

	N° DE SÉANCE	3	PHASE DE JEU	Reprise activité
	CATÉGORIE	U7 U9	PRINCIPE DE JEU	PEF
	DATE	Mercredi 9/12/20	MOYENS ASSOCIÉS	

								déplacement	conduite	passe / tir

ORGANISATION	OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	SURFACE	DURÉE	SÉQUENCE	EFFECTIF
	Améliorer ses capacités motrices et sa culture. Responsabiliser sur l'économie d'eau par l'intermédiaire d'un atelier motricité.	Esprit de compétition Solidarité Respect des consignes de sécurité	10x20	12mn	/	8
	BUT(S)	Posture (dos droit, abdos gainés, épaules basses, regard loin devant) Réalisation synchronisée du bon geste. Respiration coordonnée				
	CONSIGNES	VARIABLES				
Réaliser un parcours motricité ou en conduite de balle et le valider par une bonne réponse à la question posée.	Modifier les parcours	CRITÈRES DE RÉUSSITE	Sans ballon puis avec ballon			
Répartir les J en 2 équipes (1 en action, 1 en attente) Les J de l'équipe en action doivent réaliser un parcours en conduite de balle. L'E annonce une question (Vrai = cerceau bleu /Faux= cerceau rouge) à l'ensemble des J, les J doivent se rendre dans la zone correspondante à la « bonne » réponse. • Attribuer +1 point par équipe pour chaque J correctement positionné. Inverser les rôles. Changer de parcours.	TRANSITIONS	Nombre de parcours réussis/de bonnes réponses sur le nombre de tentatives				



SEANCE DE REPRISE D'ACTIVITE	
FICHE N° :	4
THEME : ENVIRONNEMENT	
Atelier: CA COULE DE SOURCE	

QUIZ

Numéro de question	Questions et propositions	Réponses
1	Plus tes parents roulent vite moins ils consomment d'essence	FAUX - C'est le contraire
2	Le maillot de l'Equipe de France de Football est fabriqué à partir de bouteille d'eau	VRAI - 13 bouteilles permettent de fabriquer un maillot et un short
3	Une télévision laissée en veille ne consomme pas d'électricité	FAUX
4	Le réchauffement climatique augmente le niveau des océans	VRAI
5	Un chewing-gum met 1 an pour se décomposer dans la nature	FAUX - C'est au moins 5 ans
6	L'avion ne pollue pas l'atmosphère	FAUX - Par contre, ton vélo ne pollue pas
7	Un sac plastique jeté dans la nature met 400 ans à disparaître	VRAI
8	Le pétrole est une énergie renouvelable	FAUX
9	Les pays riches polluent davantage la planète que les pays pauvres	VRAI
10	Une douche consomme 2 fois moins d'eau qu'un bain	FAUX - C'est 6 fois moins d'eau