



MAG Foot Allier



N°11
Septembre 2014

Lettre mensuelle du District de l'Allier de Football

Edito

par Guy Poitevin

C'EST LA RENTREE !

Pour les footballeurs, comme pour bon nombre d'entre nous, c'est l'heure de la rentrée.

Rentrée difficile pour certains clubs, licences manquantes, joueurs absents, mais dans l'ensemble la reprise s'est plutôt bien passée.

Après l'inquiétude de l'été la confiance et le soulagement sont revenus quant au nombre d'équipes seniors inscrites dans nos championnats. Nous devrions connaître un nombre équivalent d'équipes engagées à celui de la saison passée.

Pour le plus jeunes, nous ferons le point dans quelques semaines, suite aux journées de rentrée. Il se dit que les prestations de nos « Bleus » à la dernière Coupe du Monde au Brésil susciteraient des vocations chez les plus petits. Si c'est le cas, j'espère que nos clubs seront prêts à accueillir ces footballeurs en herbe.

Je vous invite à découvrir les articles de ce premier Mag' Foot Allier de la saison. Ce journal est de plus en plus regardé. Il devrait, au cours de la saison à venir, vous apporter quelques nouveautés..

Bonne saison sportive à tous.



Trois dates en septembre

On repart pour une nouvelle saison

A lire également ce mois-ci...



District - Michel GODIGNON, l'homme-orchestre des compétitions pages 7-8

Coupe de France - L'AS Saint-Prix veut gagner coûte que coûte page 4-5



93% de satisfaction : MERCI !

Lors de l'AG des clubs de mi-juin, les clubs étaient invités à remplir un questionnaire anonyme pour améliorer notre outil de communication.

A 93%, vous affichez votre satisfaction et continuez à nous être fidèles à la lecture de MAG FOOT ALLIER. Merci de votre soutien et nous ferons en sorte cette saison de vous faire partager encore mieux la vie des clubs.

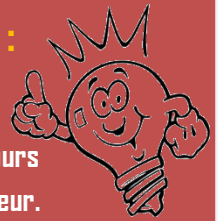
| MAG Foot Allier | SATISFAIT ou TRES SATISFAIT | PEU SATISFAIT | NE SE PRONONCE PAS |
|-----------------|-----------------------------|---------------|--------------------|
| CONCEPT | 87% | / | 13% |
| ARTICLES | 92% | 3% | 5% |
| RUBRIQUES | 97% | / | 3% |
| DIFFUSION | 97% | 3% | / |

JEU

A suivre dans le prochain numéro et chaque mois, un quizz qui vous permettra de gagner vos places pour assister à des matches de vos clubs nationaux du département...



Annuaire 2014-2015 : pensez-y !



L'annuaire de la saison est en cours de pagination chez notre imprimeur.

Pour les clubs qui n'auraient toujours pas effectué les modifications de coordonnées dans FOOTCLUBS sont invités à le faire dans les meilleurs délais afin que l'annuaire officiel du DAF soit actualisé pour faciliter les contacts auprès de tous. Merci de votre compréhension.



Site internet du DAF : quelques modifications à venir...

Le site internet du DAF allier.fff.fr va connaître dans les prochaines semaines un très léger lifting.

Quelques modifications vont en effet être apportées afin de faciliter votre navigation et de donner une meilleure lisibilité pour tous les Internautes. De nouvelles rubriques apparaîtront ainsi que des sous-rubriques encore plus détaillées qui permettront à tout à chacun de s'y repérer plus facilement.

Coupe de France : encore 17 équipes en lice...

On se souviendra de l'excellent parcours de l'AS Moulins éliminée en quart de finale face au SCO Angers la saison dernière ou encore la sortie de l'AS Yzeure au stade des 1/16^{es} de finale face à l'Olympique Lyonnais. Ces parcours auront-ils donné des ailes aux clubs élavérins ? Toujours est-il que 17 équipes de niveau départemental sont encore en lice à l'amorce du 3^{ème} tour marqué par l'entrée en lice des équipes de DH et CFA2.... Bonne compétition pour ce 3^{ème} tour qui se jouera les 13 & 14 septembre.





