DISTRICT ALLIER FFF

MAG FOOT Allier

Lettre mensuelle du District de l'Allier de Football

n°21 - Septembre 2015

A lire également ce mois-ci...

Daniel BELLEC, le mentaliste bourbonnais page 5

District et clubs formés à la feuille de match informatisée page 7

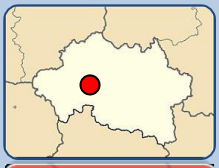
Conseils : une pelouse en bon état pour la reprise page 8

JB SPORT

CRÉDIT AGRICOLE

GROUPE MDS Mutuelle des Sportifs

TOYOTA SAGA TOYOTA MONTLUÇON - MOULINS



COSNE-D'ALLIER

Edito de Guy POITEVIN
Président du District de l'Allier de Football

C'est la rentrée !

Les rédacteurs de Mag' Foot Allier ont repris, à l'instar des joueurs et dirigeants, et vous proposent le premier numéro de cette nouvelle saison. Une saison riche, intense, qui se terminera en apothéose avec l'Euro 2016.

Une équipe de rédaction élargie, comme le souligne ce magazine ci-dessous. Je tiens à remercier ces bénévoles qui souhaitent s'investir pour donner encore de volume à ce magazine numérique. Un seul regret, c'est qu'il n'y ait pas de correspondant sur la région montluçonnaise. Vide qui sera comblé, très prochainement, je l'espère.

Mis à part les tous petits, tout le monde a donc repris de l'activité. Certains plus tôt que d'autres, car feuille de match informatisée oblige, il a fallu passer par une formation, initiée par la Ligue, fin août. Ces formations se poursuivront, en septembre pour la PH Ligue et en octobre et novembre pour nos clubs d'Elite et de Promotion.

Je reviendrai dans le prochain numéro sur les effectifs 2015/2016 du District, mais je voudrai, d'ores et déjà, rappeler aux présidents de clubs qu'ils n'ont plus que cette saison à venir pour faire former gratuitement leurs éducateurs et pour procéder à l'amélioration de leurs installations sportives grâce aux fonds mis à disposition dans le cadre de l'Euro 2016.

Bonne saison à tous.

Après vingt parutions en deux saisons, Mag' Foot Allier a bonne mine. Dans l'optique de développement et afin d'être encore au plus proche de ses lecteurs, l'équipe de rédaction s'est étoffée cet été avec l'arrivée de trois nouveaux correspondants.

Mag' Foot Allier agrandit son équipe rédactionnelle

Vous pourrez désormais contacter votre correspondant local pour toute communication et réalisation d'un article sur votre club, une équipe, un éducateur, un entraîneur, un dirigeant, un arbitre... N'hésitez pas !

>> **Benoît DEROUALLE**, rédacteur en chef : **communication@allier.fff.fr** ou par téléphone au 06.79.77.13.41

>> **Mickaël CHARRONDIERE**, correspondant secteur de Moulins : **charrondiere1.mickael@laposte.net** ou par téléphone au 06.32.72.13.13

>> **Eric SETIER**, correspondant secteur de Vichy-Bellerive : **ericsetier@orange.fr** ou par téléphone au 06.12.11.25.62

>> **Anthony BRUET**, correspondant secteur de Vichy-Gannat : **anthony.bruet@gmail.com**

GROUPE MDS Mutuelle des Sportifs

La cloche a sonné ! La rentrée scolaire est effectuée, celle du football se prépare. Durant trois samedis, près de mille-cinq-cents jeunes vont rechausser les crampons dans tout le département.

