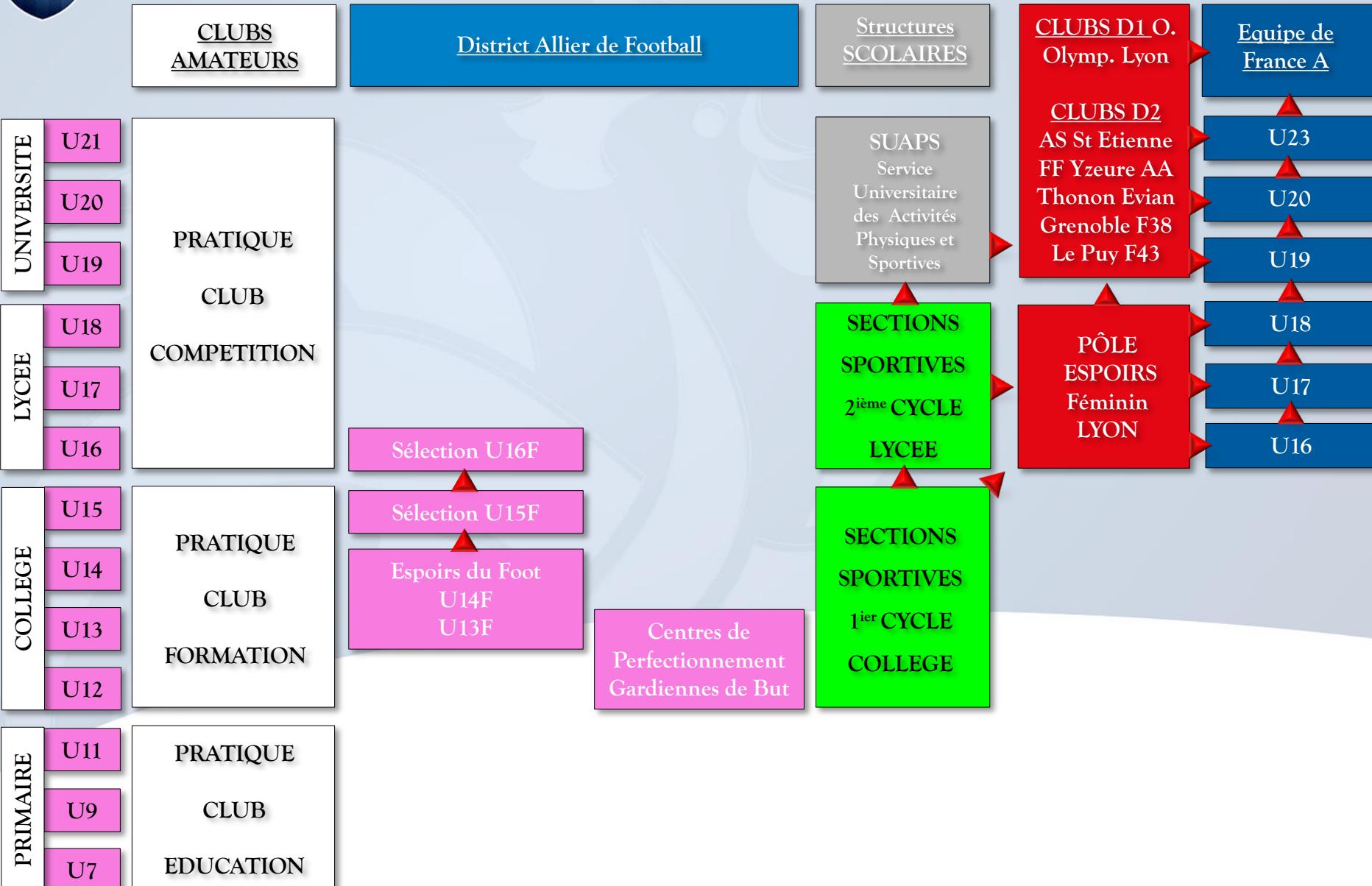






Plan de Performance Fédéral Filles

Sommaire



DETECTOR

ORIENTER

ACCOMPAGNER

INFORMER

Les meilleurs joueurs du moment et les joueurs à potentiel sur le territoire.

Vers des Structures adaptées :

- Clubs
- **Sections Sportives**
- Centres de Formation

Vers le haut niveau :

- Le Joueur
- Les Parents
- Les Clubs.



Facteurs de la Performance



CRITERES d'OBSERVATION

Les critères de bases sont l'état d'esprit et l'intelligence de jeu qui favorisent les aptitudes du joueur à s'intégrer dans le collectif.
Les observations doivent donc être axées en priorité sur le jeu et le comportement (sur et en dehors du terrain).

1 : ETAT d'ESPRIT / MENTALITE

Mentalité, comportement, respect des consignes et des valeurs (adversaires, partenaires, arbitres etc...).
Combativité.

2 : INTELLIGENCE de JEU

Résolution de problèmes, capacité d'adaptation

3 : APTITUDES TECHNIQUES

La technique au service du jeu, capacité d'enchainements.

4 : POTENTIEL ATHLETIQUE

Vitesse, vivacité, coordination.