Comme chaque saison à pareille époque, le mois de septembre est marqué par les rendez-vous de la Rentrée du foot. Du 13 au 27 septembre, les jeunes U6 à U11 effectueront leur retour sur les pelouses du département. Découvrez la liste des sites.

Rentrée du foot : trois rendez-vous pour lancer la saison

U10 - U11

Samedi 13 septembre

Montluçon (synthétique le matin), Cosne-d'Allier, Lurcy-Lévis, Moulins (synthétique le matin), Avermes, Dampierre, Besson, Gannat, Nizerolle.

Début du plateau à 14h30

U8 - U9

Samedi 20 septembre

Bourbon l'Archambault, Montluçon Foot, Thiel-sur-Accolin, Saint-Germain-des-Fossés.

Début du plateau à 14h30

U6 -U7

Samedi 27 septembre

Neuvy, Varennes-sur-Allier, Bellerive-sur-Allier, Villebret

Début du plateau à 14h30



Chaque année, près de 300 000 enfants et parents profitent de cette opération sur l'ensemble du territoire. Le DAF participe à cette grande fête du football où 17 sites accueilleront enfants et parents de la région ! Ateliers d'éveil, de jonglage ou matches sans enjeu seront notamment organisés pour le plus grand plaisir de tous.

ACTIVITE OUVERTE A TOUS LICENCIÉS OU NON !



SAINT-PRIX



Encore en lice au troisième tour, l'ES Saint-Prix se déplacera sur la pelouse du SC Avermes (PHR) le dimanche 14 septembre. Un match qui s'annonce une nouvelle fois déséquilibré mais qui ne mine pas les joueurs du président Didier RIVES qui ont déjà sorti le SCA Cusset (PHR) au tour précédent.

Coupe de France : l'AS Saint-Prix veut gagner coûte que coûte

Il en rigole, mais il se plairait, secrètement, bien passer encore quelques tours en Coupe de France. Didier RIVES, qui entame-là son huitième mandat à la tête de l'AS Saint-Prix ne cache pas ses ambitions de voir encore plus loin. « On sait bien que ce sera de plus en plus difficile mais on a bien éliminé une PHR au tour précédent », relate-t-il.

Avermes est prévenu !

En effet, les Saint-Prissois ont déjà réalisé un premier exploit lors du deuxième tour en éliminant le SCA Cusset qui évolue en PHR de Ligue d'Auvergne. « Et en plus ce n'était pas immérité, on a mené au score 2-0 et on s'est même procuré le ballon du 3-0. Cusset est revenu dans la course et a fortement poussé en fin de match mais mes joueurs ont sorti un gros match et on su tenir le score jusqu'au bout », résume le président RIVES pas peu fier de ce renversement de

hiérarchie. Que les Avermois se tiennent à carreau, l'AS Saint-Prix ne viendra donc pas en victime expiatoire au stade des Isles. Pas question de laisser une miette si l'AS Saint-Prix peut encore franchir une étape sous la houlette de Grégory RIVES, leur nouvel entraîneur et fiston du Président.



Maintien en Elite

Avec trente-six joueurs dans ses rangs, le club espère le maintien pour son équipe-phare en Elite. « On ne cherche pas à voir plus haut, on ne pourrait pas se le permettre financièrement », regrette Didier RIVES. Après avoir terminé septième du précédent exercice, l'AS Saint-Prix repartira

donc avec humilité dans son championnat mais sans fanfaronner. Juste avec l'idée de jouer les trouble-fêtes et pourquoi pas de se souvenir de la belle époque où les protégés de Didier RIVES avaient échoué au pied du podium. L'équipe réserve jouera quant à elle dans le championnat de 2^e division départementale.