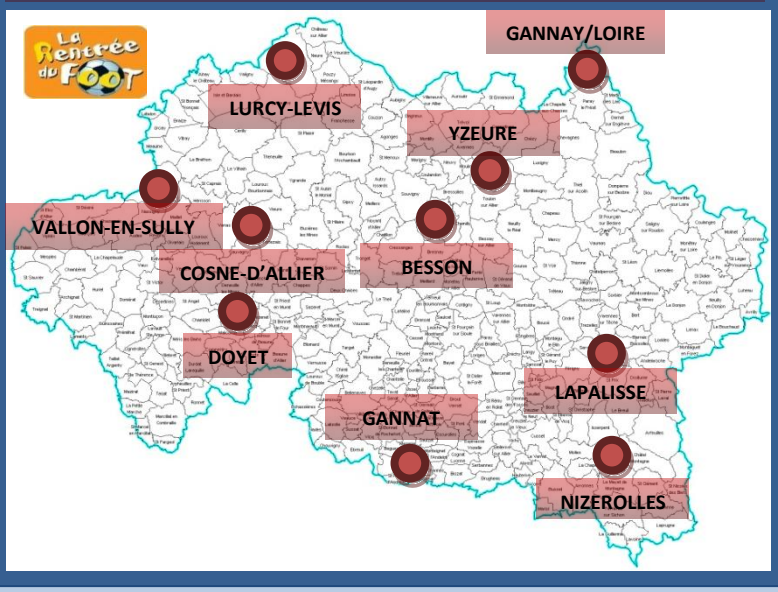
Rentrée du Foot 2015 :

On rechausse les crampons

Il est de tradition à pareille époque de lancer les festivités avec les Rentrées du Foot. Pendant trois samedis, les jeunes des écoles de foot du département vont se rassembler sur différents sites pour participer à un plateau qui ouvrira-là officiellement leur début de saison. Les U11 seront les premiers à lancer les festivités dès ce week-end du 12 septembre. Les U9 enchaîneront le samedi 19 septembre avant que les plus jeunes U7 ne clôturent ces journées de rentrée le samedi 26 septembre.

« **Cette opération placée sous le signe de la fête et de la découverte est ouverte à tous licenciés ou non et doit leur permettre de s'essayer à la pratique du football** », précise Alexandra DEROUALLE, CDFA du District de l'Allier de Football en charge de cette opération qui regroupera près de mille jeunes. « **Ces Rentrée du Football sont une grosse opération de début de saison. Nous sollicitons un grand nombre de clubs pour assurer les sites d'accueil. Nous dépêcherons également sur plusieurs sites un membre du DAF pour épauler les clubs dans l'organisation même s'ils sont déjà tous déjà bien rôdés à ces Rentrées du Foot et aux plateaux organisés sur la saison »,** souligne Alexandra DEROUALLE qui fera le bilan dans trois semaines, mais ces Rentrées du Foot s'annoncent déjà comme un véritable succès.

SITES D'ACCUEIL RENTREE DU FOOT – U11 – SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2015



NE MANQUEZ PAS

LES PROCHAINS RDV

>> 12 SEPTEMBRE : U11

>> 19 SEPTEMBRE : U9

>> 26 SEPTEMBRE : U7

Les lieux des différents sites d'accueil sont à consulter sur le site du DAF allier.fff.fr

TOYOTA
SAGA TOYOTA MONTLUCON - MOULINS

Plus de quatre-vingt-dix jeunes footballeurs en herbe ont participé à un après-midi découverte du ballon rond sur la pelouse de Bessay-sur-Allier. Le club du Président Fabrice SIRET est toujours actif pour développer son école de football. Reportage.

Succès des portes ouvertes à Bessay/Allier

Ce ne sont pas les idées qui manquent au club de Bessay-sur-Allier pour animer et étoffer son école de football. En effet, près de quatre-vingt-dix jeunes de 4 ans à 11 ans ont participé en toute fin de saison dernière au Stade municipal pour un après-midi récréatif et de découverte du football. Les centres de loisirs et d'accueil des communes de Toulon-sur-Allier et de Bessay-sur-Allier étaient présents ainsi que des enfants des communes environnantes. « **On pouvait compter une trentaine de filles ainsi qu'une vingtaine de licenciés** », a noté pour sa part le sémillante secrétaire Martine MUSSIER qui explique que, « **les enfants sont passés par plusieurs ateliers (habileté, passe, tir, jeu de tête...) puis ils ont pu assister à un petit match de l'équipe féminine de Bessay opposée aux garçons du club** ». L'après midi s'est soldé par un goûter et chacun est reparti les yeux pétillants avec un diplôme confectionné par le C.S. Bessay.

B.D.