INDICATEURS - REPERES de DETECTION dans le JEU

OFFENSIF

Prise d'informations :Vérifier le temps et l'espace disponible.
Avoir une intention de jeu, être prêt à la modifier.
1^{ière} touche de balle pour servir cette intention.
Donner du sens à la passe (en lien avec la demande du partenaire).
Réaliser le geste et l'enchainement technique avec vitesse

DEFENSIF

Etre dans le temps d'action de la phase de jeu en cours et des phases de transition (Off et Déf)

AUTRES

Etre capable de répéter des efforts similaires, différents et consécutifs.

- Dormir au moins 8h par nuit
- Dormir dans une pièce à 20°C maxi
- S'endormir au moins 2h avant minuit
- Faire des micro siestes régulières (15')
- Eviter les écrans, ordi, tablettes, portable 1h avant de dormir
- Favoriser un environnement calme (musique cool et lumière douce)

Sommeil

- S'étirer régulièrement
- Evite les blessures musculaires
- Participe à la prévention des maladies de croissances
- En cas de blessures, douleurs anormales, consulter un médecin spécialiste du sport.

Etirements

- Boire de l'eau régulièrement
- Boire de l'eau avant d'avoir soif
- Boire de l'eau à distance des repas
- Eviter les boissons trop sucrées
- Eviter les boissons énergisantes (type Redbull)
- Privilégier les boissons énergétique favorisant la récupération (Powerade)

Hydratation

- Equilibre Famille/école/football
- Réussite scolaire = Travail
- Concentration, Implication et Motivation

Mental

Alimentation

- Manger équilibré en variant les plaisirs
- Manger 3 à 4 fois par jour (4h)
- Manger lentement (importance de la mastication)
- Importance du repas d'avant match (3 heures avant)
- Eviter les plats trop gras
- Eviter les plats trop sucrés

Entrainement

- Jouer au meilleur niveau possible en jeune
- Réussite Sportive = Travail
- Faire plus de séances, avec plus d'intensité, d'implication et d'écoute.
- Importance des Sections Sportives
- Volonté de vouloir toujours gagner mais accepter de perdre



Offre de Pratique « Masculine » et Compétitions

Niveau National

Tout au long de la saison
et pour toutes les catégories
Pratiques diversifiées proposées
= Futsal / Golffoot / Cécifoot

Niveau Ligue

R1a
U14

R1a
U15

R1b
U14

R1b
U15

R1
U16

U17
Nat

U19
Nat

R1
U18

R1
U20

R2
3 premières équipes D1 U13 du 03 en 2^{ème} phase

R2
Possibilités de jouer avec des U14 et des U15

R2
U16

R2
U18

R2
U20

Niveau District

F
O
O
T
à 4

F
O
O
T
à 5

F
O
O
T
à 8

D1
U13G

D1
U15G

D1
U18G

D2
U13G

D2
U15G

D2
U18G

U7

U9

U11

U12

U13

U14

U15

U16

U17

U18

U19

U20

ECOLE PRIMAIRE

COLLEGE

LYCEE

UNIVERSITE

Pratique Club EDUCATION

Pratique Club FORMATION

Pratique Club COMPETITION



Offre de Pratique « Féminine » et Compétitions

Sommaire

Garçons

Niveau National

Tout au long de la saison
et pour toutes les catégories
Pratiques diversifiées proposées
Futsal / Golffoot / Cécifoot

Niveau Ligue

R1
U14G

R1
U15G

R2 U13G
2^{ème} phase

R2
U15G

Niveau District

F
O
C
à
3 G

F
O
C
à
5 G

F
O
C
à
8 G

D1
U13G

D1
U15G

D2
U13G

D2
U15G

Mixité autorisée de U6F à U16F
dans les équipes Garçons

U6F à U12F : Pratique
exclusivement féminine
= Rassemblement
Départemental et de
secteurs

U13
brassage
1 poule
Féminine

U15 Féminin
Catégories :
U13F
(3)/U14F/U11
5F/U16F(3)

U7

U9

U11

U12

U13

U14

U15

ECOLE PRIMAIRE

COLLEGE

Pratique Club EDUCATION

Pratique Club FORMATION

Pratique Club COMPETITION

R1
U18F

U19F
Nat

Senior F
Foot à 11
1 U16F/
U17F(3)
/U18F/U19F/U2
0F+Sén

U18 Féminin

Foot à 8
1 poule
(avec le Puy de Dôme)
U15F(3)/U16F/U17F/
U18F

Senior F

Foot à 8
1 U16F/
U17F(3)
/U18F/U19F/U2
0F+Sén

U16

U17

U18

U19

U20

LYCEE

UNIVERSITE

ANTHROPOMETRIE	<i>Taille Assise</i>
	<i>Taille Debout</i>
	<i>Poids</i>

<u>Collèges</u>	
Excellence	Espoirs

<u>Lycées</u>	
Jean Leroy	Espoirs

CAPACITE AEROBIE	<i>VAMEVAL ou 6'</i>
VITESSE	<i>Vmax 10/30m</i>
VIVACITE	<i>Test en L</i>
DETENTE	<i>Horizontale</i>

JONGLERIE	<i>Statique</i>
	<i>En mouvement</i>
CONDUITE	<i>Parcours</i>
GARDIENS de BUT	<i>4 tests</i>

