NOM, PRÉNOM

JEU | SITUATION | EXERCICE

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

PHASE DE JEU
PRINCIPE DE JEU
MOYENS ASSOCIÉS

IMPACT CHARGE MENTALE
IMPACT CHARGE PHYSIQUE

FACILE
BASE
DIFFICILE

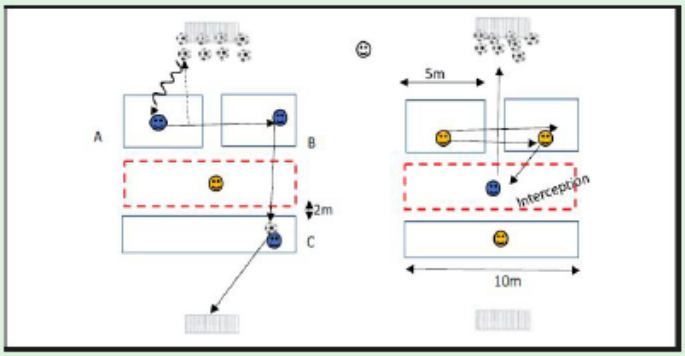
ORGANISATION

OBJECTIF
Apprentissage de la passe / être vu par le porteur du ballon

BUT(S)
Transmettre le ballon aux partenaires

CONSIGNES
Chaque joueur doit rester dans sa zone
le joueur A va chercher un ballon dans sa maison, revient dans sa zone. Avec l'appui de B (ou non), transmettre le ballon à C, qui marque dans le but. B va alors à sont rour chercher un ballon, lorsque C est revenu dans sa zone.
Compétition entre les 2 équipes. Nombre de buts marqués = nombre de points. L'équipe terminant en 1er marque 2 points de bonus.

CRITÈRES DE RÉUSSITE



SURFACE
Long 20
Larg 10

DURÉE TOTALE
15 min

SÉQUENCE

EFFECTIF
Joueurs
GB

MATÉRIEL

déplacement
conduite
passe / tir

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS (VEILLER À...)
Chacun reste dans sa zone

INDIVIDUELS (VEILLER À...)
Maitriser son ballon
Se rendre disponible

VARIABLES

Si un défenseur parvient à récupérer le ballon, il peut marquer dans le but adverse (2ème exemple)

TRANSITIONS
À LA PERTE
À LA RÉCUPÉRATION

QUESTIONNAIRE PEF SUR LE CAPITANAT

QUIZ & REBUS

NUMERO QUESTION	QUESTIONS	REPONSES
1	A quoi reconnait-on le capitaine d'une équipe ?	Il porte un brassard
2	Quel est le rôle du capitaine : effectuer les remplacements ? Encourager ses partenaires ? Contester les décisions de l'arbitre ?	Encourager ses partenaires
3	Qui choisit le capiaine d'une équipe ? L'entraineur / Les joueurs / Le Président du club	L'entraineur
4	Avant la rencontre, il est de coutume que les deux capitaines échangent ? Leur numéro de téléphone / Un fanion / Leur maillot de foot ?	Un Fanion
5	Si je gagne le tirage au sort d'avant match, je peux choisir ? De prendre le ballon ou de le laisser à l'adversaire / De choisir mon camp / De laisser l'adversaire choisir	Je choisis mon camp
6	Jusqu'à quelle catégorie la FFF préconise que tous les joueurs de l'équipe puissent être capitaine de leur équipe ? U13 / U15 / U18 / Séniors ?	Jusqu'en U13
7	Qui était le capitaine de l'équipe de France Championne du Monde 2018 ? Zinédine ZIDANE / Hugo LLORIS / Antoine GRIEZMANN / Raphaël VARANE	Hugo LLORIS
8	Qui était le capitaine de l'équipe de France Championne du Monde 1998 ? Zinédine ZIDANE / Didier DESCHAMPS / Fabien BARTHEZ / Laurent BLANC	Didier DESCHAMPS
9	Comment s'appelle la capitaine de l'Equipe de France Féminine ? Sarah BOUHADDI / Amandine HENRY / Wendy RENARD / Eugénie LE SOMMER	Amandine HENRY
10	Comment s'appelle le capitaine de l'Equipe de France Futsal ? Djamel HAROUN / Kévin RAMIREZ / Landry N'GALA	Djamel HAROUN