Reportage photos
CS Bessav-sur-Allier

CRÉDIT AGRICOLE

Fraîchement diplômé universitaire en préparation mentale, Daniel BELLEC ajoute une spécificité de plus à son riche savoir footballistique. Il sera désormais un des rares préparateurs mentaux d'Auvergne à exercer dans le département et propose ses services à tout public sportif ou non.

Daniel BELLEC, le MENTALISTE bourbonnais

Il n'est jamais rassasié ! Daniel BELLEC, qui a validé récemment son DES (Diplôme d'Etat Supérieur) mention football, estimait qu'il lui manquait encore une corde à son arc pour enrichir son savoir. « **Le diplôme DES est trop généraliste et à l'époque où je passais mon DEF, on n'évoquait pas le thème de la préparation mentale. Curieux de mon état je me suis dit pourquoi ne pas me lancer dans cette formation** », souligne laconiquement Daniel BELLEC. Quand il évoque sa formation dispensée pendant huit mois à l'Université de Clermont-Ferrand, son regard s'illumine. Et pourtant ce véritable passionné et indéniable assoiffé de connaissances n'avait jamais posé un seul pied dans une université. « **C'était un pari un peu fou, mais cette formation en e-learning à distance m'a bien soulagé »,** reconnait l'actuel éducateur des U11 de l'AS Yzeure. Avec une réelle volonté de fer et courage, Daniel BELLEC s'est lancé dans cette aventure. « **Je ne comptais plus mes heures. Mais il fallait à peu près deux heures et demi de travail quotidien puis cinq à dix heures les week-ends** » Le tout à jongler entre ses obligations professionnelles et sportives.

Sophrologie, imagerie mentale

Dans le cadre de sa formation, le Bourbonnais s'est appuyé sur deux athlètes locaux de haut niveau pour valider ses stages. « **J'ai effectué douze séances avec chacun avec des thématiques différentes** », précise Daniel BELLEC qui a mis à profit ses connaissances avec du travail technique, une appropriation des outils, la maîtrise de la sophrologie, les techniques de gestion du stress ou encore

l'imagerie mentale. Avec ce diplôme universitaire de préparateur mental, Daniel BELLEC pourra désormais mettre ses compétences au service d'athlète ou non souhaitant se performer. « **Je ne suis pas seulement spécialisé dans le sport, je peux très bien intervenir auprès de personnes dans le cadre de leur travail ou de leur quotidien** », ajoute le nouveau délégué départemental de l'USEP. « **Dans le milieu du foot, je peux intervenir dans la gestion des douleurs, dans la réathlétisation d'un sportif en collaboration avec le préparateur physique ou encore dans la gestion des émotions ».**

« **Et ce n'est pas ouvert uniquement aux footballeurs de haut niveau. Beaucoup effectue déjà de la préparation mentale sans véritablement le savoir et sans maîtriser les outils mais on peut très bien en faire pendant une séance d'entraînement ou lors d'une mi-temps d'un match** », ajoute Daniel BELLEC qui reconnait avant tout que, « **le premier préparateur mental d'une équipe reste bel et bien l'entraîneur ou l'éducateur** ».

La PM se démocratise

Confiance, estime, mieux comprendre les relations parents-enfants, cohésion de groupe, fixation d'objectifs, les thématiques sont diverses et variées. « **Le football s'y met de plus en plus mais la préparation mentale est déjà bien instaurée dans d'autres sports tels le tennis, le rugby** », raconte Daniel BELLEC qui tient également à ne pas effrayer les néophytes avec les termes. « **Il ne faut pas croire que la préparation mentale se cantonne seulement à la sophrologie ou l'hypnose. Ca se démocratise de plus en plus et c'est une aide à la performance qui va se généraliser dans les prochaines années dans notre discipline** », pense Daniel BELLEC qui a obtenu son diplôme avec les honneurs. Et pour cause, avec une note générale de 16/20, Daniel BELLEC a terminé troisième de sa promotion sur cinquante-huit candidats en lice.

Assurément, un nouveau préparateur mental est né dans le département aux côtés de Roger HAENEN, actuel président du FF Yzeure Allier Auvergne qui est également capé.