JEUX REDUITS	<i>4x4 et 6x6</i>
MATCH	<i>Football à 8 et à 11</i>

Jonglerie statique

Pied gauche, Pied Droit, Tête



- Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat

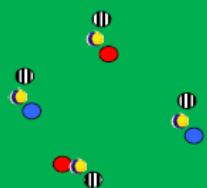
ORGANISATION

- Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage (1 surface par test)
- Pour les jongles avec la tête les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains

CONSIGNES

RÈGLES

- 2 essais par surface
- Pas de surface de rattrapage
- Fin du test si le ballon touche le sol



EVALUATION

- Equilibre
- Coordination
- Touché de balle
- Aisance

BAREMES

- Objectifs à atteindre
- U13:
- 20 jongles de la tête, 20 pied gauche, 20 pied droit
- U14:
- 20 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit
- U15:
- 50 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit

ATTENTES

- Etre capable de:
- De garder la maîtrise du ballon avec des jongles rapprochés

Jonglerie en mouvement

20 mètres



- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat

ORGANISATION

- Monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte
- Passer la porte et parcourir les 20 mètres en jonglerie (meilleur pied)
- Réaliser un jongle à chaque foulée
- Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

CONSIGNES

- 2 essais
- Départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes
- Test validé:

 - Passer les portes en maîtrisant le ballon
 - Pas de surface de rattrapage
 - Essai annulé si le ballon touche le sol



EVALUATION

- Motricité
- Coordination
- Equilibre
- Vitesse gestuelle
- Touché de balle

BAREMES

- Temps de passage

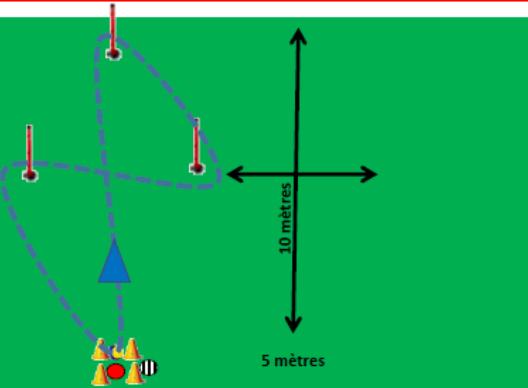
ATTENTES

- Etre capable de:
- De garder la maîtrise du ballon sous pression temporelle

Conduite de balle

Parcours en Aller et Retour

FFF

DESCRIPTION			
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> Placer les plots comme indiqué sur le schéma Les 2 piquets latéraux se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet du fond 	<ul style="list-style-type: none"> Conduire le ballon en contournant le piquet du fond puis les 2 piquets latéraux (par la gauche ou par la droite) Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m²) 	
CONSIGNES		REGLES <ul style="list-style-type: none"> 2 essais Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte <p>Test Validé:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pied sur le ballon au milieu des plots Piquets debouts 	
			
EVALUATION			
APPRECIATION	<ul style="list-style-type: none"> Vitesse Gestuelle Posture Coordination Touché de balle 	<ul style="list-style-type: none"> Temps de passage 	BAREMES
			ATTENTES
			<ul style="list-style-type: none"> Etre capable de: <ul style="list-style-type: none"> Utiliser les 2 pieds Utiliser plusieurs surfaces de contacts Maîtriser son ballon et sa course

ANTHROPOMETRIE

DONNEES

- Date de naissance (JJ/MM/AAAA)
- Poids (à 0,1 kg près)
- Taille debout (au cm près) / Taille assise (au cm près)
- Pointure

Vitesse linéaire

10-30 mètres



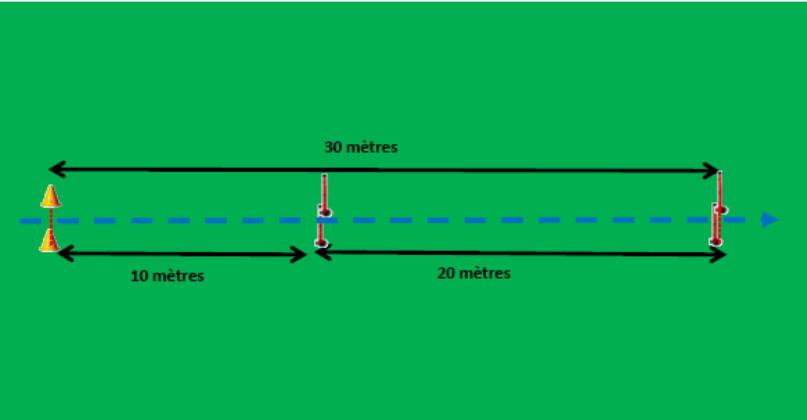
- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Réaliser les test sur un terrain de football (préférence synthétique)

CONSIGNES

- Réaliser un sprint sur 30 mètres
- Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

RÈGLES

- 1 essai
- Départ et arrêt du chronomètre avec les franchissements des portes de départ et d'arrivée
- Prendre le temps de passage aux 10 mètres



EVALUATION

- Maîtrise
- Explosivité
- Puissance
- Vitesse

BAREMES

- Temps de passage

ATTENTES

- Etre capable de:
- Maîtriser sa course sur la phase de démarrage, et en vitesse lancée