B.D.

Info

3^e tour de Coupe de France - Dim. 14/09 à 15h au Stade des Isles SC Avermes (PHR) - AS Saint-Prix (Elite).



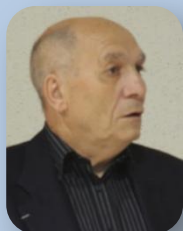
Adresse postale

Stade communautaire
Rue Chatelier
03120 ST PRIX

E-mail : stprix.as@auverfoot.fr

Téléphone domicile : 04 70 99 62 85

Président : Didier RIVES



Par Jean CAND

Président commission
des arbitres



Jean CAND, Président de la commission des arbitres, présente les quelques modifications qui seront applicables en ce début de saison. Mais pas de grands chamboulements en perspective avant l'arrivée de la feuille de match informatisée en 2015.

Pas de grands chamboulements pour cette saison

VERIFICATION EQUIPEMENTS



« Ce n'est pas une nouveauté, mais les arbitres seront encore plus vigilants sur les équipements des joueurs. Crampons, protège-tibias, mais aussi et surtout sur le port des bijoux. A ce sujet, dans les compétitions de niveau District, l'alliance est autorisée à condition qu'elle soit recouverte d'une protection.

Les cuissards, collants et manches longues sont autorisés mais uniquement de la couleur dominante du short ou du maillot.

Les chaussettes, sur-chaussettes et sur-bas (strapping) doivent être de la même couleur.

Les cache cous et protège oreilles sont strictement interdits ».

ABSENCE DE TITULAIRE AU COUP D'ENVOI

« Une équipe ne peut pas inscrire un joueur titulaire non présent au stade avant le début de la rencontre.

Toutefois, cette équipe peut choisir de débiter le match à 10 par exemple si un titulaire n'est pas encore arrivé.

Si ce joueur arrive pendant la rencontre, il peut participer à la rencontre après vérification de son identité. Son inscription sur la feuille de match sera réalisée à la mi-temps ou la fin de la rencontre s'il arrive en seconde période.

L'équipe qui débute le match à 10 ne pourra en aucun cas utiliser l'un de ses remplaçants inscrits avant le coup d'envoi pour prendre la place du titulaire qui ne pourrait pas venir au stade. Le coup d'envoi ayant été donné, les remplaçants ne pourront remplacer que l'un des 10 joueurs titulaires. L'équipe du titulaire absent jouera donc à 10 jusqu'à la fin de la rencontre ».

CONDUITE GROSSIERE OU VIOLENTE ENTRAINANT UNE BLESSURE GRAVE

« Il est constaté une recrudescence de joueurs gravement blessés ; En conséquence, tout tacle effectué avec une force disproportionnée ou superflue sera sanctionnée d'un carton rouge ».



CARTON BLANC

« Cela ne nous concernera pas au niveau départemental, mais sachez que le carton blanc arrive dans notre Ligue avec l'apparition en U17 et U19 Honneur ».



La feuille de match informatisée en 2015

La feuille de match informatisée arrivera la saison prochaine dans les 18 000 clubs de l'Hexagone. Plusieurs Ligues pilotes utiliseront cette saison les tablettes distribuées par la société Archos qui participera à la numérisation de la FFF. Plusieurs réunions décentralisées de la CDIP seront organisées au deuxième trimestre.



Michel GODIGNON, se voue au quotidien à sa passion. Entre les présidences des commission sportive départementale et commission régionale des jeunes, le vice-président du DAF endosse le costume de délégué national les week-ends sur les terrains d'Auvergne, de Bourgogne ou du Centre.

Michel GODIGNON, l'homme-orchestre des compétitions

C'est un des poids-lourds du District de l'Allier de Football ! N'y voyez pas là une invective envers Michel GODIGNON mais plutôt un compliment lancé à celui qui, comme beaucoup d'autres d'ailleurs, ne comptent pas ses heures vouées au bénévolat. En témoignent ses vingt-cinq années d'investissement au DAF.