Benoît DEROUALLE

Pour contacter Daniel BELLEC, préparateur mental

Téléphone : 06 72 70 51 81

Mail : dani.bellec@wanadoo.fr

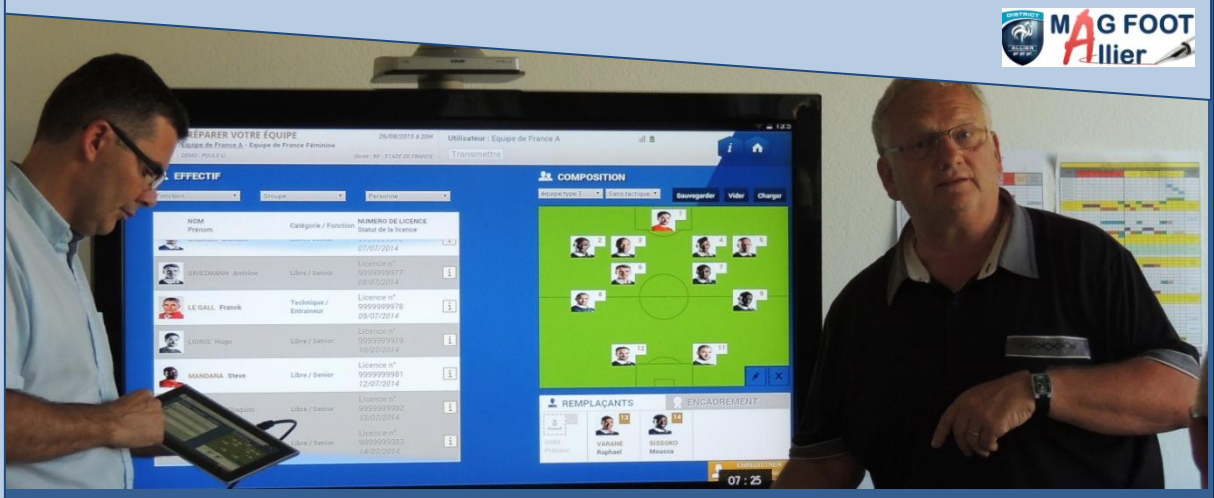
4 conseils pour votre match

1) Se projeter dans la réussite de son objectif et imaginer tous les scénarios possibles amène plus facilement au succès. Il faut éviter les termes « essayer », « tenter » qui laissent envisager l'échec. Supprimez les formulations négatives « on ne prend pas de but dans le premier ¼ d'heure », « ne conteste pas les décisions de l'arbitre pour ne pas prendre de cartons » qui induisent le contraire.

2) **Maîtriser vos émotions** et surtout votre stress durant le match pour ne pas impacter votre équipe. Vous êtes l'entraineur, vous devez les entrainer vers la victoire !

3) Lors de votre débriefing d'après match, commencer par évoquer ce qui n'a pas fonctionné et **terminer toujours par ce qui a bien marché** pour éviter un encrage négatif.

4) Dé**barrassez-vous de toutes ces tâches qui encombrent votre esprit**. Concentrez toute votre attention sur la préparation de votre équipe.



Elle était annoncée, elle est arrivée comme prévue ! La tablette servant de support pour la feuille de match informatisée est arrivée. Les techniciens et dirigeants du District de l'Allier de Football ont suivi une formation dispensée par le Président de la Ligue Vincent NOLORGUES et David ROCHES, chargé de développement et de communication de la LAF. Les clubs de niveau régional et national ont également pris leur marque avec leur nouvel outil administratif.

Formés, les clubs maîtrisent la FMI

FMI : entendez par-là Feuille de Match Informatisée. C'est le nouvel outil de la saison 2015-2016 qui va se mettre en place progressivement en remplacement de la traditionnelle feuille de match papier. Après une première phase de test effectuée la saison passée avec la poule de DHR (B) de la Ligue, les clubs de DHR, DH, D2F et CFA ont été formés fin août pour s'approprier la tablette fournie par la FFF. Les clubs de PHR et les U19 DH enchaîneront leur formation début octobre. « **Une fois qu'on a pris goût on ne voudra plus revenir en arrière** », a sourit le Président Vincent NOLORGUES qui s'est montré confiant dans le lancement de la FMI.