Test de vivacité

40 mètres en L

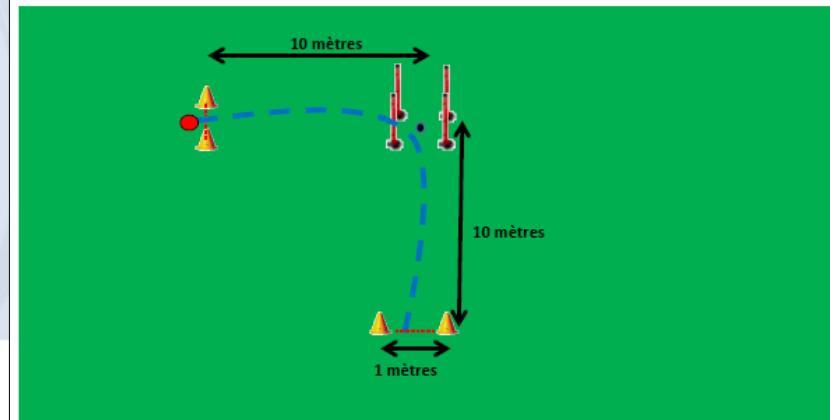
- Placer les plots comme indiqué sur le schéma
- Le couloir de course est d'un mètre

CONSIGNES

- Départ arrêté
- Poser un pied derrière la porte opposée
- Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

RÈGLES

- 2 essais par surface
 - Départ et Arrêt du chronomètre avec les franchissements de la porte
- Test validé:
- Tous les piquets sont debout
 - Pied posé derrière la porte



EVALUATION

- Maîtrise des appuis
- Capacité à freiner, bloquer et repartir
- Explosivité
- Aisance

BAREMES

- Temps de passage

ATTENTES

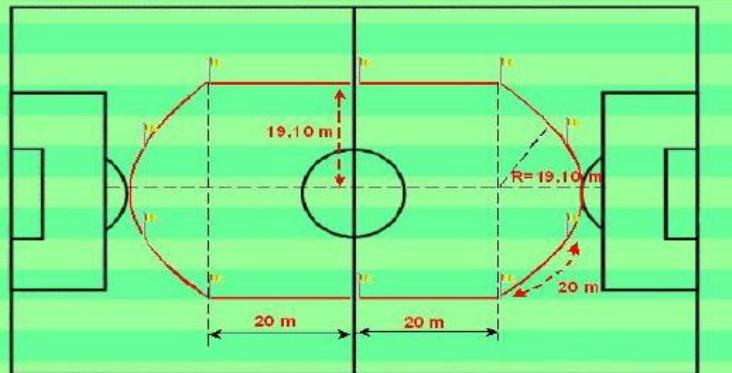
- Etre capable de:
- Explorer au départ
- Maîtriser sa course et changer de direction à haute intensité

Vitesse Maximale Aérobie Demi-Cooper 6 minutes



DESCRIPTION			
ORGANISATION	CONSIGNES	REGLES	
<ul style="list-style-type: none"> Réaliser un parcours comme indiqué sur le schéma Placer des plots tous les 20 mètres Réaliser les tests sur une piste d'athlétisme ou un terrain de football (200 mètres) 	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser une course maximale durant 6 minutes 	1 essai <ul style="list-style-type: none"> S'arrêter au signal des 6 minutes Relever la distance parcourue en 6 minutes 	

Exemple de tracé d'une piste de 200 mètres sur un terrain de football



EVALUATION			
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES	
<ul style="list-style-type: none"> Aérobie Posture 	<ul style="list-style-type: none"> Distance parcourue Calcul de la VMA : Distance/100 	Etre capable de: <ul style="list-style-type: none"> Réaliser une course soutenue et régulière pendant 6 minutes 	

Détente horizontale Saut longueur pieds joints



DESCRIPTION			
ORGANISATION	CONSIGNES	REGLES	
<ul style="list-style-type: none"> Placer une ligne de saut Placer une mesure métrable au sol Réception simultanée des pieds 	<ul style="list-style-type: none"> Sauter à pieds joints vers l'avant sans élan, avec les bras libres 	2 essais <ul style="list-style-type: none"> Mesurer à partir de l'arrière du dernier appui 	



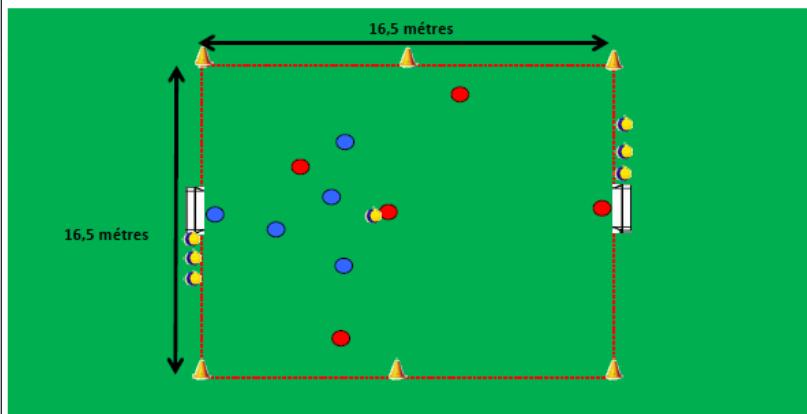
EVALUATION			
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES	
		<ul style="list-style-type: none"> Explosion Détente horizontale Coordination 	<ul style="list-style-type: none"> Mesure de la distance

