

Les Filières Scolaires Proposées

Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements d'exploration :

Sciences économiques et sociales
et/ou
Principes fondamentaux de
l'économie et de la gestion

- Méthodes et pratiques scientifiques
 - Sciences de l'ingénieur
- Création et innovation technologiques
 - Création et culture design
 - Informatique et création numérique

- Bac S (SVT ou ISI), Bac STI et Bac STG

Pour tous renseignements sur la scolarité

Mr GRANSEIGNE, Proviseur Adjoint
LYCEES JEAN MONNET Tél. : 04.70.46.93.01
39, place Jules Ferry – BP 5 - 03401 Yzeure Cedex

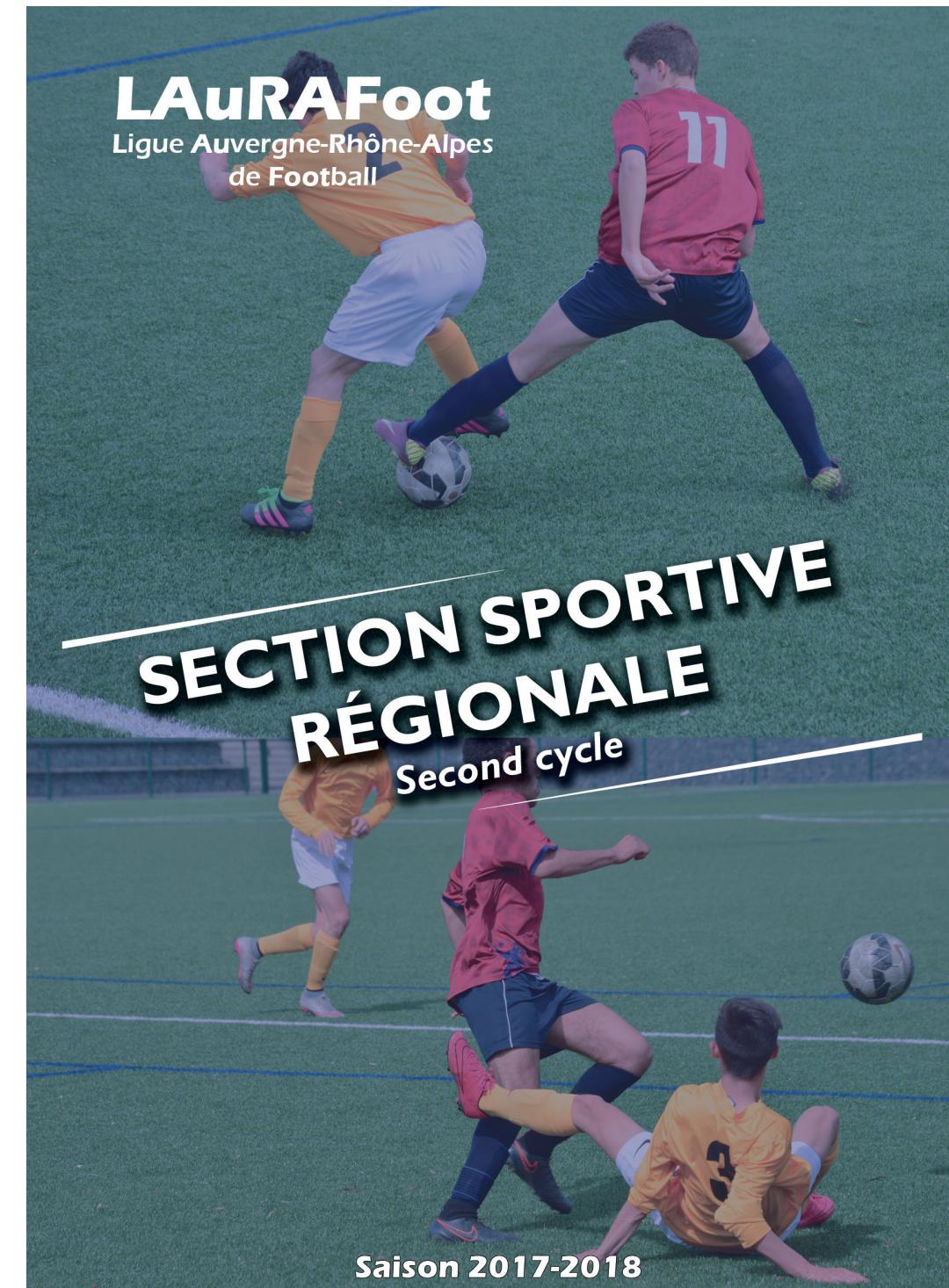
Le Recrutement

Dans les plus brefs délais

- Concours de recrutement
(tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu,...)
 - Dossier scolaire
 - Entretien de motivation
- Mercredi 23 mai 2018**



Rejoignez-nous sur notre page Facebook : @LAuRAFootOfficiel



Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet –Moulins-Yzeure (03) :**
 - ▶ Est responsable de la scolarité et de l'hébergement (*internat*)
- **La Ligue d'Auvergne de Football et le District de l'Allier**
 - ▶ Met à disposition la Cadre d'Animation Technique Régional Féminin
 - ▶ Aide matérielle et financière
- **Le club support Yzeure Allier Auvergne FF :**
 - ▶ Met à disposition un éducateur, titulaire du DEF
- **La ville d'Yzeure :**
 - ▶ Prêt des installations sportives (*terrain synthétique + vestiaires*)

Les Objectifs Sportifs

- **Au niveau Technique :**
 - ▶ Maîtriser le ballon (*contrôle, conduite de balle, passe courte*)
 - ▶ Prendre le ballon et enchaîner (*passe longue, tir, centre, dribble*)
 - ▶ Frapper le ballon (*tir, volée, jeu de tête*)
- **Au niveau Tactique :**
 - ▶ Evoluer collectivement (*récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon*)
- **Au niveau Athlétique :**
 - ▶ Développer la vitesse, vivacité, les filières aérobies (*endurance*)
 - ▶ Renforcement musculaire
 - ▶ Coordination gestuelle
- **Au niveau Mental :**
 - ▶ Le goût de l'effort, l'envie de bien faire
 - ▶ La concentration, la responsabilité
 - ▶ Le respect, l'esprit d'équipe

Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueurs :**
 - ▶ D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale,
 - ▶ De suivre une scolarité normale,
 - ▶ De respecter les rythmes et les intérêts de la jeune joueuse (*suivi médical*).

Le Fonctionnement

- Groupe de 16 joueurs,
- La semaine, les joueurs qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements,
- Le week-end, ils rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

L'Encadrement Technique

- **Lamine MBAYE, éducateur titulaire du B.E.F. (en formation D.E.S.)**
Assure les séances d'entraînement
- **Patrice DEGIRONDE, Professeur E.P.S.**
Est responsable de la section au niveau de l'Etablissement

Les Séances d'Entraînement

- **Le programme hebdomadaire :**
 - ▶ **Lundi de 18h à 19h :** Futsal
 - ▶ **Mardi de 16h à 18h :** Travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle
 - ▶ **Mercredi de 16h à 18h :** Travail tactique, endurance puissance ou vitesse, coordination généralisée
 - ▶ **Jeudi de 16h à 18h :** Travail technique et tactique, coordination rythmique
 - ▶ **Vendredi :** Retour dans la famille et séance en club
 - ▶ **Dimanche :** Match