

# Les Filières Scolaires Proposées

## Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements d'exploration :

Sciences économiques et sociales  
et/ou  
Principes fondamentaux de  
l'économie et de la gestion

- Méthodes et pratiques scientifiques
  - Sciences de l'ingénieur
- Création et innovation technologiques
  - Création et culture design
- Informatique et création numérique

- Bac S ( SVT ou ISI ), Bac STI et Bac STG

Pour tous renseignements sur la scolarité

Mr GRANSEIGNE, Proviseur Adjoint  
LYCEES JEAN MONNET Tél. : 04.70.46.93.01  
39, place Jules Ferry – BP 5 - 03401 Yzeure Cedex

## Le Recrutement

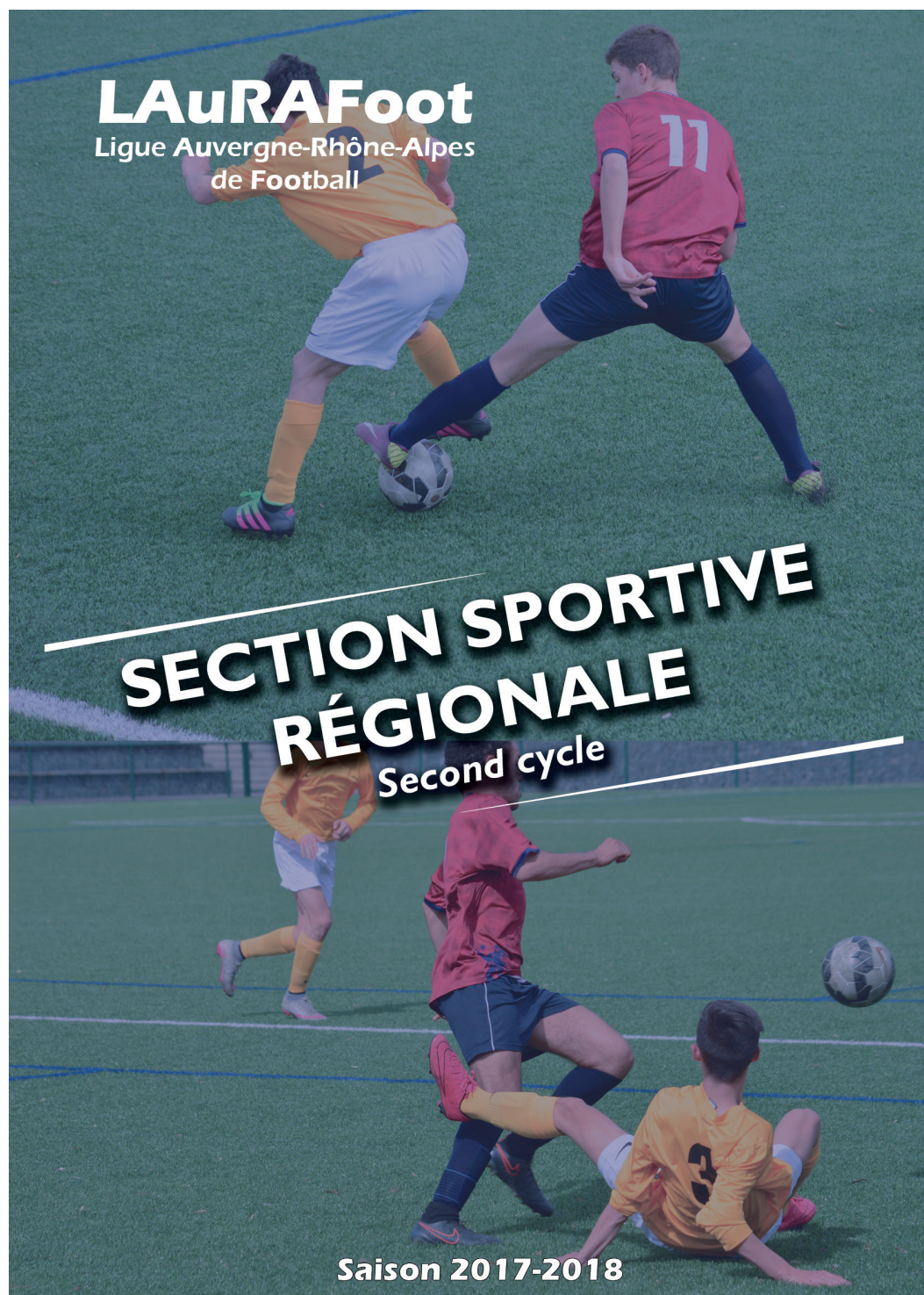
Dans les plus brefs délais

- Concours de recrutement  
(tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu,...)
- Dossier scolaire
- Entretien de motivation

**Mercredi 23 mai 2018**



Rejoignez-nous sur notre page Facebook : @LAuRAFootOfficiel



## Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet –Moulins-Yzeure (03) :**
  - ▶ Est responsable de la scolarité et de l'hébergement (*internat*)
- **La Ligue d'Auvergne de Football et le District de l'Allier**
  - ▶ Met à disposition la Cadre d'Animation Technique Régional Féminin
  - ▶ Aide matérielle et financière
- **Le club support Yzeure Allier Auvergne FF :**
  - ▶ Met à disposition un éducateur, titulaire du DEF
- **La ville d'Yzeure :**
  - ▶ Prêt des installations sportives (*terrain synthétique + vestiaires*)

## Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueurs :**
  - ▶ D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale,
  - ▶ De suivre une scolarité normale,
  - ▶ De respecter les rythmes et les intérêts de la jeune joueuse (*suivi médical*).

## Le Fonctionnement

- Groupe de 16 joueurs,
- La semaine, les joueurs qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements,
- Le week-end, ils rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

## L'Encadrement Technique

- **Lamine MBAYE, éducateur titulaire du B.E.F. (en formation D.E.S.)**  
Assure les séances d'entraînement
- **Patrice DEGIRONDE, Professeur E.P.S.**  
Est responsable de la section au niveau de l'Etablissement

## Les Objectifs Sportifs

- **Au niveau Technique :**
  - ▶ Maîtriser le ballon (*contrôle, conduite de balle, passe courte*)
  - ▶ Prendre le ballon et enchaîner (*passe longue, tir, centre, dribble*)
  - ▶ Frapper le ballon (*tir, volée, jeu de tête*)
- **Au niveau Tactique :**
  - ▶ Evoluer collectivement (*récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon*)
- **Au niveau Athlétique :**
  - ▶ Développer la vitesse, vivacité, les filières aérobies (*endurance*)
  - ▶ Renforcement musculaire
  - ▶ Coordination gestuelle
- **Au niveau Mental :**
  - ▶ Le goût de l'effort, l'envie de bien faire
  - ▶ La concentration, la responsabilité
  - ▶ Le respect, l'esprit d'équipe

## Les Séances d'Entraînement

- **Le programme hebdomadaire :**
  - ▶ **Lundi de 18h à 19h :** Futsal
  - ▶ **Mardi de 16h à 18h :** Travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle
  - ▶ **Mercredi de 16h à 18h :** Travail tactique, endurance puissance ou vitesse, coordination généralisée
  - ▶ **Jeudi de 16h à 18h :** Travail technique et tactique, coordination rythmique
  - ▶ **Vendredi :** Retour dans la famille et séance en club
  - ▶ **Dimanche :** Match