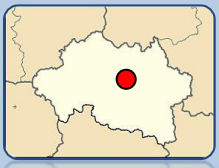
En cours de saison, la FMI devrait être intégrer dans certaines divisions. « **Nous irons progressivement, nous prendrons bien le temps de former tous les acteurs, dirigeants et arbitres, mais pas d'inquiétude les clubs adhèrent à 100%** », ajoute le Président NOLORGUES qui s'est montré rassurant en balayant quelques aprioris. « **Pas nécessaire d'avoir une connexion internet au stade, il suffira juste de synchroniser votre tablette en amont** ». **B.D.**

COUT DE LA TABLETTE

Une tablette par équipe.

Une tablette coûte 179€ HT financés par la FFF et il reste une participation de 50€ à charge du club.

La Ligue ou le District remettront une attestation de valeur globale.



Bien souvent les communes gèrent l'entretien des pelouses mais tous les clubs ne sont pas logés à la même enseigne que les grosses écuries et doivent eux-mêmes prendre soin de leur aire de jeu. Pour vous MAG' FOOT ALLIER a rencontré deux spécialistes en la matière. Ils vous livrent leurs conseils avisés.

Une pelouse en bon état pour la reprise

S'ils sont connus dans le milieu du ballon rond de part leur carrière de joueur et aujourd'hui celle de co-entraîneurs de l'équipe féminine du FF Yzeure Allier Auvergne, Grégory MLEKO et Eric SIKORSKI sont au quotidien tous deux collègues au service des espaces verts de la Ville d'Yzeure. Chaque semaine et chaque jour même, les deux compères arpentent les neufs terrains de la commune. Des terrains qu'ils bichonnent aux petits oignons pour offrir aux pratiquants du week-end des pelouses de qualité. Bien évidemment, les deux spécialistes bénéficient de moyens matériels adaptés mais pour vous, ils nous livrent quelques précieux conseils.

1/ Sur-semis – Ressemer

« Sitôt la fin de saison achevée, il est nécessaire de préserver le terrain au mieux, d'éviter tout piétinement et de bien le laisser au repos. On en profitera également pour ressemer là où il y a quelques trous apparents ».

2/ Arrosage journalier

« Tous les clubs n'ont peut-être pas les moyens, mais il est important de bien arroser chaque jour. Avec un arrosage classique ou automatique, il faut humidifier la pelouse notamment pour assurer la prise du sur-semis en pensant bien d'éviter la chaleur. Donc arrosage si possible la nuit ou les matins à la fraîche. Mais attention à l'excès d'arrosage qui risquerait de jaunir la pelouse ».

3/ Une tonte plus haute

« L'idéal serait de tondre une à deux fois par semaine mais tout dépend de la période et de la météo. En tout cas il faut assurer une tonte plus haute que d'ordinaire afin de ne pas griller les racines. Pour notre part, on tond à 5 cm l'été alors qu'en saison on tond à 3 cm ».

4/ Engrais pour fortifier

« Les pelouses ont besoin de vitamines. Leur donner du terreau, de l'engrais est important pour fortifier les racines et reverdir la pousse ».

5/ Aération si possible

« Là il faut être équipé d'un aérateur. L'idéal est de le faire une fois par mois pour consolider les racines et faciliter la repousse ».

Le troisième tour de la Coupe de France se jouera le week-end des 12 & 13 septembre prochains. Parmi les affiches, le FC Bézenet (Elite) affrontera les pensionnaires de DH de Montluçon Foot. Un fossé sépare ses deux formations distantes de vingt kilomètres. Mais les Bézenétois ne se font pas de mouron et comptent bien offrir une opération séduction.

3e tour CDF : le FC Bézenet, là-haut sur la montagne...

« Ce match sera pour nous un vrai cadeau », admet le Président Bruno JALIGOT qui reconnaît qu'il n'arrive cependant pas à point nommé. « **C'est une période un peu délicate pour nous. Nous avons pas mal de blessés et au sortir d'une brillante saison marquée par la montée en Elite on repart avec un effectif amoindri** », souligne le Président du FC Bézenet qui se satisfait par ailleurs de voir la jeunesse prendre le pouvoir. « **Lors de notre premier match de championnat, le plus ancien avait 24 ans** », sourit Bruno JALIGOT qui disposera en Elite d'un effectif de dix-huit unités. Mais au-delà de la démonstration que pourront offrir les jeunes Bézenétois à leur public, c'est une opération séduction que le Président compte bien effectuer ce samedi soir dans leur antre.