Jeu réduit

4 contre 4 avec gardiens



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> Définir une surface de jeu de 16,50 mètres/16,50 mètres Opposition en 5 contre 5 Placer des ballons dans les buts pour une reprise rapide du jeu 	<p>Principe de jeu:</p> <ul style="list-style-type: none"> Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases défensives 	<ul style="list-style-type: none"> Si corner relance avec son propre gardien Si but relance du gardien adverse Remise en jeu au pied Possibilité de frappe pour le gardien



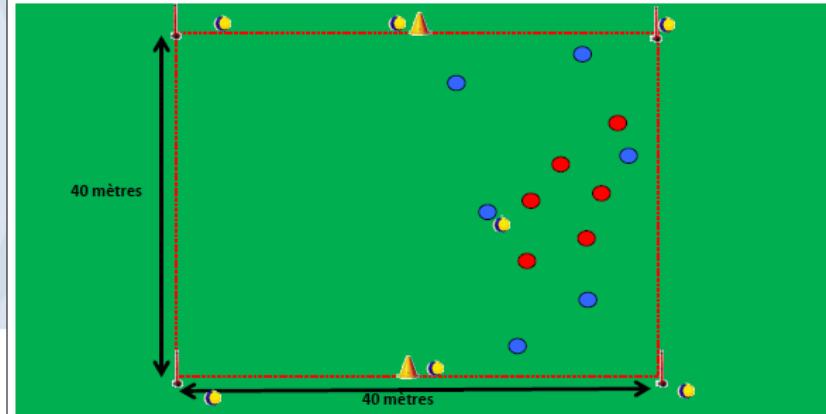
EVALUATION		
APPRECIATION	BAREMES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Placement, déplacement, remplacement Maitrise et utilisation du ballon Engagement, concentration, comportement 	<ol style="list-style-type: none"> Etat d'esprit Intelligence de jeu Potentiel technique Potentiel athlétique <p>Très bien:++ Bien:+ Moyen:= Insuffisant:-</p>	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Évoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcé Gagner les duels et prendre des risques

Jeu réduit

6 contre 6 sans gardiens (Stop-Ball)



DESCRIPTION		
ORGANISATION	CONSIGNES	RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> Définir une surface de jeu de 40 mètres/40 mètres Opposition en 6 contre 6 	<p>Principe de jeu:</p> <ul style="list-style-type: none"> Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases défensives 	<ul style="list-style-type: none"> Déposer la balle en conduite ou/et en réception de passe derrière la ligne de but Si but, l'équipe repart à l'opposé



EVALUATION		
APPRECIATION	CRITÈRES	ATTENTES
<ul style="list-style-type: none"> Placement, déplacement, remplacement Maitrise et utilisation du ballon Engagement, concentration, comportement 	<ol style="list-style-type: none"> Etat d'esprit Intelligence de jeu Potentiel technique Potentiel athlétique <p>Très bien:++ Bien:+ Moyen:= Insuffisant:-</p>	<p>Etre capable de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Évoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcée Lire le jeu et gérer les situations

Gardiens de but

Fermeture angle de tir

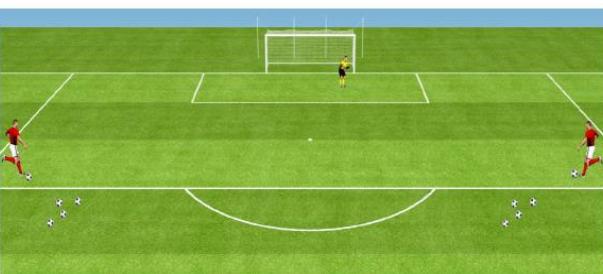


- ORGANISATION**
- Placer 1 joueur dans chaque angle de la surface avec 5 balons
 - Veiller à la qualité des frappeurs

CONSIGNES

- Réaliser 5 frappes de chaque angle du terrain
- Changer de gardien après les 10 frappes

RÈGLES



EVALUATION

- APPRECIATION**
- Placement
 - Explosivité
 - Détente
- BAREMES**
- ++ : Très bien
 - + : Bien
 - = : Moyen
 - : Insuffisant

ATTENTES

- être capable de:
- Se détendre
- Fermer l'angle de tir

Gardiens de but

Vitesse de réaction



- ORGANISATION**
- Placer 1 joueur sur le point pénalty avec 5 balons
 - Placer 1 mini-mur de 3 joueurs 2 à 3 mètres devant le gardien
 - Placer le gardien 1 mètre devant sa ligne
 - Veiller à la qualité des frappeurs

CONSIGNES

- Les joueurs doivent faire un écran visuel sans gêner le gardien dans l'intervention
- Réaliser 5 frappes par gardien de but

RÈGLES

- Le joueur réalise des frappes variées dans les mains du gardien
- Le mur s'efface au dernier moment



EVALUATION

- APPRECIATION**
- Placement
 - Réaction
- BAREMES**
- ++ : Très bien
 - + : Bien
 - = : Moyen
 - : Insuffisant
- ATTENTES**
- être capable de:
 - Se mettre au sol rapidement
 - Capter ou dévier le ballon

Gardiens de but

Vivacité au sol



- ORGANISATION**
- Placer le gardien 1 mètre devant sa ligne
 - Placer 1 repère rouge à 1 mètre sur la droite du gardien
 - Placer 1 repère bleu à 1 mètre sur la gauche du gardien
 - Placer le frappeur au point de pénalty