Après avoir été joueur, éducateur et entraîneur du CS Cosnois, Michel GODIGNON s'est investi sur le plan départemental. Et c'est dans la commission sportive que René VINGENT, président de l'époque, l'a engagé pour une mission pour le moins délicate : la gestion des calendriers. Lunettes vissées sur le bout du nez, Michel GODIGNON s'est attelé avec plaisir à sa tâche.

« Ce n'est pas si compliqué que cela mais cela demande de la rigueur et une bonne maîtrise des championnats », confie Michel GODIGNON qui est aujourd'hui maître es-compétition du District

et même de la Ligue d'Auvergne. En effet, le vice-président départemental gère également en parallèle les calendriers auvergnats des jeunes.

« Parfois un casse-tête »

« C'est parfois un casse-tête avec des poules à dix ou douze équipes. Il faut parfois croiser en fonction des demandes de certains clubs, il faut également limiter les déplacements pour les premières, deuxièmes et troisièmes divisions de district. Mais bon avec l'habitude on s'y retrouve », rigole Michel GODIGNON qui passe en amont de la saison une pleine journée avec sa commission pour constituer l'ossature générale des championnats du DAF.

Délégué national

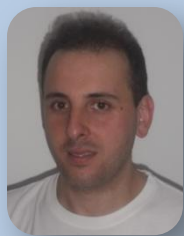
Michel GODIGNON s'inspirerait-t-il d'Henri Salvador ? Toujours est-il que pour lui, comme pour le chanteur guyanais, le travail est la

santé ! Car à ses quelques heures perdues qu'il lui reste, Michel GODIGNON est aussi délégué national sur les terrains de CFA, CFA2 et D1 féminine en Ligues de Bourgogne, du Centre et d'Auvergne. Gueugnon, Clermont-Ferrand, Bourges, Châteauroux, Romorantin ou encore Yzeure et Moulins, Michel GODIGNON part en vadrouille les week-ends. « C'est vraiment très plaisant », confie-t-il en faisant également référence au niveau d'exigence de ces clubs nationaux. « C'est un autre degré. Tout est déjà prêt, c'est carré, les clubs sont bien structurés. Je me consacre plus à la relation avec les arbitres, mais je dois également être plus vigilant sur la sécurité et je dois rédiger un rapport à l'issue des matches », détaille Michel GODIGNON qui se tient déjà prêt pour la feuille de match informatisée. « On se formera et on s'adaptera... » On ne se tracasse pas pour lui... B.D.



Ses meilleurs souvenirs de délégation nationale...

- ✓ 1/16 de finale de la Coupe de France Montluçon-PSG au Stade Gabriel Montpied de Clermont-Ferrand sous l'ère Paul Leguen.
- ✓ ½ finale de Coupe Gambardella à Moulins
- ✓ J'ai pu côtoyer d'anciens joueurs pros, Loïc Amisse, Patrick Battiston, Hubert Fournier, Marius Trésor...



Par Nicolas BAPTISTE

Kinésithérapeute spécialiste du sport
Clinique Saint-Odilon de Moulins



Le championnat va reprendre ses droits. Son lot de blessés va malheureusement être de paire. Pour vous aider dans les premiers soins à prodiguer à vos joueurs, Nicolas BAPTISTE, kinésithérapeute à la Clinique St-Odilon de Moulins et qui prend en charge de nombreux sportifs, vous donne quelques outils.

Chaud ou froid ? Que doit-on appliquer ?

→ RUPTURE MUSCULAIRE ou CLAQUAGE

La rupture musculaire est la rupture d'un grand nombre de fibres musculaires voire d'une fibre de muscles accompagnée d'une hémorragie à l'endroit de la lésion. Les muscles les plus touchés sont les ischios, les mollets ou encore les quadriceps. Cela est souvent dû à un manque de souplesse, une elongation mal soignée ou tout simplement une fatigue musculaire importante ou un entraînement excessif. La douleur ressentie est soudaine et comparable à un coup de poignard.

