

Les Filières Scolaires Proposées

Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements d'exploration :

Sciences économiques et sociales
et/ou
Principes fondamentaux de
l'économie et de la gestion

- Méthodes et pratiques scientifiques
(ou) • Sciences de l'ingénieur
(ou) • Création et innovation technologiques

• Création et culture design

- Bac S (SVT ou ISI), Bac STI et Bac STG

Pour tous renseignements sur la scolarité

Mr GRANSEIGNE, Proviseur Adjoint
LYCEES JEAN MONNET Tél. : 04.70.46.93.01
39, place Jules Ferry – BP 5 - 03401 Yzeure Cedex

Le Recrutement

- Acte de candidature auprès de la Ligue d'Auvergne de Football
(Valérie RIBOULET, CATRF)

Dans les plus brefs délais

- Concours de recrutement
(tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu,...)
- Dossier scolaire
- Entretien de motivation

Mercredi 17 mai 2017



Rejoignez-nous sur notre page Facebook : **Ligue d'Auvergne de Football**



Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet –Moulins-Yzeure (03) :**
 - ▶ Est responsable de la scolarité et de l'hébergement (*internat*)
- **La Ligue d'Auvergne de Football et le District de l'Allier**
 - ▶ Met à disposition la Cadre d'Animation Technique Régional Féminin
 - ▶ Aide matérielle et financière
- **Le club support Yzeure Allier Auvergne FF :**
 - ▶ Met à disposition un éducateur, titulaire du DEF
- **La ville d'Yzeure :**
 - ▶ Prêt des installations sportives (*terrain synthétique + vestiaires*)

Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueuses :**
 - ▶ D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale,
 - ▶ De suivre une scolarité normale,
 - ▶ De respecter les rythmes et les intérêts de la jeune joueuse (*suivi médical*).

Le Fonctionnement

- Groupe de 16 joueuses,
- La semaine, les joueuses qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements,
- Le week-end, elles rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

L'Encadrement Technique

- **Valérie RIBOULET, C.A.T.R.F.**
 - ▶ Est responsable de la section
 - ▶ En relation avec l'établissement et les clubs
- **Patrice DEGIRONDE, Professeur E.P.S.**
 - ▶ Est responsable de la section au niveau de l'Etablissement
- **Educateurs(trices) mises à disposition par Yzeure Allier Auvergne**

Les Objectifs Sportifs

- **Au niveau Technique :**
 - ▶ Maîtriser le ballon (*contrôle, conduite de balle, passe courte*)
 - ▶ Prendre le ballon et enchaîner (*passe longue, tir, centre, dribble*)
 - ▶ Frapper le ballon (*tir, volée, jeu de tête*)
- **Au niveau Tactique :**
 - ▶ Evoluer collectivement (*récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon*)
- **Au niveau Athlétique :**
 - ▶ Développer la vitesse, vivacité, les filières aérobies (*endurance*)
 - ▶ Renforcement musculaire
 - ▶ Coordination gestuelle
- **Au niveau Mental :**
 - ▶ Le goût de l'effort, l'envie de bien faire
 - ▶ La concentration, la responsabilité
 - ▶ Le respect, l'esprit d'équipe

Les Séances d'Entraînement

- **Le programme hebdomadaire :**
 - ▶ **Lundi : Repos**
 - ▶ **Mardi de 17h à 19h : Travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle**
 - ▶ **Mercredi de 17h à 19h : Travail tactique, endurance puissance ou vitesse, coordination généralisée**
 - ▶ **Jeudi de 18h à 19h30 : Travail technique et tactique, coordination rythmique**
 - ▶ **Vendredi : Retour dans la famille et séance en club**
 - ▶ **Dimanche : Match**