CONSIGNES

- Réaliser 5 frappes par gardien de but
- Réaliser des frappes au sol, à gauche et à droite, près des pieds du gardien de but
- Le gardien doit réaliser les arrêts à la main

RÈGLES

- Le joueur réalise des frappes variées dans les mains du gardien
- Le joueur doit viser le plot (entre le gardien et le plot)



EVALUATION

- APPRECIATION**
- Vivacité
 - Réaction
- BAREMES**
- ++ : Très bien
 - + : Bien
 - = : Moyen
 - : Insuffisant
- ATTENTES**
- être capable de:
 - Etre vif au sol
 - Réaliser la technique d'étalement
 - Capter la balle au sol



AS Domérat
R1
Montluçon Foot
N3
St Joseph
Montluçon

Achile Allier
Bourbon
l'Archambault

Charles Péguy
Moulins
Ac. S. Moulins
N3
Moulins Yzeure Foot
N2
Foot Féminin Yzeure AA
D2

Anne de Beaujeu
Moulins

Louis Pergaud
Dompierre sur
Besbre

Cliquez sur la section de votre
choix

Lucien Colon
Lapalisse

RC Vichy
R1
Jules Ferry
Vichy
SCA Cusset
R2

Joseph Hennequin
Gannat

- S.S. « Excellence » Collèges 6°3°
- S.S. Espoir Collèges 6°3°
- S.S. Espoir Collèges Féminines 6°3°
- Atelier Foot 6°3° (1 seul entraînement,
pas reconnu par l'éducation nationale)

Clubs « Excellence » Jeunes
Clubs ayant au moins 1 équipe en R1
ou 3 équipes R1 ou R2 (U15 ; U16 et U18)



AS Domérat
R1

Montluçon Foot
N3

Paul Constans
Montluçon

S.S. Excellence J. Leroy Lycées

S.S. Espoirs Lycées

S.S. Féminines Lycées

Cliquez sur la section de votre
choix

Ac. S. Moulins

N3



Moulins Yzeure Foot

N2



Foot. Féminin Yzeure AA

D2



Jean Monnet
Yzeure

RC Vichy
R1



SCA Cusset
R2

Albert Londres
Cusset

Clubs « Excellence » Jeunes
Clubs ayant au moins 1 équipe en R1
ou 3 équipes R1 ou R2 (U15 ; U16 et U18)



OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.
Option arbitrage mise en place depuis 2018
Formation à un diplôme d'éducateur en 3^{ème} (module U9)

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6[°]/5[°] et 4[°]/3[°] Lundi 15h-17h et Jeudi 15h-17h
1 Terrain synthétique et 1 salle
Club support : Académie Sportive de Moulins

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée le jeudi 06 mai 2021
→ recrutement de la 6^{ème} à la 3^{ème}
Dossier à retirer au secrétariat à partir de Janvier 2021
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnatrice : Karine JARRILLOT Enseignante EPS
Intervenants :
Karine JARRILLOT (D.E.S.) ; Fabien DURON (B.E.F.)
Hugo MADONI (B.E.F.) ; Johan CONTOUR (B.M.F.)

COORDONNÉES

Collège Charles Péguy
2 rue Pape Carpentier - BP 1743 03000 Moulins
Tél : 04 70 44 35 61
Mail : ce0030039b@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Karine JARRILLOT
Tél. : 06 74 56 02 09
Mail : karine.jarrillot@wanadoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider la joueuse à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer la joueuse aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser la joueuse aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi 13h45-15h45 et Jeudi 15h45-17h00
1 Terrain synthétique et 1 salle
Club support : Football Féminin Yzeure Allier Auvergne

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée le mercredi 26 mai 2021
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Féminin U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Stéphane JACQUINEZ Enseignant EPS
Intervenants : Stéphane JACQUINEZ (B.E.F.) ; Rafaela LOPES et Myriam ZANOUBI (joueuses FFYAA).

COORDONNÉES

Collège Anne de Beaujeu
26 Rue du 8 Mai, 03000 Moulins
Tél : 04 70 46 83 83
Mail : ce.0030062b@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Stéphane JACQUINEZ
Tél. : 06 88 23 43 75
Mail : jacquinez.stephane@wanadoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi et jeudi de 14h30-16h30
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Groupement Pays de Lapalisse

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée le mercredi 05 mai 2021
Internant Possible
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Damien DUBESSION Enseignant EPS
Intervenants :
Damien DUBESSION (B.E.F.) ; Pascal CHEMORIN (D.E.S.)

COORDONNÉES

Collège lucien colon
8 Avenue du 8 Mai 1945, 03120 Lapalisse
Tél : 04 70 99 03 74
Mail : ce0030092j@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Damien DUBESSION
Tél. : 06 22 60 21 03
Mail : dubessay.damien@neuf.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire : 2
Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi 15h-17h et Jeudi 15h-17h
1 Terrain herbe, 1 terrain synthétique et 1 salle
Club support : Montluçon Foot

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée les mercredi 12 et 19 mai 2021
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnatrice : Christelle KAPPE Enseignante EPS
Intervenants :
Mathieu MENDES (B.E.F.) ; Erwan BONNO (CFF2) ; Lucas PLACIDE (BMF) ; Morgan DECOSTER (CFF1)

COORDONNÉES

Collège privé Saint Joseph
150 Boulevard de Courtais 03100 Montluçon
Tél : 04 70 28 76 36
Mail : ce.00330981a@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Christelle KAPPE
Tél. : 06 17 91 56 52
Mail : kappe.ch@sfr.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.