« Les gars sont bien motivés pour essayer de créer la surprise mais ce sera également pour nous l'occasion de montrer nos installations et nos nouveaux vestiaires aux adversaires et à nos partenaires», se régale d'avance le Président JALIGOT qui aime bien l'étiquette qui colle encore au FC Bézenet de club où la monnaie sonnante et trébuchante ne fait pas recette. « **Nous sommes un club amateur, nous n'avons pas de subvention municipale, ni de sponsors particuliers avec une manne financière importante. Nous ne tomberons pas dans cette folie de vouloir payer à tout va »,** se défend Bruno JALIGOT qui fustige contre les inégalités. « **C'est scandaleux de voir de certaines pratiques. On devrait définir des barèmes et tout le monde devrait être soumis aux déclarations** », poursuit-il. C'est donc en toute logique, que les Bézenétois viseront cette saison le maintien en Elite. « **On se battra avec nos forces et nos moyens** ». Tout comme ce samedi 12 septembre face aux voisins Montluçonnais. **B.D.**

Le FFF TOUR à Clermont-Ferrand

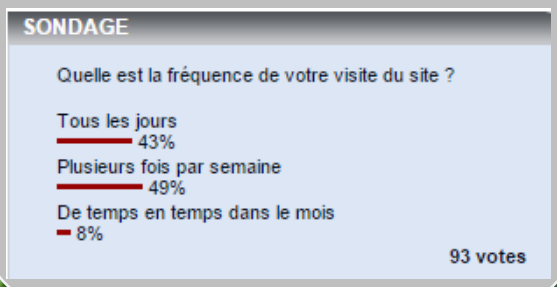
Le FFF Tour effectuera une étape le **samedi 19 septembre 2015** place de Jaude à Clermont-Ferrand.

Le temps d'une journée, le FFF Tour prendra ses quartiers dans le centre-ville pour accueillir le grand public. En famille, entre amis, licenciés, pratiquants ou non, tous les amoureux du ballon rond sont les bienvenus. Grâce à des stades de foot à 5, différents stands et ateliers ou encore de nombreuses animations, ils pourront s'initier aux nouvelles pratiques, participer à des activités ludiques et interactives.

Un sondage chaque mois

Vous pourrez dorénavant découvrir chaque mois un sondage sur la page d'accueil du site du District de l'Allier de Football sous les bandeaux « MAG FOOT ALLIER », « INFOS GENERALES » et « PARTENAIRES ». N'hésitez pas à consulter les réponses et à participer à ce sondage qui sera mensuel. Merci de votre concours !

Découvrez ci-dessous les résultats des votes du mois d'août avec 93 votes.



Le District de l'Allier de Football à la PAGE !

Découvrez la page officielle Facebook du District de l'Allier de Football.

Vous y trouverez toutes les infos en live, réactions, concours... N'hésitez pas à la partager et à cliquer sur « j'aime » !

Le site du District de l'Allier bientôt réaménagé

Dans les prochaines semaines, votre site du District de l'Allier de Football connaîtra une refonte de ses rubriques afin de faciliter votre navigation. A suivre très prochainement !

Bienvenue aux nouveaux !

Le District de l'Allier de Football a recensé cette saison quelques créations de clubs et de groupements.

>> Le **CENTRE ALLIER FOOT** regroupera les clubs jeunes de Cosne-d'Allier, Cressanges, Montmarault, Tronget et Villefranche.

>> **L'ENTENTE DE LA LOIRE** regroupera pour sa part les jeunes de Beaulon, Gannay-sur-Loire et Garnat Saint-Martin Vigilante.

>> Trois nouvelles associations font leur apparition dans le paysage départemental : **l'ASSOCIATION CULTURELLE TURQUE** d'Yzeure, le **FC ST-GERMAIN-DE-SALLES** et **l'US SEUILLET-ST-GERANDAISE**.

Souhaitons bon vent à ces deux nouveaux groupements jeunes et ces trois clubs !

TOYOTA
SAGA TOYOTA
MONTLUCON - MOULINS