TRAITEMENT IMMEDIAT

Application de FROID avec bombe de froid puis appliquer la glace en évitant le contact avec la peau pour éviter les brûlures. Cela permet de limiter l'hématome.



→ ELONGATION

L'élongation est une micro-déchirure au sein des fibres musculaires (absence d'hématome). Les causes peuvent être variées telle la sollicitation excessive du muscle qui travaille en limite d'étirement c'est-à-dire que le muscle a dépassé ses limites d'élasticité. Un étirement anormal des fibres musculaires provoque une réaction inflammatoire mais dans ce cas précis il n'y a pas de rupture de la fibre elle-même à la différence du claquage. La douleur disparaît au repos. Souvent ce sont les mollets, les ischios ou les quadriceps qui sont touchés.

TRAITEMENT IMMEDIAT

Application de FROID avec bombe de froid puis appliquer la glace le plus vite possible en évitant le contact avec la peau pour éviter les brûlures.

→ ENTORSE

Une entorse est un étirement ou une déchirure d'un ou de plusieurs ligaments d'une articulation La douleur, le gonflement et l'ecchymose et la limitation de la mobilité de l'articulation sont les principaux symptômes de l'entorse. L'entorse de la cheville est le plus souvent constatée.

TRAITEMENT IMMEDIAT

L'application de FROID avec pour diminuer le gonflement et éviter l'hématome.



APPLICATION DU CHAUD...

→ S'il y a contracture musculaire en étant certain qu'il n'y a pas eu de lésion des fibres musculaires. L'application type est sur les courbatures d'efforts ressenties après reprise du sport sans qu'il y ait de chocs ou de traumatismes. Application également de chaud s'il y a des douleurs de dos fréquentes et chroniques.

A suivre ...
Cigarettes et buvette :
la réglementation des stades



Le mois de septembre est traditionnellement marqué par les rendez-vous de l'opération nationale « La Rentrée du Foot » qui permet aux jeunes U6 à U11 d'effectuer leur retour sur les pelouse. Mais c'est aussi la reprise des championnats et le troisième tour de la Coupe de France. Tout leur monde peut s'y retrouver !

Trois samedis de Rentrée du foot

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|--------------------------------------|--|-------|--|--|----------|
| 1 | 2 Comité directeur DAF – 19h00 | 3 Commission sportive et de discipline DAF – 18h30 | 4 | 5 Formation des arbitres auxiliaires | 6 Reprise des championnats seniors | 7 |
| 8 Commission développement des pratiques DAF – 19h00 | 9 | 10 Commission sportive et de discipline DAF – 18h30 | 11 | 12 | 13 Journée de rentrée du foot U10-U11 | 14 |
| 15 Commission technique DAF – 19h30 | 16 | 17 Commission sportive et de discipline DAF – 18h30 | 18 | 19 Formation des arbitres auxiliaires | 20 Journée de rentrée du foot U8-U9 | 21 |
| 22 | 23 | 24 Commission sportive et de discipline DAF – 18h30 | 25 | 26 Recyclage arbitres auxiliaires | 27 Journée de rentrée du foot U6-U7 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

Mag'Foot Allier

N°11 – Septembre 2014

Newsletter mensuelle du District de l'Allier de Football

4 rue du Colombier – BP 1 – 03430

Cosne d'Allier – Tél. : 04 70 07 51 33

Directeur de publication : Guy Poitevin

Equipe de rédaction : Benoît Deroualle

Crédits photos : BD, Jocelyn WATY,

Office de Tourisme de Saint-Pourçain-sur-Sioule, Audrey FAVIER (AS Saint-

Prix), www.ff.fr, DR

Avec la collaboration de l'Amicale des

Educateurs de Football de l'Allier