Fonctionnement en demi-pension possible

2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Lundi 08h-10h (6°/5°) 15h-17h (4°/3°) ;
Mardi 08h-10h (6°/5°) ; Jeudi 08h-10h (4°/3°)

1 Terrain herbe et 1 salle

Club support : Sporting Club de Gannat

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée le mercredi 05 mai 2021

Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci

Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Sylvain PONTVIANNE Enseignant Maths
Intervenant :
Michael ELZEARD (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Joseph Hennequin
1 rue Joseph Hennequin BP 66 03800 Gannat
Tél : 04 70 90 03 85
Mail : ce.0030017@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Sylvain PONTVIANNE
Tél. : 06 88 81 03 67
Mail : sylvain.pontvianne@yahoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Mardi et Jeudi 14h30 - 16h30
1 Terrain stabilisé et 1 salle
Club support : Racing Club de Vichy

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée le jeudi 20 mai 2021
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Stéphane GRAIL (Enseignant EPS)
Intervenants : Gérard MOSNIER (B.E.F.) ; William MARTIN (B.E.F.) ; Fred MARTINET (B.E.F.) ; Willem ROSEMIN (Staps)

COORDONNÉES

Collège Jules Ferry
69 allée des Ailes 03200 Vichy
Tél : 04 70 31 74 88
Mail : ce.0030050n@ac-clermont.fr
Responsable de la section : Stéphane GRAIL
Tél. : 06-86-06-87-24
Mail : stephane.grail@ac-clermont.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Développer et optimiser le potentiel du joueur afin qu'il joue au plus haut niveau possible.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
2 Groupes 6°/5° et 4°/3° Lundi 15h-17h et Jeudi 15h-17h
1 Terrain herbe et 1 gymnase pour le futsal
Club support : Bourbon Sportif

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée le jeudi 27 mai 2021
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Florent BARBARIN Enseignant EPS

Intervenants :

Florent BARBARIN (B.E.F.) ; Guillaume LAFLEURIEL (B.E.F.)

COORDONNÉES

Collège Achille ALLIER

Route d'Autry Issards, 03160 Bourbon-l'Archambault

Tél : 04 70 67 03 88

Mail : ce.0030004n@ac-clermont.fr Twitter : [@AchilleBourbon](https://twitter.com/AchilleBourbon)

Responsable de la section :

Florent BARBARIN

Tél. : 07 58 35 98 61

Mail : f.barbarin@live.fr

Guillaume Lafleuriel

Tél. : 06 81 66 43 66

Mail : guillaumelafleuriel@orange.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension possible
1 créneau d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
1 Groupe 6°/5° jeudi 08h00-10h00
1 Terrain herbe et 1 salle
Club support : Groupement Besbre et Loire

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Mixte U12-U15 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : SARASQUETA Jean-François Enseignant EPS
Intervenants :
Pierre CHERVY (CFF1) ; Claude CHEVALIER (D.E.S.)

COORDONNÉES

Collège Louis PERGAUD
Rue du bois des Millets, 03290 Dompierre-sur-Besbre
Tél : 04 70 48 52 08
Mail : ce.0030013y@ac-clermont.fr
Responsable de l'Atelier Foot :
Pierre CHERVI
Tél. : 06 42 10 23 63
Mail : chervyp@yahoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
4 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Lundi 12h-13h15, mardi 16h30-18h15, mercredi 17h30-19h et Jeudi 16h30-18h15
1 Terrain synthétique, 1 terrain pelouse, 1 gymnase et 1 salle musculation
Club support : Moulins Yzeure Foot

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée le mercredi 05 mai 2021
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Patrice DEGIRONDE Enseignant EPS
Intervenants :
Sylvain MAUPAS (D.E.S.) ; DEGIRONDE Patrice (D.E.S.) ;
AFIADEGNIGBAN Kodjo (B.E.F)

COORDONNÉES

Lycée Polyvalent Jean Monnet
39 place Jule Ferry, 03400 Yzeure
Tél : 04 70 46 93 01
Mail : monnet-yzeure@ac-clermont.fr
Site du Lycée : <https://www.lycee-jeanmonnet-yzeure.fr/>
Responsable de la section :
Patrice DEGIRONDE
Tél. : 06 43 57 65 95
Mail : patrice.degironde@ac-clermont.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider la joueuse à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer la joueuse aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser la joueuse aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
3 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Mardi 16h-18h et Jeudi 16h-18h-Mercredi 15h-17h.
1 Terrain synthétique ,1 gymnase et 1 salle de musculation.
Club support : Football Féminin Yzeure

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée le mercredi 28 avril 2021
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Féminines U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Patrice DEGIRONDE Enseignant EPS
Intervenants : Patrice DEGIRONDE (D.E.S) ; Candice POGNAT (B.M.F) ; Pedro KAMATA (CFF2)

COORDONNÉES

Lycée Polyvalent Jean Monnet
39 place Jule Ferry, 03400 Yzeure
Tél : 04 70 46 93 01
Mail : monnet-yzeure@ac-clermont.fr
Site du Lycée : <https://www.lycee-jeanmonnet-yzeure.fr/>
Responsable de la section :
Patrice DEGIRONDE
Tél. : 06 43 57 65 95
Mail : patrice.degironde@ac-clermont.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).
Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.
Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.
Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.
Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.
Fonctionnement en demi-pension et pension possible
4 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :
Lundi, Mardi et Jeudi 16h30 -18h et Mercredi 13h-14h30
1 Terrain herbe, 1 synthétique et 1 salle
Club support : Racing Club Vichy

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une journée le mardi 25 mai 2021
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.
Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci
Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

ENCADREMENT

Coordonnateur : Bertrand VIALLY Enseignant EPS
Intervenant :
Bertrand VIALLY (D.E.S.)

COORDONNÉES

Lycée Général et Technologique Albert Londres
Boulevard du 8 mai 1945, 03300 Cusset
Tél : 04.70.97.25.25
Mail : 0030051p@ac-clermont.fr
Responsable de la section :
Bertrand VIALLY
Tél. : 06 11 25 55 50
Mail : viallybertrand@yahoo.fr





OBJECTIFS

Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif).

Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement.

Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau.

ENCADREMENT

Coordonnateur : Mr LEPINARD Enseignant

Intervenants :

Clément MAGNIN (BEF) ; Mathieu MENDES (BEF)

CONTENU

Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe.

Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions.

Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste.

CADRE

Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF.

Fonctionnement en demi-pension et pension possible

2 créneaux d'entraînement par semaine dans le temps scolaire :

2 Groupes U16 / U18 Lundi 18h30-20h et Mardi 18h30-20h

1 Terrain herbe et 1 salle

Club support : Montluçon Foot

RECRUTEMENT

Concours d'entrée sur une demi-journée le samedi 15 mai 2021

Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

Cursus Garçons U16-U18 mais possibilité de rentrer pendant celui-ci

Les élèves n'ont pas l'obligation de signer dans le club support

COORDONNÉES

Lycée Paul CONSTANS

8 Rue Christophe Thivrier, 03100 Montluçon

Tél : 04 70 08 19 30

Mail : ce.0030026M@ac-clermont.fr

Responsable de la section :

Clément MAGNIN

Tél. : 06 48 81 07 66

Mail : clement.magnien03@gmail.com





OBJECTIFS

Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

CONTENU

Une méthode d'entraînement éprouvée par l'INF et l'ensemble des Pôles Espoirs fédéraux
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage du jeune footballeur agréées par la FFF.
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).
5 créneaux d'entraînement par semaine.
Cursus de 2 ans U14 puis U15 (4° et 3°)
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

RECRUTEMENT

Détection Départementale U13 du District de l'Allier de Football
Stage Départemental DAF en Février 2021 (30 joueurs)
Stage Régional LAuRAFoot en Avril 2021 (3 x 30 joueurs)
Stage Probatoire Pôle Espoirs (25 à 30 joueurs)
Promotion 2021 : 18 joueurs sur un potentiel de 10 000 au départ.
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

ENCADREMENT

Directeur : Johann RADET
Adjoint et GB : Fabien DEBEC
Responsable Administrative : Marie SPATARI
Kiné : Yanis BOURENANE
Médecin : Laurent DUPERON

COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON
Tél : 04 72 15 30 30
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr
Directeur du Pôle : Johann RADET
Tél. : 06 07 44 36 20
Mail : jradet@laurafoot.fff.fr





OBJECTIFS

Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

CONTENU

Une méthode d'entraînement approuvée par la FFF et l'ensemble des Pôles Espoirs Fédéraux.
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage de la jeune footballeuse agréées par la FFF.
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).
5 créneaux d'entraînement par semaine.
Cursus de 3 ans U16 à U18 (Seconde, première et terminale)
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

RECRUTEMENT

Détection Départementale U15F du District de l'Allier de Football
Inter-Districts U15F en décembre 2020
Stage Régional LAuRAFoot en Février 2021 (40 à 50 joueuses)
Concours d'entrée Pôle Espoirs (25 à 30 joueuses)
Promotion 2021 : 7 joueuses en seconde, 16 en 1^{ère} et Terminale
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

ENCADREMENT

Directeur : Cécile LOCATELLI
Adjoint et PA : Rémy PELOUX ; Adjoint GB : Cyrille CLAVEL
Responsable Administratif : Jean-Philippe PERIN
Kiné : Yannick MILLET
Médecin : Julien ROY

COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON
Tél : 04 72 15 30 30
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr
Directrice du Pôle : Cécile LOCATELLI
Tél. : 06 07 44 36 20
Mail : clocatelli@laurafoot.fff.fr





DESCRIPTION

Un centre de formation est un complexe appartenant à un club de football professionnel où les jeunes joueurs sont formés afin d'intégrer l'équipe première.

Internat

OBJECTIFS

Préparer le joueur de Haut niveau à intégrer le football Pro.

Une scolarité adaptée aux contraintes d'1 à 2 entraînements quotidiens.

Suivi médical obligatoire

Possibilité d'être sous différents contrats

RECRUTEMENT

Observations des détections départementales, régionales et nationales, des matchs des clubs par des recruteurs.

Détection en stages.

Privilégier les structures des clubs provrégionaux.

CLASSEMENT des CENTRES 2020-2021

1. Paris
2. Rennes
3. Lyon
4. Saint-Etienne
5. Monaco

